

INHALTSVERZEICHNIS

Übersichtskarte	8
Willkommen in Island – Ein kurzer Überblick	12
Die sagenhafte Insel	14

IM SÜDWESTEN

1 Reykjavík – Islands quirliges Zentrum	22
2 Freilichtmuseum Árbæjarsafn	30
3 Hafnarfjörður	31

TALARÐU ÍSLENSKU? – SPRECHEN SIE ISLÄNDISCH?

Kommunikation auf der Insel	32
-----------------------------	----

4 Kleifarvatn	34
5 Bláa Lónið	35
6 Geldingadalir – Vulkanausbruch bei Fagradalsfjall	36
7 Reykjanestá – Im äußersten Westen von Reykjanes	40

8 GOLDEN CIRCLE Islands bekannteste Tagestour	46
9 Þingvellir	48
10 Haukadalur	52
11 Gullfoss – Der Goldene Wasserfall	54
12 Ljósafoss-Kraftwerk – Aktiv und interaktiv	55
13 Der Bischofssitz Skálholt	56
14 Hveragerði – Überall brodelt es	57

DER SÜDEN

15 Die Westmännerinseln	62
16 Þjórsárdalur – Im Schatten der Hekla	66
17 Torfgehöft Keldur – Areal mit viel Geschichte	70
18 Seljalandsfoss	71
19 Berglandschaft Þórsmörk	74
20 Eyjafjallajökull	76

21	IDEAL FÜR DEN ROADTRIP – DIE RINGSTRASSE	
	Island umrunden auf der Nationalstraße 1	82
22	Idyllisches Skógar	84
23	Vík und der Mýrdalsjökull – Asche und Eis	86
24	Dyrhólaey und Reynisfjara – Vogelparadies	90
25	Das Flugzeugwrack auf dem Sólheimasandur	92
26	Fjaðrárgljúfur	93
27	Skaftafell – Faszinierendes Wanderparadies	94
28	Der Vogelfelsen Ingólfshöfði	98
ISLANDS GEOLOGIE		
	Die Kraft der Gletscher und Vulkane	100
29	Der Vatnajökull – Fesselnde Gletscherwelt	102
30	Die Gletscherlagune Jökulsárlón	104
31	Fjallsárlón – Dem Eis ganz nah	108
32	Stokknes und Vestrahorn – Ikonische Fotomotive	109
33	Höfn í Hornafirði – Im Reich des Vatnajökull	110

DER OSTEN

34	Die Fjordlandschaft bei Djúpivogur	116
35	Die südlichen Ostfjorde	120
36	ISLANDS OSTEN Entlang zerklüfteter Berge und tiefer Fjorde	122
37	Fährhafen Seyðisfjörður	124
38	Borgarfjörður Eystri	126
39	Lagarfljót – Nur scheinbar uninteressant	127
40	Der Wald von Hallormstaður– Eine isländische Rarität	128
41	Skriðuklaustur – Poetenidyll	129
42	Hengifoss und Litlanesfoss – Berühmte Wasserfälle	132
43	Kárahnjúkar – Islands größtes Wasserkraftwerk	133
ISLANDS TIERWELT		
	Robuste Haustiere, spektakuläre Wildnis	134

DER NORDEN

44	Langanes – Ein echtes Vogelparadies	138
45	DER ARCTIC COAST WAY An Nordislands Küste entlang	140
46	Bei den Füchsen in Melrakkaslétta	142
47	Jökulsárgljúfur-Nationalpark	144
48	Die Wale bei Húsavík	148
49	Kraftvoller Skjálfandafljót	150
50	Mývatn – Der Mückensee	152
51	Námafjall und Krafla – Die Erde kocht	158
52	Stadtluft in Akureyri	164
53	Museumshof Laufás – Bauernhof samt Kirche	166
54	Tröllaskagi – Der Osten	168
55	Tröllaskagi – Der Norden	170

56	Tröllaskagi – Der Westen	172
57	Pferdefjord Skagafjörður	176

DAS ISLANDPFERD Klein, aber oho!	178
-------------------------------------	-----

58	Kulturgeschichte im Skagafjörður	180
59	Die Halbinsel Skagi – Natur pur	182
60	Die Halbinsel Vatnsnes	186

DER WESTEN

61	Strandir – Islands einsame Küste	190
62	GRÜNE LANDSCHAFTEN – DIE WESTFJORDE Unterwegs auf einsamen Küstenstraßen	192
63	Das Naturreservat Hornstrandir	194
64	Selárdalur am Arnarfjörður	198
65	Látrabjarg und Rauðisandur	200
66	Die Kaskaden der Dynjandisá	202

67	Reykhólar – Wo die Sterntaucher singen	203
68	Eiríksstaðir – Auf den Spuren der Wikinger	206
69	Der See Hítarvatn	207

SAGAS UND LEGENDEN

	Geschichten erzählen als Leidenschaft	208
70	Die Schärenlandschaft des Breiðafjörður	210
71	Winternacht in Grundarfjörður	212
72	Im Nationalpark Snæfellsjökull	216
73	Im Süden von Snæfellsnes	218
74	Eldborg – Vulkanische Schönheit	220
75	Langjökull – Abenteuer auf dem »langen Gletscher«	221
76	Húsafell im Birkenwald	222

IM HOCHLAND

77	Kjölur und Hveravellir – Hochlandpiste und warme Naturpools	228
78	Kerlingarfjöll – Spektakuläres Farbenspiel	232

79	ARKTISCHE WEITE – SPRENGISANDUR Unterwegs im Hochland	234
----	--	------------

80	Naturschutzgebiet Fjallabak	236
81	Trekking auf dem Laugavegur	242
82	Vulkanspalte Eldgjá – Resultat gigantischer Eruptionen	248
83	Langisjór – Einsamer Bergsee am Vatnajökull	249
84	Die Laki-Krater	250

SITTEN UND UNSITTEN

	Unterwegs in Island	256
85	Die Vulkanwüste der Askja	258
86	Das Gebirgsmassiv Kverkfjöll	260

	Kartenatlas	264
	Register	282
	Text-/Bildnachweis	286
	Impressum	288