

Inhaltsverzeichnis

1 Historische Entwicklung der Abdominoplastik	1
2 Konfiguration des Abdomens	7
Ideale ästhetische Abdominalkontur und geschlechtsspezifische Unterschiede	7
Altersveränderungen des Nabels	10
Mons-pubis-Region	11
3 Anatomie und Physiologie der Abdominalwand	13
Äußere Abdominalwand	14
■ Haut, Binde- und Fettgewebe	14
■ Nerven, Gefäße und Lymphe	16
– Nervale Versorgung	16
– Präoperative nutritive Versorgung	16
– Postoperative nutritive Versorgung	18
– Lymphe	18
Muskuloponeurotische Schicht	18
■ M. rectus abdominis und Faszien	18
■ Mm. obliqui externus et internus und M. transversus abdominis	23
4 Pathophysiologie der anterioren Bauchwand	27
■ Rektusmuskeldiastasen	28
■ Ventrale Hernien	29
5 Vorbereitung einer Abdominoplastik	31
Klassifikationen der Abdominalwand	31
■ Äußere Abdominalwand	31
Abdominoklassifikation Typ I	32
Abdominoklassifikation Typ II	33
Abdominoklassifikation Typ III	34
Abdominoklassifikation Typ IV	35
Abdominoklassifikation Typ V	36
Abdominoklassifikation Typ VI	37

■ Muskuläre Abdominalwand	38
Muskuläre Abdominoklassifikation Typ A	38
Muskuläre Abdominoklassifikation Typ B	38
Muskuläre Abdominoklassifikation Typ C	39
Muskuläre Abdominoklassifikation Typ D	39
Indikationen und Kontraindikationen für eine Abdominoplastik ..	40
Indikationen	40
Kontraindikationen	40
Präoperative Untersuchungen	41
Vorbereitende Maßnahmen	41
Lagerung	42
Anästhesie	42
 6 Allgemeine Prinzipien und Techniken der Abdominoplastik	43
Liposuktionen	43
■ Historische Entwicklung	43
■ Fettgewebe	43
Embryologie des Fettgewebes	43
Anatomie der Fettzellen	44
Fettverteilung	44
■ Indikationen	45
■ Präoperative Beurteilungsparameter	45
■ Liposuktionsverfahren	46
– Traditionelle Aspirationslipoplastik	47
– Superfizielle Liposuktion	48
– Nichtmaschinelle Liposuktion	48
■ Tumeszenzlösungen	48
■ Liposuktionen einzelner Körperregionen	49
Abdomen	49
Hüften	49
Gesäß und Oberschenkel	49
Reithosendeformität	50
Oberschenkelinnenseite	50
■ Schnittführungsdesign	50
Typ-I-Abdominoklassifikation	51
Typ-II- und -III-Abdominoklassifikationen	52
Typ-IV-Abdominoklassifikation	52
Typ-V-Abdominoklassifikation	54
Dissektionen	56
Typ-I-Abdominoklassifikation	56
Typ-II- und -III-Abdominoklassifikationen	56
Typ-IV- und -V-Abdominoklassifikationen	56
Typ-VI-Abdominoklassifikation	56

■ Muskuloaponeurotische Plastiken	57
– M.-rectus-abdominis-Faszien-Plastik	57
– M.-obliquus-Advancement-Plastik	58
– Korsettplastiken	61
Korsettplastik nach Appiani	61
Korsettplastik nach Gonzales und Guerrerosantos	65
Superiore Korsettplastik	68
Inferiore Korsettplastik	68
Pararektale vertikale Korsettplastik	69
– H-förmige muskuloaponeurotische Plastik	70
– Ventrale Hernienplastiken	71
Technik der Hernienplastik	71
■ Reinsertionen und Plastiken des Bauchnabels	74
– V-förmige Umbilikoplastik	75
– I-förmige Umbilikoplastik	76
Fettgewebsplastiken	78
Hautresektionen	78
Steppnähte des Dermis-Fett-Lappens	80
7 Spezielle Prinzipien und Techniken der klassischen Abdominoplastik	81
Micro-Abdominoplastik (Typ I)	82
Mini-Abdominoplastik (Typ II und III)	84
Medi-Abdominoplastik (Typ IV)	86
Maxi-Abdominoplastik (Typ V)	90
Reverse-Abdominoplastik (Typ VI)	100
Indikation	100
Designkonzept	100
Operationstechnik	100
Modifizierte Abdominoplastiken	103
■ M-U-Abdominoplastik	103
Designkonzept	104
Festlegung der Inzisionslinien	104
Operationstechnik	105
■ Modifizierte Medi-Abdominoplastik	110
Endoskopisch unterstützte Abdominoplastiken	112
Videoendoskopisch assistierte Abdominoplastik	112
Indikationen und Kontraindikationen	112
Instrumente	113
Ballondissektion	113
Prinzipien und Techniken	114
Verbände	119
Postoperatives Management	119

Postoperative Komplikationen und ihre Behandlung	120
Serome	120
Hämatome	120
Hautnekrosen	120
Primäre Infektionen	121
Pulmonale Embolien	121
Narbenhypertrophien und Keloide	121
Elevationen des Mons pubis	121
Adjuvante Maßnahmen	122
■ Brustaugmentation	122
– Subpektoriale Mammaaugmentation	122
– Subglanduläre Mammaaugmentation	122
■ Entnahme von autogenem Gewebe	123
■ Rippenentnahme	123
■ Weichgewebsentnahme	123
Vermeidung von intra- und postoperativen Risiken	124
Intraoperatives Blutungsrisiko	124
Hyperhydrierungen	124
Intraabdomineller Druck	124
Liposuktion	124
Dog-Ear-Bildungen	125
Postoperativer Schmerz	125
Wundheilungsstörungen	125
Fettnekrosen	125
Serom- und Hämatombildungen	125
Ödeme	125
Drainagen	125
Nabelposition	125
Postoperative epigastrische Protrusion	125
Rektusdiastase	125
Plikationsplastiken	125
Nähte	126
Stufenbildungen	126
Narben	126
Striae	126
8 Allgemeine Konzepte der Abdominoplastik	127
Literaturverzeichnis	129
Sachverzeichnis	139