

J. SCHÖPF

Therapie der Depression

Zweite, vollständig überarbeitete Auflage

STEINKOPFF
DARMSTADT

Inhaltsverzeichnis

1 Diagnostik	1
■ Definition der Depression	1
■ Diagnose und Differenzialdiagnose	3
■ Depressionsschwere	5
2 Psychotherapie und biologische Therapie der Depression	7
■ Psychotherapieformen und -indikationen	7
■ Einfache und schwierige Therapien	9
■ Patienten- und Angehörigenratgeber	11
■ Therapie durch Hausarzt, Psychiater, klinischen Psychologen .	12
3 Therapie mit Antidepressiva: Erstbehandlung	13
■ Allgemeines	13
■ Moderne Antidepressiva	14
■ Substanzauswahl bei Erstbehandlung	16
■ Erstbehandlung	20
■ Behandlung besonderer Depressionsarten	22
4 Therapie mit Antidepressiva: Nichtansprechen oder Unverträglichkeit der ersten Therapie	29
■ Allgemeines	29
■ Die einzelnen pharmakologischen Strategien	31
■ Vorgehen bei Unverträglichkeit der Therapie	43
■ Plasmaspiegeluntersuchung zur Effizienzsteigerung	43
■ Biologische Therapien nichtpharmakologischer Art	45
■ Auswahl der Strategien	50
■ Therapieziel Remission	52

VIII Inhaltsverzeichnis

■ Checkliste der bisher durchgeführten Therapien	53
■ Strategien mit schwacher oder unsicherer Wirkung	56
■ Häufige Fehler bei der Depressionsbehandlung	58
5 Rückfall- und Rezidivprophylaxe	59
6 Depressionstherapie in besonderen Altersgruppen	63
■ Alterspatienten	63
■ Kinder und Jugendliche	64
7 Nebenwirkungen der Antidepressiva	65
■ Allgemeines	65
■ Psychische Nebenwirkungen	65
■ Neurologische Nebenwirkungen	68
■ Somatische Nebenwirkungen	69
■ Plasmaspiegeluntersuchung bei Antidepressiva-nebenwirkungen	72
■ Spezielle Nebenwirkungen nach Substanzklassen	73
■ Therapie ausgewählter Nebenwirkungen	77
8 Dosierung von Antidepressiva	81
9 Patienten- und Angehörigeninformation über Depressionen	85
Literaturverzeichnis	91