

- |    |   |
|----|---|
| 1  | <b>Jeden Mittwoch Gerichtgedichte</b> S. 7          |
| 2  | <b>Landleben unter einem Dach</b> S. 8              |
| 3  | <b>Gaumenfreuden nach Dithmarscher Halali</b> S. 11 |
| 4  | <b>Musikantenkneipe mit vielen Namen</b> S. 11      |
| 5  | <b>Friesische Kalorienbombe</b> S. 13               |
| 6  | <b>Verneigung vor kugelrundem Gemüse</b> S. 14      |
| 7  | <b>Nostalgisch einkaufen</b> S. 17                  |
| 8  | <b>Krabbenpulen und Mondscheinkino</b> S. 18        |
| 9  | <b>Stilvoll Logieren im Friesendorf</b> S. 18       |
| 10 | <b>Versteckte Sünden und Tote Tanten</b> S. 21      |
| 11 | <b>Ökologische Einblicke bei 130 Schafen</b> S. 22  |
| 12 | <b>Feinheimisches bei der Warft-Kirche</b> S. 25    |
| 13 | <b>In der Hauptstadt der Krabben</b> S. 26          |
| 14 | <b>Gegen den Fraß der Nonnengänse</b> S. 29         |
| 15 | <b>Reaktionen im Glas</b> S. 30                     |
| 16 | <b>Wo man den Mädchenherring feiert</b> S. 33       |
| 17 | <b>Vierzig Sorten Pfannkuchen</b> S. 34             |
| 18 | <b>Funkelfeuer für die Zimmerwand</b> S. 34         |
| 19 | <b>Halbinsel mit Traumschiff-Koch</b> S. 37         |
| 20 | <b>Bodenständiges auf der Promi-Insel</b> S. 38     |

- |    |   |        |
|----|---|--------|
| 21 | <b>Kugelwerfen an den Deichen</b>               | S. 42  |
| 22 | <b>Üppig gefeierte Deichschweine</b>            | S. 45  |
| 23 | <b>Fering, Öomrang und Söring</b>               | S. 47  |
| 24 | <b>Fünf Schüler und rundherum das Meer</b>      | S. 48  |
| 25 | <b>Ein riesiges Kalttauchbecken</b>             | S. 50  |
| 26 | <b>Die Akademie am Meer</b>                     | S. 52  |
| 27 | <b>Olümpisches Gold erringen</b>                | S. 55  |
| 28 | <b>Smart Grid mitten im Wattenmeer</b>          | S. 56  |
| 29 | <b>Rast vor rauschenden Sieltoren</b>           | S. 59  |
| 30 | <b>Altes Traditionshandwerk</b>                 | S. 60  |
| 31 | <b>»Mar'n hol fast!«, auch bei Schietwetter</b> | S. 63  |
| 32 | <b>Im Löffelarium von Peter Möller</b>          | S. 64  |
| 33 | <b>Das Gipfelkreuz auf Helgoland</b>            | S. 64  |
| 34 | <b>Als die Post noch per Segellore kam</b>      | S. 67  |
| 35 | <b>Land unter im Kino auf Hooge</b>             | S. 68  |
| 36 | <b>Einflussreiche Bauerngeschlechter</b>        | S. 71  |
| 37 | <b>In der Nordsee versunken</b>                 | S. 72  |
| 38 | <b>Wo Tine immer nach Westen schaut</b>         | S. 75  |
| 39 | <b>Ein Stück Hamburg vor Cuxhaven</b>           | S. 76  |
| 40 | <b>Sonnenbaden zwischen Schafen</b>             | S. 79  |
| 41 | <b>Der einzige seiner Art</b>                   | S. 79  |
| 42 | <b>Der Nobelpreisträger von Garding</b>         | S. 80  |
| 43 | <b>Der Pfad des Leuchtturmwärters</b>           | S. 83  |
| 44 | <b>Einen Windpark verstehen</b>                 | S. 84  |
| 45 | <b>Grund genug für ein Havariekommando</b>      | S. 87  |
| 46 | <b>Eine begehbarer Orts-Chronik</b>             | S. 88  |
| 47 | <b>Strandhäuser auf Stelzen</b>                 | S. 91  |
| 48 | <b>Endlich auch Deiche und Siele verstehen</b>  | S. 92  |
| 49 | <b>Annas kurze Schwester</b>                    | S. 94  |
| 50 | <b>Wie ein »v« Marinegeschichte schrieb</b>     | S. 96  |
| 51 | <b>Eine historische Verbindung</b>              | S. 99  |
| 52 | <b>Ein Marktplatz der Superlative</b>           | S. 100 |

