

INHALT

SAUERTEIG – DIE GRUNDLAGEN	7	PIZZA, QUICHE & CO.	57
Sauerteig – Grundlagen	8	Focaccia	58
Sauerteig züchten mittels Spontangärung	12	Pinsa Romana	62
Sauerteig herstellen	13	Italienische Pizza	64
Sauerteigpflege	15	Crispy Pan Pizza	68
Tipps rund um Sauerteig	17	Kiy mali Pide	70
Roggensauerteig	19	Bier-Rahmfladen nach Elsässer Art	74
Weizensauerteig	21	Tarte flambée	76
Lievito Madre	24	Zwiebelkuchen	78
Sauerteig haltbar machen	26	Lachs-Spinat-Tarte	80
Exkurs Brotbacken	29	Quiche Lorraine	82
Leitfaden zu den Rezepten	31	Mediterrane Tomaten-Galette	84
 BEILAGEN	 33	 BROT & BRÖTCHEN	 87
Naan-Brot	34	Auffrischbrot für Sauerteigreste	88
Weizentortillas	36	Porridge-Dinkelbrot	92
Gnocchi di Patate	38	Rustikale Bierkruste	94
Spätzle	40	Landkastenbrot	98
Pasta fresca	42	Roggen-Dinkel-Vollkornbrot	100
Dinkel-Pasta	44	Rauchige Mandel-Speck-Wurzeln	104
Kräuter-Crêpes	46	Olivenöl-Brioche-Burger-Buns	106
Semmelknödel	48	Weizenbrötchen	110
Dampfnudeln nach Pfälzer Art	50	Dinkel-Hafer-Kissen	112
Schnelle Sauerteig-Waffeln	52		
Hobak Buchimgae mit Sesam-Dip-Sauce	54		

ZUM KNABBERN

Brotstangen mit Parmesankruste	117
Kürbis-Käse-Knäckle	118
Taralli Pugliesi	120
Grissini	122
Knusper-Cracker	124
Asia-Style-Cracker	126

SÜSSES GEBÄCK

Schwedische Zimtschnecken	131
Zwetschgendatschi mit Streusel	132
Blaubeer-Quark-Taler	136
Sauerteig-Babka	138
Hefezopf mit Milchsauerteig	142
Buchteln (Rohrmodeln)	146
Fermentierter Apfelkuchen	150
Banana Bread	152
Himbeer-Muffins mit weißer Schokolade	154
Fudgy Brownies	156
Torta de la Nocciola	158
Torta di Mandorle	160
Brownie-Cookies	162
Schoko-Kirsch-Käsekuchen mit Streusel	164

SÜSSES FÜR

FRÜHSTÜCK & DESSERT

Granola	169
Overnight baked Oatmeal	170
Müsliriegel	172
Amerikanische Pancakes	174
Omas Apfel-Pfannkuchen	176
Dutch Baby	178
Karamellierter Kaiserschmarren	180
Gebackene Bananen mit Honig	182
Lütticher Waffeln	184
Register	186
Dank	188
Über die Autorin	189
Über die Fotografin	190
Impressum	191