

Inhalt

VORWORT

Unser Schwarzwald | 4

1 | WO IST SCHWARZWALD?

**Gebirgszug, Waldgebiet,
Genussregion**

Versuch einer Definition | 10

**Wie schmeckt
der Schwarzwald?**

Unglaublich vielfältig | 18

2 | SCHINKEN, SPECK

UND WÜRSTE

Deftiges aus dem Rauch

Gepökelt und geräuchert | 26

3 | FORELLEN AUS HEIMI-

SCHEN GEWÄSSERN

In einem Bächlein helle ...

... die launische Forelle | 50

4 | WELTBERÜHMT: DIE

SCHWARZWÄLDER KIRSCHTORTE

Süße Verführung

*Traum aus Sahne, Kirschen
und Schokolade | 64*

5 | DIE FLÜSSIGEN FREUDEN

Most und Bier

Gekeltert und gebraut | 72

Hochprozentiges

Vergoren und destilliert | 83

6 | HONIG, KONFITÜREN,

BROT & BUTTER

**Süß und fruchtig, gold-
gelb und knusprig**

*Alles für ein königliches
Frühstück | 92*

7 | FERNÖSTLICHES

IM SCHWARZWALD

Asiatische Aromen

Homemade:

Miso und Tofu | 102

**8 | VOM FELDBERG ÜBER
DEN SCHAUINSLAND
INS MÜNSTER TAL**

**Genuss in unver-
fälschter Natur**

*Landgasthöfe, Berg-
hütten und heimelige
Bauernstuben* | 108

**9 | VON FREUDENSTADT
DAS MURGTAL HINAB**

**Historisches Terrain
Im Reich der Sterne** | 132

**10 | ENTLANG DER
SCHWARZWALDHOCSTRASSE**

**Beliebte Ferienregion
Familienglück und
mondäner Luxus** | 162

**11 | ABWÄRTS DURCH
DAS KINZIGTAL**

**Verwunschene Wälder
und berühmte Uhren
Gediegene Gastlichkeit,
bodenständige Küche** | 184

**12 | DREISEEN UND
DER HOTZENWALD**

**Ferienparadies und
stille Idylle
Mühlen, Klöster und urige
Schwarzwaldhöfe** | 204

**13 | DONAUESCHINGEN
UND DER SÜDOSTEN**

**Raue urweltliche Romantik
Waldspaziergänge und
gutes Essen** | 226

14 | DER SÜDWESTEN

**Enge Täler und Schluchten
Karsthöhlen, Obstwiesen
und Rebhänge** | 238

15 | FREIBURG IM BREISGAU

**Die Leichtigkeit des Seins
Bummeln, shoppen und
genießen** | 250

**16 | VON SANKT GEORGEN
INS GLOTTERTAL**

**Wo der Kuckuck ruft
Schauplatz
»Schwarzwaldklinik«** | 262

**17 | INS RENCHTAL –
RICHTUNG DURBACH**

**Sprudelnde Quellen
Weine und Öle, Wellness
und stille Wasser** | 284

**18 | AN ENZ UND NAGOLD
IM NORDEN**

**Ochsenfleisch und
Schlossruinen** | 296

ANHANG | 314

DIE AUTOREN UND IMPRESSUM | 320