

J. SCHÖPF

# Therapie der Depression

Zweite, vollständig überarbeitete Auflage

STEINKOPFF  
DARMSTADT

# Inhaltsverzeichnis

<b>1 Diagnostik</b> . . . . .	<b>1</b>
■ Definition der Depression . . . . .	1
■ Diagnose und Differenzialdiagnose . . . . .	3
■ Depressionsschwere . . . . .	5
<b>2 Psychotherapie und biologische Therapie der Depression</b> . .	<b>7</b>
■ Psychotherapieformen und -indikationen . . . . .	7
■ Einfache und schwierige Therapien . . . . .	9
■ Patienten- und Angehörigenratgeber . . . . .	11
■ Therapie durch Hausarzt, Psychiater, klinischen Psychologen .	12
<b>3 Therapie mit Antidepressiva: Erstbehandlung</b> . . . . .	<b>13</b>
■ Allgemeines . . . . .	13
■ Moderne Antidepressiva . . . . .	14
■ Substanzauswahl bei Erstbehandlung . . . . .	16
■ Erstbehandlung . . . . .	20
■ Behandlung besonderer Depressionsarten . . . . .	22
<b>4 Therapie mit Antidepressiva: Nichtansprechen oder Unverträglichkeit der ersten Therapie</b> . . . . .	<b>29</b>
■ Allgemeines . . . . .	29
■ Die einzelnen pharmakologischen Strategien . . . . .	31
■ Vorgehen bei Unverträglichkeit der Therapie . . . . .	43
■ Plasmaspiegeluntersuchung zur Effizienzsteigerung . . . . .	43
■ Biologische Therapien nichtpharmakologischer Art . . . . .	45
■ Auswahl der Strategien . . . . .	50
■ Therapieziel Remission . . . . .	52

■	Checkliste der bisher durchgeführten Therapien . . . . .	53
■	Strategien mit schwacher oder unsicherer Wirkung . . . . .	56
■	Häufige Fehler bei der Depressionsbehandlung . . . . .	58
<b>5</b>	<b>Rückfall- und Rezidivprophylaxe . . . . .</b>	<b>59</b>
<b>6</b>	<b>Depressionstherapie in besonderen Altersgruppen . . . . .</b>	<b>63</b>
■	Alterspatienten . . . . .	63
■	Kinder und Jugendliche . . . . .	64
<b>7</b>	<b>Nebenwirkungen der Antidepressiva . . . . .</b>	<b>65</b>
■	Allgemeines . . . . .	65
■	Psychische Nebenwirkungen . . . . .	65
■	Neurologische Nebenwirkungen . . . . .	68
■	Somatische Nebenwirkungen . . . . .	69
■	Plasmaspiegeluntersuchung bei Antidepressiva- nebenwirkungen . . . . .	72
■	Spezielle Nebenwirkungen nach Substanzklassen . . . . .	73
■	Therapie ausgewählter Nebenwirkungen . . . . .	77
<b>8</b>	<b>Dosierung von Antidepressiva . . . . .</b>	<b>81</b>
<b>9</b>	<b>Patienten- und Angehörigeninformation über Depressionen . . . . .</b>	<b>85</b>
	<b>Literaturverzeichnis . . . . .</b>	<b>91</b>