

Inhalt

Abkürzungen	10	5	Diskussion	55	
1	Einleitung	11	6	Weiterführende Empfehlungen	57
2	Literaturanalyse	12	7	Literatur	59
2.1	Hintergrund.	12	Bilder	64	
2.2	Einflussfaktoren auf das Mobilitätsverhalten	13	Tabellen	65	
2.3	Klassifikationsansätze für Subgruppen älterer Fahrerinnen und Fahrer	15			
2.4	Trainingsmaßnahmen für ältere Autofahrerinnen und Autofahrer	19			
3	Trainingskonzept	23			
3.1	Überblick	23			
3.2	Operationalisierung der Subgruppen	24			
3.3	Hintergrund des Trainings- konzepts	25			
3.4	Beschreibung der Anamnese	26			
3.5	Beschreibung der Trainings- module	32			
3.6	Zeitlicher Aufwand des Trainings- programms	35			
3.7	Testung und Anpassung des Trainingskonzepts MOVE-IT	36			
4	Evaluationsstudie	39			
4.1	Rekrutierung und Studien- einschluss	39			
4.2	Ablauf	41			
4.3	Evaluationskonzept	44			
4.4	Ergebnisse	47			