

INHALT

Wage den ersten Schritt 4

Entdecke die Macht deines Geistes	6	Verbinde dich mit den Kräften des Kosmos	50
Geist, Materie und die Kraft der Magie	7	Alles ist eins	51
Achtsamkeit ist der Schlüssel zur Magie	11	Vorbereitung magischer Arbeit	54
Weihe dein Buch der Schatten	13	Polarität – Trennung und Anziehung	57
Der Baum des Lebens – Eine Landkarte der Wirklichkeit	16	Zwei Pole	58
Der Körper	17	Der Mond	60
Das Unbewusste	20	Die Sonne	71
Orakeltechniken	36	Die vier Elemente	80
Die Macht des Verstandes	38	Erde	82
Der wahre Wille	45	Wasser	92
		Luft	102
		Feuer	111
		Das Pentagramm	120

Spüre die mächtigen Wesen der Natur	122	Magische Hexenküche	156
Kontakt zu einer anderen Welt	123	Werkzeuge und Zutaten für deine Hexenkunst	157
		Das richtige Werkzeug zu dir rufen	159
Lichtvoller Schutz	126	Der Hexenkessel	164
Von Geist zu Geist	127	Der Hexenkelch	170
Naturgeister	130	Der Zauberstab	175
Elementargeister	131	Das Athame	183
Elfen und Feen	132	Der Altar	189
Naturgeister im Buch der Schatten	134	Kerzen, Kräuter und Kristalle	192
Naturorakel	134	Kerzenmagie	192
Tiergeister	139	Kräutermagie	199
Krafttier	140	Zaubertränke	205
Familiare	143	Kristallmagie	209
Ahnengeister	149	Kristall-Meditationen	213
Die Schatten deiner Ahnen	150	Entladen & Auladen	215
		Kristallwasser	215
		Dekoriere für deine Intentionen	216
		Zurück zur Urkraft	221
		Anhang	
		Über die Autorin	223
		Impressum	224