

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	11
Herauskatapultiert	
Wie ich die Resettaste in meinem Leben drücke und es zur bestmöglichen Lücke in meinem ach so perfekten Lebenslauf kommt	16
Mein Plan	
Wie mein weiterer Weg nicht immer schnurgerade verläuft, ich dennoch meine Passion finde und meine Familie überzeuge, dass diese absolut großartig ist	34
Alles anders als gedacht	
Wie ein Schwarm mich lehrt, dass Theorie und Praxis zwei völlig unterschiedliche Dinge sind, und die Natur und meine Bienen sich nicht nach einem klaren Plan richten	47
Mein Traum von der Streuobstwiese	
Wie meine Bienen mich mit einem honigliebenden Bären verwechseln und ich auf einer verwunschenen Streuobstwiese den perfekten Platz für sie finde	66
Die kleinen Wunder im Bienenstock	
Wie ich meinen Imkerpaten finde und er meinen Blick für die kleinen Wunder im Bienenstock und im Leben schärft	84
Der Anker ist ausgeworfen	
Warum Imkern so zuverlässig entspannt und glücklich macht und wie ich lerne, dass es manchmal einfach nur Geduld braucht	94

Willkommen in der Imkerwelt

Wie ich lerne, dass die Vereinsimkerei eine schräge, aber liebenswerte Welt für sich ist, und ich meinen Weg zu einer nachhaltigen Imkerei finde

112

Süße Weltrettung aus Kinderaugen

Von gierigen Gästen und bummeligen Beobachter*innen am Bienenstock

122

Nachhaltig imkern

Warum ich mich für ökologische Materialien begeistere und das respektvolle Arbeiten mit der Natur und die Achtung vor Tieren im Mittelpunkt meiner Arbeit stehen

137

Unbeirrt

Wie ich mit unerwarteten Herausforderungen konfrontiert werde und spüre, dass Ausgeglichenheit und Ruhe auch auf meine Bienenvölker abfärbten

149

Nah an der Natur

Wie mich ein verregneter Frühjahr fast aus der Bahn wirft und ich lerne, dass mehr Technik in meiner Imkerei nicht unbedingt hilfreich ist

165

Traumberuf Imkerin

Über das Glück, sich vom ständigen Streben nach mehr zu verabschieden, und warum es so erfüllend ist, mit ganzer Aufmerksamkeit bei sich und seiner Arbeit zu sein

180

Inspiration Biene

Von Hippievölkern, Architektenbienen und warum wir von den Bienen lernen können, dass ein Gemeinwesen auf Dauer nur bestehen kann, wenn alle Beteiligten dabei gewinnen

197

Mit Bienenwachs und Baumwolle gegen den Plastikwahnsinn	
Warum Plastikmüll eines der größten ökologischen Probleme unserer Zeit ist und wie ich eine sinnvolle sowie sinnliche Alternative finde	211
Bewusster Genuss	
Wie gutes Essen, nachhaltige Lebensmittelproduktion und die Erziehung zu bewusstem Genuss zusammenhängen und warum ein Übermaß an industriell verarbeitetem Zucker auch den Bienen schadet	223
Das Insektensterben und die Bienenkrise	
Warum die Honigbiene ein unschlagbarer Indikator für funktionierende Ökosysteme ist und wir den Wert guter Lebensmittel neu schätzen lernen müssen	234
Das Bienenjahr verklingt	
Wie mich die Imkerei verändert hat und mich das Eingebundensein in den Kreislauf der Bienen ruhiger und zufriedener macht	249
Alles neu	
Wie die Bienen meinen Blick auf das kleine Glück lenken und mir zeigen, dass es im Leben darum geht, Veränderungen anzunehmen und das Beste daraus zu machen	256
Nachwort	261
Glossar	264
Ausgewählte Literatur	266