

# Inhalt

Vorwort	9
Eins – Die Zutaten	13
Zwei – Der erste Arbeitsschritt	22
Drei – Das Brandopfer	35
Vier – Der großzügige Ochse	50
Fünf – Erhebt Keule und Bruststück	60
Sechs – Die Blechgeige	69
Sieben – Lebendiges Wasser	84
Acht – Wasser <i>in excelsis</i>	101
Neun – Was lange währt oder: Das Geheimnis ist die Soße	117
Zehn – Und sie nahm Mehl...	129
Elf – Besser ein Gericht Gemüse...	143
Zwölf – Der geheimnisvolle Osten	154
Dreizehn – Brot erfreue des Menschen Herz	166
Vierzehn – Vielschichtiger Genuss	178
Fünfzehn – Die große Abendeinladung	191
Sechzehn – Brannte nicht unser Herz	207
Register zu den enthaltenen Rezepten	219