

INHALT

DIE GRUNDLAGEN 7**WARUM ES GUT IST, REINIGUNGSMITTEL SELBST HERZUSTELLEN 8**

Seife ist leicht biologisch abbaubar 8
Verzicht auf Mikroplastik und Recycling von Plastikflaschen 8
Fette und Inhaltsstoffe selbst wählen 9

EIN BLICK IN DIE GESCHICHTE DER WASCH- UND REINIGUNGSMITTEL 10**WAS GENAU IST SEIFE? 11**

Wie die unterschiedlichen Seifenarten entstehen 11

WAS SEIFE NICHT IST: pH-NEUTRAL 12**DIE ARTEN VON SCHMUTZ IM HAUSHALT 13****MATERIAL UND AUSRÜSTUNG FÜR DIE SEIFENHERSTELLUNG 13**

Persönliche Schutzausrüstung 17

ROHSTOFFE FÜR GRUNDSEIFEN 18

Fettsäuren 18
Fette und Öle 20
Düfte 29
Wasser 33
Lauge 34

EINIGE BEMERKUNGEN VORAB 40

Schutzausrüstung 40
Zeit und Ruhe 40
Der richtige Ort 40
Was Sie sonst noch brauchen 41

ANRÜHREN DER LAUGE 42

Laugenspritzer entfernen 42
Lauge auf der Haut 43

SEIFENSTÜCKE IM KALTVERFAHREN 44

Grundrezept für eine vegane Duschseife 44
Test auf freies Alkali 48

SEIFENSTÜCKE IM HEISSVERFAHREN 50

Grundrezept für ein Waschmittel oder eine vegane Duschseife 50

FLÜSSIGSEIFE IM HEISSVERFAHREN 52

Wodurch entsteht die richtige Konsistenz? 52
Wodurch wird Flüssigseife klar? 53
Flüssigseife I mit Slowcooker 54
Flüssigseife II im Wasserbad 58

SEIFENPASTE IM HEISSVERFAHREN 61

Gelseife 63

SEIFENPASTE IM KALTVERFAHREN 64

Verdünnen der Seifenpaste 65
Andicken der Flüssigseife 65

RESTEVERWERTUNG: FRITTIERFETT RECYCELN 67

Fette und Öle reinigen 67
Wurde ein Fett benutzt? 67
Wurde ein Öl benutzt? 67
Seifenherstellung aus Frittierfett oder -öl 68
Seife aussalzen und eine Kernseife herstellen 68



REZEPTE 71

VORBEMERKUNGEN 72

Desinfizieren von Flächen und Gefäßen 73

WASCHMITTEL 74

Woraus werden Waschmittel hergestellt? 74

Schmutzstoffe in unserer Wäsche 74

Enthärter und Enthärtersysteme 75

Zur Fleckbehandlung: Vorwaschspray 76

Vorwaschseife 76

Feste Gallseife 79

Flüssige Gallseife 80

Festes Waschmittel 82

Flüssigwaschmittel 85

Reinigung der Waschmaschine 86

Wo Seifenwäsche nicht angebracht ist 86

REINIGUNGSMITTEL FÜR DIE KÜCHE 87

Festes Spülmittel 87

Flüssiges Spülmittel 90

Fettlöser-/Backofenspray 92

Putzpaste 92

Flüssigseife zum Waschen von Obst und

Gemüse 94

FENSTERREINIGUNGSMITTEL 96

Fensterseife/Seifenspirit 96

MITTEL ZUR BODENREINIGUNG UND -PFLEGE 97

Seife für harte Böden 97

Leinölseife für Holzmöbel und -böden 97

Reiniger für Holzböden 98

Pflegereiniger für Holzböden 98



ROHSTOFFE 101

ZUSATZSTOFFE 102

Natron (Natriumhydrogencarbonat) 102

Soda (Natriumcarbonat) 102

Pottasche (Kaliumcarbonat) 104

Zitronensäure 104

Kochsalz (Natriumchlorid) 105

Natrosol® 250HX 106

Stearinsäure 106

Zeolith A 106

Schlammkreide 107

Alkohol/kosmetisches Basiswasser 107

Glycerin 108

Ochsengalle 108

Enzyme 108

KONSERVIERUNGSMITTEL 109

ANTIOXIDANTEN 115

Vitamin E 115

Antiranz 115

Flavoxan Rosmarin Oleoresin/Rosmarin

Antioxidans 115



SERVICE 117

Ölliste mit wichtigen Daten 118

Seifenrechner im Internet 119

Rezeptübersicht 121

Zum Weiterlesen 122

Bezugsquellen 123

Danksagung 123

Glossar 124

Register 126