

INHALT

Einleitung 10

Interview mit Susanne Mierau 12

FRÜHLING

01 Schatzsuche mit Metalldetektor 18

02 Fußball gucken 20

03 Bis zur Endstation 22

04 Bestimmtag 24

05 Rumschleimen 26

**06 GASTBEITRAG von Andreas Seltmann:
Die Maus geht aus dem Haus 28**

07 Mit Kindern rappen 30

08 Gemeinsam Musik erleben 32

09 Saatbomben werfen 34

10 Bach erkunden 36

11 Rindenboot zu Wasser lassen 38

12 Memo-Spiel in der Natur 40

13 GASTBEITRAG von Kai Bösel: Geocaching 42

14 Schnitzen mit Kindern 44

15 Zitronenbäumchen auf der Fensterbank 46

- 16 Blumen pressen 48**
- 17 Insektenfreundlicher Garten oder Balkon 50**
- 18 Eine Matschküche selbst bauen 52**
- 19 Fahrrad fahren lernen 54**
- 20 Escape-Room-Rätsel für Kinder 56**
- 21 Brieffreundschaft mit SeniorInnen 57**
- 21 GASTBEITRAG von Claudia Weingärtner:
Die Spielzeug-Tausch-Seilbahn 58**
- 23 Wilde Kräuter und andere Leckereien essen 60**
- 24 Fotoalbum des Jahres erstellen 61**
- 24 GASTBEITRAG von Benjamin Wockenfuß:
Microadventures 62**

SOMMER

- 26 Gratiskonzerte auf der Straße 66**
- 27 Mundharmonika basteln 68**
- 28 Stockbrot machen 69**
- 29 Mit Apps im Wald 70**
- 30 Bogen bauen wie Robin Hood 72**
- 31 GASTBEITRAG von Jana und Patrick Heck:
Draußen schlafen 74**

- 32 Lagerfeuer-Romantik 76**
- 33 Tretboot fahren 78**
- 34 Zitronenlimo selbst machen 79**
- 35 Eis selbst machen 80**
- 36 Dino-Eier herstellen 82**
- 37 GASTBEITRAG von Heiner Fischer: Steine bemalen 84**
- 38 Schnitzeljagd 86**
- 39 Wasser-Witze 87**
- 40 Kreidebilder malen 88**
- 41 Kinder tätowieren 90**
- 42 Graffitis entdecken 91**
- 43 Dosentelefon bauen 92**
- 44 Sandvulkan 93**
- 44 GASTBEITRAG von Andrea Leim:
Fingerfarben-Massaker 94**
- 46 Im Tierheim helfen 96**
- 47 Auf die Räder, fertig, los! 98**
- 48 Zeitkapsel vergraben 99**

49 Riesige Seifenblasen 100

**49 GASTBEITRAG von Marco Krah: Das größte
Lego-Modell bauen oder Nach den Sternen greifen 102**

HERBST

51 In die Sterne schauen 105

52 Genauer in die Sterne schauen 109

53 Freundschaftsbuch für die Kuscheltiere 110

54 Fossilien suchen 112

**55 GASTBEITRAG von Inke Hummel:
Geschichten erfinden und mönkeln gehen 116**

56 Mit Kindern kochen 118

57 Auf den Markt gehen 122

58 Mit essen spielt man: Mit und ohne Hände (Teil 1) 123

59 Mit essen spielt man: Dinner in the Dark (Teil 2) 124

60 Mit essen spielt man: Essen wie die Ritter (Teil 3) 125

61 Kulinarisch um die Welt reisen 128

62 Picknick zu Hause 130

63 Mundraub 131

64 Fremde Sprachen entdecken 132

65 Müll sammeln 133

- 66 Themenwoche im Kinderzimmer 134**
- 67 GASTBEITRAG von Marius Wagener:
Wald bei Tag und Nacht 136**
- 68 Tierspuren aus Gips 138**
- 69 Drachen steigen lassen 140**
- 70 Parcour zu Hause 142**
- 71 Ein eigenes Ende ausdenken 143**
- 72 Ein eigenes Kinderbuch kreieren 144**
- 73 Roboter sein 146**
- 74 GASTBEITRAG von Tanja Mairhofer: Yoga mit Kindern 148**
- 75 Mit Zaubertinte schreiben 150**

WINTER

- 76 Ab ins Museum 154**
- 77 Digitaler Museumsbesuch 157**
- 78 GASTBEITRAG von Andrea Zschocher:
101 Geschichten in der Bücherei entdecken 158**
- 79 Citizen Science 160**
- 80 Gesellschaftsspiele 162**
- 81 Miteinander puzzeln 164**
- 82 Spielzeugtausch 166**

83 GASTBEITRAG von Silke Schröckert:

Stop-Motion-Clips-drehen 168

84 Podcast aufnehmen 170

85 Kleberei und Geschnipsel 172

86 Klorollen-Kugelbahn 173

87 Malt die Welt an 174

88 Karton-Kreationen 175

89 Mit Salzteig backen 176

90 Magischen Sand zaubern 177

91 Knete selbst gemacht 178

92 Meisenknödel selbst machen 179

93 Wichtel umwerben 180

94 Adventskalender für Wildtiere 181

95 Gegenteiltag 182

95 Maßlosigkeitstag 183

95 Filmnachmittag wie im Kino 184

95 Briefe an den Weihnachtsmann 186

95 Weihnachtsmarkt zu Hause 188

100 Einen Schneemann bauen 190

DANKE 190