

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	11
Herauskatapultiert	
Wie ich die Resettaste in meinem Leben drücke und es zur bestmöglichen Lücke in meinem ach so perfekten Lebenslauf kommt	16
Mein Plan	
Wie mein weiterer Weg nicht immer schnurgerade verläuft, ich dennoch meine Passion finde und meine Familie überzeuge, dass diese absolut großartig ist	34
Alles anders als gedacht	
Wie ein Schwarm mich lehrt, dass Theorie und Praxis zwei völlig unterschiedliche Dinge sind, und die Natur und meine Bienen sich nicht nach einem klaren Plan richten	47
Mein Traum von der Streuobstwiese	
Wie meine Bienen mich mit einem honigliebenden Bären verwechseln und ich auf einer verwunschenen Streuobstwiese den perfekten Platz für sie finde	66
Die kleinen Wunder im Bienenstock	
Wie ich meinen Imkerpaten finde und er meinen Blick für die kleinen Wunder im Bienenstock und im Leben schärft	84
Der Anker ist ausgeworfen	
Warum Imkern so zuverlässig entspannt und glücklich macht und wie ich lerne, dass es manchmal einfach nur Geduld braucht	94

Willkommen in der Imkerwelt

Wie ich lerne, dass die Vereinsimkerei eine schräge, aber
liebenswerte Welt für sich ist, und ich meinen Weg zu einer
nachhaltigen Imkerei finde 112

Süße Welttrettung aus Kinderaugen

Von gierigen Gästen und bummeligen Beobachter*innen
am Bienenstock 122

Nachhaltig imkern

Warum ich mich für ökologische Materialien begeistere
und das respektvolle Arbeiten mit der Natur und die
Achtung vor Tieren im Mittelpunkt meiner Arbeit stehen 137

Unbeirrt

Wie ich mit unerwarteten Herausforderungen
konfrontiert werde und spüre, dass Ausgeglichenheit und
Ruhe auch auf meine Bienenvölker abfärben 149

Nah an der Natur

Wie mich ein verregnetes Frühjahr fast aus der Bahn
wirft und ich lerne, dass mehr Technik in meiner
Imkerei nicht unbedingt hilfreich ist 165

Traumberuf Imkerin

Über das Glück, sich vom ständigen Streben nach mehr zu
verabschieden, und warum es so erfüllend ist, mit ganzer
Aufmerksamkeit bei sich und seiner Arbeit zu sein 180

Inspiration Biene

Von Hippievölkern, Architektenbienen und warum wir von
den Bienen lernen können, dass ein Gemeinwesen auf Dauer
nur bestehen kann, wenn alle Beteiligten dabei gewinnen 197

Mit Bienenwachs und Baumwolle gegen den Plastikwahnsinn

Warum Plastikmüll eines der größten ökologischen Probleme unserer Zeit ist und wie ich eine sinnvolle sowie sinnliche Alternative finde 211

Bewusster Genuss

Wie gutes Essen, nachhaltige Lebensmittelproduktion und die Erziehung zu bewusstem Genuss zusammenhängen und warum ein Übermaß an industriell verarbeitetem Zucker auch den Bienen schadet 223

Das Insektensterben und die Bienenkrise

Warum die Honigbiene ein unschlagbarer Indikator für funktionierende Ökosysteme ist und wir den Wert guter Lebensmittel neu schätzen lernen müssen 234

Das Bienenjahr verklingt

Wie mich die Imkerei verändert hat und mich das Eingebundensein in den Kreislauf der Bienen ruhiger und zufriedener macht 249

Alles neu

Wie die Bienen meinen Blick auf das kleine Glück lenken und mir zeigen, dass es im Leben darum geht, Veränderungen anzunehmen und das Beste daraus zu machen 256

Nachwort 261

Glossar 264

Ausgewählte Literatur 266