

Inhaltsverzeichnis

Regionale Küche und regionales Leben rücken in den Mittelpunkt	6
Die Autoren	7
Vorspeisen und Salate	8
Suppen und Eintöpfe	16
Gemüsegerichte und Beilagen	22
Gurkenvielfalt	30
Fleischgerichte	36
– mit Geflügel	43
– mit Rind	49
Fischgerichte	56
Kleine Besonderheiten	64
Süßspeisen und Desserts	72
Rosenblütenzauber	80
Getränke	84
Begriffserläuterungen	92
Maße und Gewichte	93
Abkürzungen	93
Rezeptregister nach Kapiteln	94
Bildquellennachweis	96