

# INHALT

Einleitung	6
------------	---

---

## TEIL 1

---

### **MEDICUS CURAT, NATURA SANAT**

Heilung ist immer Selbstheilung	17
Was erschwert Neuanfänge so sehr?	22
Unser Weg – Gemeinschaft und Individuation	25
Neue Programme für neue Menschen	29
Der Blick zurück	32
Wiederentdeckung der Rituale	37
Wunderglaube	44
Die Theorie des Pragmatismus	47
Glaube und Hoffnung	50
Energie-Booster Glaube und Hoffnung	52
Glaubens-Macht	53
Schamanen im Arztpelz?	55
Nocebo – die Schattenseite	56
Geplanter Widerwille gegen Mutter Natur	59
Glaube, Liebe und liebenswürdige Medizin	64
Die Mitte (in) der Medizin	65
Suche, Sucht und Psychiatrie	66

---

## TEIL 2

---

### GESETZE UND REGELN DER HEILUNG

Heil(ung)	72
Weltbilder der Medizin	90
Schicksalsgesetze – Spielregeln des Lebens	91
Die Körper-Bühne	99
Zwölf Lebensbühnen und Übungsfelder	107
Alles regeln	112

---

## TEIL 3

---

### HEILUNG AUS DER EIGENEN NATUR

Heilung im Speziellen	128
Hierarchie der Maßnahmen	130
Ideale Hierarchie	135
Berufungen und Begabungen	137

---

## TEIL 4

---

### SELBST IST DER MENSCH

Praxis	140
Der Zauber von Synergien und Analogien	160
Die Säulen der Gesundheit	170
Alltagsmedizin und -tipps – Sinnenlust und -freuden	197
Energiemedizin	221

### ZUM GUTEN SCHLUSS

Zeit für Versöhnung mit uns, allen und allem	247
--	-----