

Vorwort ... 7

Teil I: Systemisches Denken

1. Was heißt „systemisch“? ... 12
 - 1.1 Systemisch denken ... 12
 - 1.2 Systemische Praxis ... 16
2. Denkvoraussetzungen systemischen Denkens ... 19
 - 2.1 Biologische Voraussetzungen ... 20
 - 2.2 Soziologische Voraussetzungen ... 33
3. Entwurf eines „Menschenbilds“ – Das systemische Prinzip ... 53
4. Systemisches Denken und Psychotherapie –
Zur Geschichte ihrer Kopplung ... 59
 - 4.1 Geschichte ... 61
 - 4.2 Differenzierungen ... 69

Teil II: Klinische Theorie

5. Grundlagen ... 72
 - 5.1 Elemente ... 72
 - 5.2 Das „Therapeutendilemma“ ... 75
 - 5.3 Problem – Anliegen – Auftrag – Vertrag ... 78
6. Konzepte ... 83
 - 6.1 Problem ... 83
 - 6.2 Diagnostik ... 93
 - 6.3 Ziele ... 96
 - 6.4 Therapeutische Beziehung ... 98
 - 6.5 Intervention ... 99

7. Methodischer Rahmen ... 103

7.1 Kriterien ... 103

7.2 10 + 1 Leitsätze/Leitfragen ... 107

7.3 Techniken ... 110

8. Versorgung ... 111

8.1 Hilfe und Fürsorge ... 112

8.2 Wirkprinzipien und Ergebnisse ... 116

Literatur ... 121

Über den Autor ... 128