53	Küstenkunst, von Wattenmeer umgeben	S. 105
54	Weihnachten, auch im August	S. 106
55	Wo Friedhöfe zu Erzählern werden	S. 109
56	Klönen, geschützt vor invasivem Vieh	S. 110
57	Bernstein an der Nordsee	S. 110
58	Die gar nicht so »graue Stadt am Meer«	S. 113
59	Immaterielles Erbe der Walfänger	S. 114
60	Dreierlei im Burger Museum	S. 117
61	Der längste Adventskalender der Welt	S. 118
62	Wanderung in die Frühgeschichte	S. 121
63	Buntes Farbenmeer an der Nordsee	S. 122
64	Norddeutschland in HO 1:87	S. 122
65	Vielfältige Havenwelten	S. 125
66	Im Wohnhaus des Expressionisten	S. 126
67	Watt, Wale und Weltnaturerbe	S. 129
68	Kampener Inspirationsquellen	S. 130
69	Nordfriesisches Erbe der Holländer	S. 133
70	Künstlertreff vor der Abbruchkante	S. 134
71	Der friesische Weihnachtsbaum	S. 137
72	Goldschatz unter der Bankfiliale	S. 138
73	Bootskorso beim Fest der Laternen	S. 138
74	Beseelte Formen, friesische Miniaturen	S. 141
75	Die Büsumer Kutterregatta	S. 142
76	Begegnungen in fremden Klimazonen	S. 145
77	Ein Dom als Versammlungsstätte	S. 146

- |     |   |        |
|-----|---|--------|
| 78  | <b>Stempel im Zipfelpass von ganz oben</b>      | S. 150 |
| 79  | <b>Zu Gast in Pellwormer Gärten</b>             | S. 153 |
| 80  | <b>Mit zwei PS durch das Watt</b>               | S. 154 |
| 81  | <b>Eine der ersten Umweltaktivistinnen</b>      | S. 154 |
| 82  | <b>Ungewöhnliche Himmelsgebilde</b>             | S. 156 |
| 83  | <b>Die Vision von Hugo Kükelhaus</b>            | S. 158 |
| 84  | <b>Unter dem Meeresspiegel</b>                  | S. 161 |
| 85  | <b>Flugunfähig und todesmutig</b>               | S. 162 |
| 86  | <b>Eine Düne namens Uwe</b>                     | S. 165 |
| 87  | <b>Neues Leben hinter den Deichen</b>           | S. 166 |
| 88  | <b>Einmal Schleusenwärter spielen</b>           | S. 168 |
| 89  | <b>Weltrekordflüge am Roten Kliff</b>           | S. 171 |
| 90  | <b>Familienlagune statt Hochhauskultur</b>      | S. 172 |
| 91  | <b>Früher Dosenfleisch, heute Naturerlebnis</b> | S. 174 |
| 92  | <b>Ein Star, auch in Amerika</b>                | S. 177 |
| 93  | <b>Wanderung durch drei Klimazonen</b>          | S. 178 |
| 94  | <b>Arktischer Vogelzug hautnah</b>              | S. 181 |
| 95  | <b>Süßwasserfreuden nahe dem Meer</b>           | S. 181 |
| 96  | <b>Zu Fuß von Insel zu Insel</b>                | S. 182 |
| 97  | <b>Die Heilquelle unter der Dünenthalerme</b>   | S. 184 |
| 98  | <b>Ein lila Wunder erleben</b>                  | S. 186 |
| 99  | <b>Fünf kleine Überlebenskünstler</b>           | S. 188 |
| 100 | <b>Nicht unbedingt traurige Seehunde</b>        | S. 191 |