

## **Vorwort ... 7**

## **Teil I: Systemisches Denken**

- 1. Was heißt „systemisch“? ... 12**
  - 1.1 Systemisch denken ... 12
  - 1.2 Systemische Praxis ... 16
- 2. Denkvoraussetzungen systemischen Denkens ... 19**
  - 2.1 Biologische Voraussetzungen ... 20
  - 2.2 Soziologische Voraussetzungen ... 33
- 3. Entwurf eines „Menschenbilds“ – Das systemische Prinzip ... 53**
- 4. Systemisches Denken und Psychotherapie – Zur Geschichte ihrer Kopplung ... 59**
  - 4.1 Geschichte ... 61
  - 4.2 Differenzierungen ... 69

## **Teil II: Klinische Theorie**

- 5. Grundlagen ... 72**
  - 5.1 Elemente ... 72
  - 5.2 Das „Therapeutendilemma“ ... 75
  - 5.3 Problem – Anliegen – Auftrag – Vertrag ... 78
- 6. Konzepte ... 83**
  - 6.1 Problem ... 83
  - 6.2 Diagnostik ... 93
  - 6.3 Ziele ... 96
  - 6.4 Therapeutische Beziehung ... 98
  - 6.5 Intervention ... 99

**7. Methodischer Rahmen ... 103**

7.1 Kriterien ... 103

7.2 10 + 1 Leitsätze/Leitfragen ... 107

7.3 Techniken ... 110

**8. Versorgung ... 111**

8.1 Hilfe und Fürsorge ... 112

8.2 Wirkprinzipien und Ergebnisse ... 116

**Literatur ... 121**

**Über den Autor ... 128**