

# INHALT

Vorwort	9
<b>OUTING</b>	<b>13</b>
Muss man sich überhaupt noch outen? <i>Zwischen Selbstzweifeln und Haltung</i>	15
<b>IDENTITÄT</b>	<b>33</b>
Ich bin queer! <i>Wem erzählen und wie drauf reagieren?</i>	35
<b>DISKRIMINIERUNG</b>	<b>55</b>
Wie viel gay ist okay?	57
Sexuelle Selbstbestimmung als Grundrecht	66
Plötzlich woke <i>Zwischen Aufklärung und erhobenem Zeigefinger</i>	78
»Ich bin schwul und das ist gut so!« <i>Selbstbewusstsein und Selbstwert stärken</i>	85
Neugier oder Frechheit <i>Was du lieber nicht fragen solltest</i>	98
Der Umgang mit Homo- und Queerfeindlichkeit im Alltag	102

<b>SICHTBARKEIT</b>	<b>113</b>
»Musst du denn immer darüber reden?«	
<i>Warum Sichtbarkeit wichtig ist</i>	115
<b>SEX</b>	<b>135</b>
Im stillen Kämmerlein	
<i>Weshalb wir mehr über Sex reden sollten</i>	137
Zwischen Lust und Scham	
<i>Dann reden wir also über Sex</i>	146
»Schwule können nicht treu sein!«	
<i>Die Bedeutung von Monogamie und Promiskuität</i>	152
Die Sache mit dem Kinderwunsch	161
Was ich noch loswerden möchte ...	164
Glossar	166
Beratungsstellen	181
Leseliste	185
Danksagung	188
Quellen	192