

INHALT

Buddha-Coaching – Basis erfolgreicher Unternehmen	9
Ganzheitliches Coaching mit buddhistischer Weisheit	14
Weitsichtig und weise mit Buddha	18
Dürfen Buddhisten erfolgreich sein?	22
Der mittlere Weg	26
Das leuchtende Ziel: die Buddha-Natur	28
Konventionelle Strategien im Coaching	32
Die Arbeit mit der Energie des Buddha	39
Der Sinn des Lebens aus der Sicht Buddhas	40
Fixed Mindset and Growth Mindset	42
Aus Energie wird Erfolg: das Quantenfeld	47
Die Qualitäten des Buddha	56
Die drei Geistesgifte	59
Von der Fähigkeit, sich selbst zu reflektieren	73
Wie das Buddha-Feld auf die Umgebung wirkt	80
Der gute Draht nach oben	82
Die Quelle der Motivation bestimmt unser Energiefeld	84
Lernen mit Buddha: die Vier Edlen Wahrheiten	88
Die Praxis mit Buddha	93
Die Transformation der eigenen Persönlichkeit	107
Das Drama-Dreieck	108
Sich selbst und andere coachen mit Buddha	113
Die vier Stufen des Lernens	115
Die vier Entwicklungsstufen des Bewusstseins	119

