

# Inhalt

## Einleitung

6

## Route 1

<b>Auf den Spuren von Pfarrer Kneipp – der Norden</b>	<b>16</b>
Kuren in Bad Wörishofen	18
Kneipps Geburtsort: Stephansried	19
Barocke Pracht in Ottobeuren	21
Mit Zertifikat: Bad Grönenbach	22
Bauernhofmuseum Illerbeuren	25
Memmingen, Stadt der Freiheitsrechte	26
Kunstschatze in Buxheim	28
Wassererlebnis Bedernau	30

## Route 2

<b>Beim Kini und der Seehex – der Osten</b>	<b>36</b>
Kloster Irsee – ein Gesamtkunstwerk	38
Grandiose Ausblicke auf dem Auerberg	40
Steingaden: Kloster und Rokokojuwel	43
Königsschlösser als Publikumsmagnet	46
Flanieren in Füssens Altstadt	47
Historische Häuser in Pfronten	52

## Route 3

<b>Gipfelgiganten und Hörnerdörfer – der Süden</b>	<b>58</b>
Kempten – Metropole des Allgäus	60
Wertach, Heimat des Weißblacker	65
Reine Luft in Bad Hindelang	68
Oberstdorf, das Wintersportparadies	72
Tief hinabsteigen in Obermaiselstein	74
Postkartenidyll Balderschwang	77

## Route 4

<b>Von Drumlins, Wiesen und Wäldern – der Westen</b>	<b>82</b>
»In Wangen bleibt man hängen«	84
Ländliches Leben in Wolfegg	87
Hochmoorgebiet in Bad Wurzach	88
In Leutkirch dem Treiben zuschauen	89
Faszination Glas in Schmidsfelden	91
Kunst und Kultur in Isny	93
Gute Aussichten in Lindenberg	96

## Route 5

<b>Von glücklichen Kühen – Erlebnis Käsestraße</b>	<b>110</b>
Lindau – ganz schön nah am Paradies	112
Scheidegg, die Sonnenterrasse	114
Simmerberg und das »weiße Gold«	115
Selber käsen in Oberstaufen	117
Bei den Bergbauern in Diepolz	118

## Route 6

<b>Nachhaltiges Allgäu – Engagement in Sachen Zukunft</b>	<b>130</b>
Nachhaltige Planung in Kempten	132
Katzbrui-Mühle	134
Wasserkraft für die Dinkelmühle Graf	137
Bürgerprojekt Allgäuer Genussmanufaktur	139
Hofgut Ratzenberg: hinter den Kulissen	140
Der Kräuterwirt im Rössle	143
Seeg – den Bienen auf der Spur	144
Die Eggensberger Energiewende	146
<b>Orts- und Sachregister</b>	<b>158</b>
<b>Impressum</b>	<b>160</b>