

INHALT

Vorwort	9
OUTING	13
Muss man sich überhaupt noch outen?	
Zwischen Selbstzweifeln und Haltung	15
IDENTITÄT	33
Ich bin queer!	
Wem erzählen und wie drauf reagieren?	35
DISKRIMINIERUNG	55
Wie viel gay ist okay?	57
Sexuelle Selbstbestimmung als Grundrecht	66
Plötzlich woke	
Zwischen Aufklärung und erhobenem Zeigefinger	78
»Ich bin schwul und das ist gut so!«	
Selbstbewusstsein und Selbstwert stärken	85
Neugier oder Frechheit	
Was du lieber nicht fragen solltest	98
Der Umgang mit Homo- und Queerfeindlichkeit im Alltag	102

SICHTBARKEIT	113
»Musst du denn immer darüber reden?«	
Warum Sichtbarkeit wichtig ist	115
SEX	135
Im stillen Kämmerlein	
Weshalb wir mehr über Sex reden sollten	137
Zwischen Lust und Scham	
Dann reden wir also über Sex	146
»Schwule können nicht treu sein!«	
Die Bedeutung von Monogamie und Promiskuität	152
Die Sache mit dem Kinderwunsch	161
Was ich noch loswerden möchte ...	164
Glossar	166
Beratungsstellen	181
Leseliste	185
Danksagung	188
Quellen	192