

INHALT

Wage den ersten Schritt 4

Entdecke die Macht deines Geistes 6

Geist, Materie und die Kraft der Magie 7

Achtsamkeit ist der
Schlüssel zur Magie 11

Weihe dein Buch der
Schatten 13

Der Baum des Lebens – Eine Landkarte der Wirklichkeit 16

Der Körper 17

Das Unbewusste 20

Orakeltechniken 36

Die Macht des Verstandes 38

Der wahre Wille 45

Verbinde dich mit den Kräften des Kosmos 50

Alles ist eins 51

Vorbereitung magischer
Arbeit 54

Polarität – Trennung und Anziehung 57

Zwei Pole 58

Der Mond 60

Die Sonne 71

Die vier Elemente 80

Erde 82

Wasser 92

Luft 102

Feuer 111

Das Pentagramm 120

Spüre die mächtigen Wesen der Natur 122

**Kontakt zu einer
anderen Welt** 123

Lichtvoller Schutz 126

Von Geist zu Geist 127

Naturgeister 130

Elementargeister 131

Elfen und Feen 132

Naturgeister im Buch
der Schatten 134

Naturorakel 134

Tiergeister 139

Krafttier 140

Familiare 143

Ahnengeister 149

Die Schatten deiner Ahnen 150

Magische Hexenküche 156

**Werkzeuge und Zutaten
für deine Hexenkunst** 157

Das richtige Werkzeug zu
dir rufen 159

Der Hexenkessel 164

Der Hexenkelch 170

Der Zauberstab 175

Das Athame 183

Der Altar 189

**Kerzen, Kräuter und
Kristalle** 192

Kerzenmagie 192

Kräutermagie 199

Zaubertränke 205

Kristallmagie 209

Kristall-Meditationen 213

Entladen & Aufladen 215

Kristallwasser 215

Dekoriere für deine
Intentionen 216

Zurück zur Urkraft 221

Anhang

Über die Autorin 223

Impressum 224