

<i>Zum Geleit</i>	6
<i>Ein Haufen Emsigkeit</i>	9
<i>Im Rausch der Möglichkeiten</i>	15
<i>Gegenwartsschrumpfung</i>	31
<i>Gegen die Zeit</i>	45
<i>Ein Stück Ewigkeit, aber bitte sofort!</i>	61
<i>Das Ende des Zauberhaften</i>	73
<i>Die Lieblingsfrage</i>	85
<i>Was einem so zufällt</i>	97
<i>Vom Müszen zur Muße</i>	109
<i>Lange weilen statt Langeweile</i>	121
<i>Fern sehen statt fernsehen</i>	135
<i>Ballspielen und Unfug verboten!</i>	147
<i>Von Kairometern und Zeitverweisen</i>	163
<i>Koffeinhaltige Entspannungsübungen</i>	175
<i>Lasst uns faul und bunter sein!</i>	189
<i>Mathematik der Entschleunigung</i>	203
<i>Faul zu sein ist harte Arbeit</i>	216
<i>Leseempfehlungen</i>	223