

# INHALTSVERZEICHNIS

Übersichtskarte	8
Willkommen in Island – Ein kurzer Überblick	12
Die sagenhafte Insel	14

## IM SÜDWESTEN

1 Reykjavík – Islands quirliges Zentrum	22
2 Freilichtmuseum Árbæjarsafn	30
3 Hafnarfjörður	31

## TALARÐU ÍSLENSKU? – SPRECHEN SIE ISLÄNDISCH?

Kommunikation auf der Insel	32
4 Kleifarvatn	34
5 Bláa Lónið	35
6 Geldingadalir – Vulkanausbruch bei Fagradalsfjall	36
7 Reykjanestá – Im äußersten Westen von Reykjanes	40

8 GOLDEN CIRCLE Islands bekannteste Tagestour	46
9 Þingvellir	48
10 Haukadalur	52
11 Gullfoss – Der Goldene Wasserfall	54
12 Ljósafoss-Kraftwerk – Aktiv und interaktiv	55
13 Der Bischofssitz Skálholt	56
14 Hveragerði – Überall brodeln es	57

## DER SÜDEN

15 Die Westmännerinseln	62
16 Þjórsárdalur – Im Schatten der Hekla	66
17 Torfgehöft Keldur – Areal mit viel Geschichte	70
18 Seljalandsfoss	71
19 Berglandschaft Þórsmörk	74
20 Eyjafjallajökull	76

<b>21 IDEAL FÜR DEN ROADTRIP – DIE RINGSTRASSE</b>	
<b>Island umrunden auf der Nationalstraße 1</b>	<b>82</b>
22 <b>Idyllisches Skógar</b>	84
23 <b>Vík und der Mýrdalsjökull – Asche und Eis</b>	86
24 <b>Dyrhólaey und Reynisfjara – Vogelparadies</b>	90
25 <b>Das Flugzeugwrack auf dem Sólheimasandur</b>	92
26 <b>Fjaðrárgljúfur</b>	93
27 <b>Skaftafell – Faszinierendes Wanderparadies</b>	94
28 <b>Der Vogelfelsen Ingólfshöfði</b>	98

#### ISLANDS GEOLOGIE

<b>Die Kraft der Gletscher und Vulkane</b>	<b>100</b>
29 <b>Der Vatnajökull – Fesselnde Gletscherwelt</b>	102
30 <b>Die Gletscherlagune Jökulsárlón</b>	104
31 <b>Fjallsárlón – Dem Eis ganz nah</b>	108
32 <b>Stokknes und Vestrahorn – Ikonische Fotomotive</b>	109
33 <b>Höfn í Hornafirði – Im Reich des Vatnajökull</b>	110

#### DER OSTEN

34 <b>Die Fjordlandschaft bei Djúpvogur</b>	116
35 <b>Die südlichen Ostfjorde</b>	120
36 <b>ISLANDS OSTEN</b>	
<b>Entlang zerklüfteter Berge und tiefer Fjorde</b>	<b>122</b>
37 <b>Fährhafen Seyðisfjörður</b>	124
38 <b>Borgarfjörður Eystri</b>	126
39 <b>Lagarfljót – Nur scheinbar uninteressant</b>	127
40 <b>Der Wald von Hallormstaður– Eine isländische Rarität</b>	128
41 <b>Skriðuklaustur – Poetenidyll</b>	129
42 <b>Hengifoss und Litlanesfoss – Berühmte Wasserfälle</b>	132
43 <b>Kárahnjúkar – Islands größtes Wasserkraftwerk</b>	133
<b>ISLANDS TIERWELT</b>	
<b>Robuste Haustiere, spektakuläre Wildnis</b>	<b>134</b>

## DER NORDEN

44	Langanes – Ein echtes Vogelparadies	138
45	DER ARCTIC COAST WAY An Nordislands Küste entlang	140
46	Bei den Füchsen in Melrakkaslétta	142
47	Jökulsárgljúfur-Nationalpark	144
48	Die Wale bei Húsavík	148
49	Kraftvoller Skjálfafljót	150
50	Mývatn – Der Mückensee	152
51	Námafjall und Krafla – Die Erde kocht	158
52	Stadtluft in Akureyri	164
53	Museumshof Laufás – Bauernhof samt Kirche	166
54	Tröllaskagi – Der Osten	168
55	Tröllaskagi – Der Norden	170

56	Tröllaskagi – Der Westen	172
57	Pferdefjord Skagafjörður	176

## DAS ISLANDPFERD

Klein, aber oho!	178	
58	Kulturgeschichte im Skagafjörður	180
59	Die Halbinsel Skagi – Natur pur	182
60	Die Halbinsel Vatnsnes	186

## DER WESTEN

61	Strandir – Islands einsame Küste	190
62	GRÜNE LANDSCHAFTEN – DIE WESTFJORDE Unterwegs auf einsamen Küstenstraßen	192
63	Das Naturreservat Hornstrandir	194
64	Selárdalur am Arnarfjörður	198
65	Látrabjarg und Rauðisandur	200
66	Die Kaskaden der Dynjandisá	202

67	<b>Reykhólar</b> – Wo die Sterntaucher singen	203	79	<b>ARKTISCHE WEITE – SPRENGISANDUR</b>	
68	<b>Eiríksstaðir</b> – Auf den Spuren der Wikinger	206		<b>Unterwegs im Hochland</b>	<b>234</b>
69	<b>Der See Hítarvatn</b>	207	80	<b>Naturschutzgebiet Fjallabak</b>	236
<b>SAGAS UND LEGENDEN</b>			81	<b>Trekking auf dem Laugavegur</b>	242
	<b>Geschichten erzählen als Leidenschaft</b>	<b>208</b>	82	<b>Vulkanspalte Eldgjá –</b> Resultat gigantischer Eruptionen	248
70	<b>Die Schärenlandschaft des Breiðafjörður</b>	210	83	<b>Langisjór</b> – Einsamer Bergsee am Vatnajökull	249
71	<b>Winternacht in Grundarfjörður</b>	212	84	<b>Die Laki-Krater</b>	250
72	<b>Im Nationalpark Snæfellsjökull</b>	216	<b>SITTEN UND UNSITTEN</b>		
73	<b>Im Süden von Snæfellsnes</b>	218		<b>Unterwegs in Island</b>	<b>256</b>
74	<b>Eldborg</b> – Vulkanische Schönheit	220	85	<b>Die Vulkanwüste der Askja</b>	258
75	<b>Langjökull</b> – Abenteuer auf dem »langen Gletscher«	221	86	<b>Das Gebirgsmassiv Kverkfjöll</b>	260
76	<b>Húsafell im Birkenwald</b>	222		<b>Kartenatlas</b>	264
<b>IM HOCHLAND</b>				<b>Register</b>	282
77	<b>Kjölur und Hveravellir</b> – Hochlandpiste und warme Naturpools	228		<b>Text-/Bildnachweis</b>	286
78	<b>Kerlingarfjöll</b> – Spektakuläres Farbenspiel	232		<b>Impressum</b>	288