

- 1 Willkommen in der „Hauptstadt der Alpen“
- 1 Der Autor

7 Innsbruck entdecken

- 8 Willkommen in Innsbruck
- 9 *Das gibt es nur in Innsbruck!*
- 10 Innsbruck an einem Tag
- 11 Kurztrip nach Innsbruck
- 12 **Stadtpaziergang**

- 14 Rund ums Goldene Dachl – die Altstadt
 - 14 ① Innbrücke [C3]
 - 15 ② Ottoburg [C3]
 - 15 ③ Herzog-Friedrich-Straße [C3]
 - 16 ④ Stadtmuseum [C3]
 - 17 ⑤ Goldenes Dachl und Goldenes Dachl Museum [C3]
 - 18 *Schaurige Szenen vor dem Dachl*
 - 18 ⑥ Helblinghaus [C3]
 - 18 ⑦ Stadtturm [C3]
 - 19 ⑧ Rund um den Mundingerplatz [C3]
 - 20 ⑨ Dom zu Sankt Jakob [C3]

- 21 Kaiserliche Pracht rund um den Hofgarten
 - 21 ⑩ Kaiserliche Hofburg [D3]
 - 22 ⑪ Tiroler Volkskunstmuseum [D3]
 - 24 ⑫ Hofkirche (Schwarzmander-Kirche) und Silberne Kapelle [D3]

- 25 *Die Königin der Instrumente*
26 ⑯ Hofgarten [D2]
27 ⑯ Tiroler Landestheater [D3]
28 ⑯ Leopoldsbrunnen [D3]
28 ⑯ Jesuitenkirche [D3]
29 ⑯ Kapuzinerkloster [E2]
30 ⑯ Zeughaus (Museum zur Kulturgeschichte Tirols) [G2]
30 ⑯ Saggen [di]
- 32 **Zwischen Hauptbahnhof und Maria-Theresien-Straße**
32 ⑯ Maria-Theresien-Straße [C4]
32 ⑯ Spitalskirche [C4]
32 ⑯ Annasäule [C4]
33 ⑯ Altes Landhaus (Tiroler Landtag) [D5]
33 ⑯ Servitenkirche [D5]
34 ⑯ Triumphpforte [D5]
35 ⑯ Eduard-Wallnöfer-Platz
(Landhausplatz) [D5]
36 ⑯ Tiroler Landesmuseum
(Ferdinandeum) [D3]
37 ⑯ Synagoge [E3]
38 ⑯ Bozner Platz und
Rudolfsbrunnen [D4]
38 ⑯ Hauptbahnhof [E5]
- 39 **Der Norden:
im Schatten der Nordkette**
39 ⑯ Anbruggen (Hötting) [B3]
41 ⑯ Botanischer Garten [bj]
41 ⑯ Alpenzoo [ci]
42 ⑯ Hungerburg und Innsbrucker
Nordkettenbahnen [dh]
43 *Einst umstrittenes Großprojekt,
heute modernes Wahrzeichen:
die Hungerburgbahn*
45 ⑯ Theresienkirche [ch]
- 46 **Der Süden: rund um den Bergisel**
46 ⑯ Stift Wilten [E8]
48 ⑯ Basilika Wilten [E8]
49 *Tirols Volksheld: Andreas Hofer*
50 ⑯ Bergisel-Plateau mit
Andreas-Hofer-Monument [E9]
50 ⑯ Tirol Panorama mit
Kaiserjägermuseum [E9]
53 ⑯ Bergiselstadion
(Skisprungschanze) [E9]
54 *Vierschanzentournee*

95 Innsbruck verstehen

96	Innsbruck – ein Porträt
98	Von den Anfängen bis zur Gegenwart
100	Leben in der Stadt
101	<i>Tiroler und Bayern: Man schlägt sich, man verträgt sich ...</i>
102	<i>Kaltes, klares Wasser!</i>
103	Olympiastadt Innsbruck
103	<i>Maximilian I. – zu Besuch beim „letzten Ritter“</i>

105 Praktische Reisetipps

54	❶ Glockenmuseum (Glockengießerei Grassmayr) [E8]	106	An- und Rückreise
55	❷ Tivoli-Areal und Olympiaworld [dk]	107	Autofahren
55	❸ Schloss Ambras [fk]	109	Barrierefreies Reisen
57	❹ Igls und der Patscherkofel [en]	110	Diplomatische Vertretungen
		110	Geldfragen
		110	<i>Innsbruck preiswert</i>
		111	Hunde
59	Entdeckungen im Tiroler Umland	111	Informationsquellen
59	❽ Arzl [fh]	113	Internet
60	❾ Thaur	113	Medizinische Versorgung
61	❿ Hall in Tirol	114	Mit Kindern unterwegs
63	❻ Swarovski Kristallwelten (Wattens) ·	114	<i>Meine Literaturtipps</i>
65	Ausflug in den Westen: Völs, Kematen und Zirl	115	Notfälle
66	Am Brenner	116	Öffnungszeiten
66	❾ Sankt Magdalena bei Gschnitz	116	Post
68	❻ Maria Waldrast bei Matrei	117	Sicherheit
		118	Sport und Erholung
		118	<i>Infos für LGBT+</i>
		124	Sprache
		124	Telefonieren
		125	Touren
		126	Unterkunft
		128	Verkehrsmittel
		129	Wetter und Reisezeit

69 Innsbruck erleben

70	Innsbruck für Kunst- und Museumsfreunde
74	Innsbruck für Genießer
81	Innsbruck am Abend
85	Innsbruck zum Stöbern und Shoppen
88	Die Markthalle
91	Innsbruck zum Durchatmen
92	Zur richtigen Zeit am richtigen Ort

131 Anhang

132	Register
136	Impressum
140	Liste der Karteneinträge
143	Zeichenerklärung
143	<i>Innsbruck mit PC, Smartphone & Co.</i>
144	Liniennetzplan