

# Inhalt

## 9 Vorwort

### Teil 1 Nach dem Date ist vor dem Date

- 15 To Tinder or not to Tinder, das ist hier die Frage
- 23 Tell me what you want, what you really, really want!
- 27 Fake it, till you make it? Ein Plädoyer für die ungeschminkte Wahrheit
- 38 Part of the Game: Ein Spiel mit Suchtpotenzial
- 46 To the left, to the left – Warum wir swipen, wie wir swipen
- 53 Sharing is caring, oder etwa nicht? Der Algorithmus hinter den Dating-Apps
- 57 The One – Warum es das perfekte Match nicht gibt
- 63 High Expectations! Warum wir lieber aufhören sollten zu tippen, um uns im Real Life zu treffen

### Teil 2 It's A Date!

- 81 And Action! Wie dein erstes Date zu etwas Besonderem werden kann
- 88 Rot, rot, rot sind alle meine Kleider: Anziehen, was andere anzieht?
- 93 Not my cup of tea: Warum sich Nähe nicht durch einen heißen Kaffee herstellen lässt
- 97 Let's talk! – Von wegen Schweigen ist Gold

- 108 I know that you're toxic – Wann du lieber  
die Beine in die Hand nehmen solltest
- 121 What's cookin', good lookin'? Was uns auf  
andere fliegen lässt
- 132 Ich kann dich gut riechen – Welchen Einfluss  
unser Körpergeruch auf die Anziehung hat
- 140 Wer die Wahl hat, hat die Qual, oder: Dating-Burn-out  
wissenschaftlich erklärt
- 152 High on Hormones – Was in deinem Körper passiert,  
wenn du dich verliebst
- 166 From Stockholm with Love – Wenn die  
Bindungsangst kickt

### **Teil 3 Herz riskiert, nichts passiert?**

- 179 Soul Mate oder Work it out? Was wir glauben,  
bestimmt, wie wir lieben
- 187 Let's stay friends – Können wir mit einem  
Date befreundet sein?
- 195 Lovesick – Warum Liebeskummer (k)ein  
Arschloch ist
- 203 Willst du gelten, mach dich selten? Warum du  
keine 3 Tage warten solltest, ehe du dich meldest
- 207 Sieben mehr oder weniger gute Gründe für  
Ghosting – und einer für radikale Ehrlichkeit
- 213 Status: ungeklärt. Ist unsere Generation wirklich  
beziehungsunfähig?
- 219 Bauch über Kopf? Wer entscheidet, ob es Liebe ist?
- 229 Nachwort
- 231 Dank
- 233 Quellen