

WISSENSWERTES 7

Was bedeutet No-Knead-Backen? 8

Das Prinzip von No Knead 11

NO-KNEAD-BACKEN AUF REISEN 19

Backen beim Campen und im Urlaub 20

ZU DEN REZEPten 27

Zutaten und Zubereitungsschritte 28

NO-KNEAD-BROTE UND -BRÖTCHEN MIT HEFE 41

NO-KNEAD-BROTE UND -BRÖTCHEN MIT SAUERTEIG 77

Ansetzen und Weiterführen von Sauerteig 78

NO-KNEAD-BROTE UND -BRÖTCHEN MIT LIEVITO MADRE 101

Ansetzen und Weiterführen
von Lievito Madre 102

NO-KNEAD-BROTE UND -BRÖTCHEN MIT VOLLKORN UND URKORN 127

NO-KNEAD-PIZZA, -FLAMMKUCHEN & CO. 149

NO-KNEAD-TEIGE FÜR SÜSSES GEBÄCK 159

SERVICE 169

Bezugsquellen (Onlineshops) 170

Weiterführende Literatur 170

Blogs 171

Communities 171

Schnell nachgeschlagen 172

Die Autorin 174