

7 Liebe Leserinnen und Leser

- 11 Vom honigsüßen Durchfluss**
- 17 Risikofaktor Übergewicht**
- 20 Diabetesgerechte Ernährung**
- 29 Folgekomplikationen vermeiden**
- 38 Wie Sie die Tabellen nutzen können**
- 41 Diabetes-Ampel**