

# Inhalt

- 2 Senkrechtstarter
  - 4 Überflieger
  - 6 Querfeldein
- 

## Vor Ort

### Oslo 14

- 17 Immer am Wasser lang
- 22 Tour Ein königlicher Laufsteg
- 25 Lieblingsort Das Dach der Oper
- 32 Tour Steinernes Gleichnis
- 38 Tour Natur trifft Großstadt
- 43 Zugabe Total pixelig

### Rings um den Oslofjord 44

- 47 Halden
- 48 Tour Dem Wasser so nah
- 49 Fredrikstad
- 51 Lieblingsort Søndre Sandøy
- 53 Jeløy, Drøbak
- 54 Tour Frühgeschichte
- 56 Horten und Umgebung
- 60 Tønsberg
- 61 Sandefjord
- 63 Zugabe Wohnen im Baumnest

### Durch das Sørland ins Fjordland 64

- 67 Riviera am Skagerrak
- 68 Skien/Porsgrunn & Kragerø
- 70 Tour Ins Herz der Bergwelt
- 72 Risør
- 75 Tvedstrand & Arendal
- 76 Grimstad
- 79 Lillesand
- 80 Kristiansand
- 82 Tour Auf den Sattel, fertig, los!
- 87 Mandal
- 89 Südkap, Flekkefjord
- 90 Lieblingsort Kap Lindesnes
- 92 Sirdal & Vestlandküste
- 93 Tour Pedale treten
- 94 Egersund
- 96 Durch Jæren
- 97 Zugabe Natürliches Dach

### Rogaland – Stavanger und Ryfylke 98

- 101 Stavanger
- 108 Tour Unglaubliche Serpentinen
- 114 Tour Überwältigender Blick in die Tiefe

## 10 Inhalt

- |  |  |
|--|--|
| 116 <i>Lieblingsort Flørli</i>                   | 154 Haugastøl  |
| 118 Ryfylkevegen & Prekestolen                   | 155 Hardangerbrua, Utne                                |
| 120 <i>Tour Norwegens berühmteste Felskanzel</i> | 156 Folgefonna-Gletscher                               |
| 122 Tysdalsvatnet                                | 157 Jondal   |
| 123 Årdalsfjord                                  | 159 <i>Zugabe Selfie-Wahn auf die Spitze getrieben</i> |
| 124 Jøsenfjord, Erfjord                          |  |
| 125 Sand   |  |
| 128 Suldal, Brattlandsdal                        |  |
| 129 <i>Zugabe Base-Jumping</i>                   |  |

## Rings um den Hardangerfjord 130

- |  |  |
|--|--|
| 133 Røldal                                   |  |
| 134 Hordadal, Jøsendal                       |  |
| 134 Langfoss                                 |  |
| 135 Odda                                     |  |
| 136 <i>Tour Besuch in der Eiszeit</i>        |  |
| 138 <i>Tour Felsnase für Schwindelfreie</i>  |  |
| 140 Kvinnherad, Rosendal                     |  |
| 141 <i>Tour Blau leuchtende Eiswalze</i>     |  |
| 142 <i>Lieblingsort Baroniet Rosendal</i>    |  |
| 144 Sørfjord                                 |  |
| 144 Kinsarvik & Lofthus                      |  |
| 146 <i>Tour Unterwegs auf dem Gletscher</i>  |  |
| 148 Eidfjord                                 |  |
| 149 <i>Tour Wasserfälle und Mönchstreppe</i> |  |
| 151 Simadal                                  |  |
| 152 Hjølmodal & Mabødal                      |  |

- |  |  |
|--|--|
| 154 Haugastøl  |  |
| 155 Hardangerbrua, Utne                                |  |
| 156 Folgefonna-Gletscher                               |  |
| 157 Jondal   |  |
| 159 <i>Zugabe Selfie-Wahn auf die Spitze getrieben</i> |  |

## Bergen 160

- |  |  |
|--|--|
| 163 Am Naturhafen                      |  |
| 167 <i>Tour Ganz und gar veteran</i>   |  |
| 169 Südlich der Stadt                  |  |
| 174 <i>Lieblingsort Ulriken</i>        |  |
| 178 <i>Tour Norwegen im Kleinen</i>    |  |
| 181 <i>Zugabe Die Stimme Norwegens</i> |  |

## Über die Hardangervidda in die Telemark 182

- |  |  |
|--|--|
| 185 Hardangervidda-Nationalpark        |  |
| 187 Geilo                              |  |
| 188 <i>Tour Landschaft hautnah</i>     |  |
| 192 <i>Tour Norwegen im Zeitraffer</i> |  |
| 193 Ål                                 |  |
| 196 Straße der Stabkirchen             |  |
| 196 Dagali                             |  |

- 198 Uvdal
- 199 Numedal
- 202 Kongsberg
- 204 Telemark, Heddal Stavkirke
- 205 Tuddalsstraße
- 206 Rjukan
- 208 *Tour Weitblick vom Gipfel*
- 211 Vemorkjuvet & Rauland
- 212 Ravnejuvet, Eidsborg
- 213 Dalen
- 214 *Lieblingsort Bandaksee*
- 216 Haukeligrend
- 216 Vågslid & Haukeliseter
- 217 *Zugabe »Krieg der Sterne«? Und das in Norwegen!*

## **Das Setesdal** 218

- 221 Gamlevei, Hovden
- 222 *Lieblingsort Sessvatn*
- 224 Vatnedalvatn, Bykle
- 225 Valle
- 228 *Tour Ein Gehöft von archaischer Schönheit*
- 230 Rysstad
- 231 Helle & Ose
- 232 *Tour Himmelsleitern aufs Fjell*
- 234 Byglandsfjord
- 236 Evje
- 237 *Zugabe Bunte Glassplitter? Illuminierte Schneekristalle?*

## **Das Kleingedruckte**

- 238 Reiseinfos von A bis Z
- 256 Sprachführer Norwegisch
- 258 Kulinarisches Lexikon

## **Das Magazin**

- 262 *Umweltschutz aus Überzeugung*
- 266 *Ein Land als Geo-Highlight*
- 269 *Im Kopf des Mörders*
- 272 *Vom Agrarland zur Post-Petro-Nation*
- 275 *Schwimmendes Gold*
- 279 *Reise durch Zeit & Raum*
- 284 *Hoffnung für eine belastete Beziehung*
- 286 *Nationale Touristenstraßen*
- 290 *Stabkirchen – Himmelschiffe vor Anker*
- 293 *Hausmannskost, kulinarisch verfeinert*
- 296 *Nationalromantisch bis nordisch klar*
- 300 *Das zählt*
- 302 *Licht und Schatten im Wohlfahrtsparadies*
- 305 *Gleichberechtigung der Geschlechter*

- 
- 308 Register
  - 311 Autoren & Impressum
  - 312 Offene Fragen