

# INHALT

<b>Vorwort .....</b>	<b>7</b>
<b>Wie es begann .....</b>	<b>8</b>
Lüneburg (südöstl. Hamburg)	
<b>Banges Erwarten .....</b>	<b>14</b>
Mittwoch, 30. April, Lüneburg – Wessenstedt (südl. Lüneburg), 27 km	
<b>Unterwegs .....</b>	<b>19</b>
Donnerstag, 1. Mai, Wessenstedt – Hösseringen (östl. Lüneburger Heide), 31 km	
<b>Ein langer Tag .....</b>	<b>25</b>
Freitag, 2. Mai, Hösseringen – Hohne (östl. Celle), 38 km	
<b>Ein alter Mann und ein viel zu langer Weg .....</b>	<b>34</b>
Samstag, 3. Mai, Hohne – Braunschweig, 47 km	
<b>Die Erscheinung und das Wispern der Wälder .....</b>	<b>42</b>
Sonntag, 4. Mai, Braunschweig – Schladen (nördl. Vorharzgebiet), 29 km	
<b>Ankunft im Harz .....</b>	<b>50</b>
Montag, 5. Mai, Schladen – Torfhaus (Harz), 29 km	
<b>Bis an die Grenze des Möglichen .....</b>	<b>55</b>
Dienstag, 6. Mai, Torfhaus – Bad Lauterberg (Südharz), 34 km	
<b>Übernachtung im Freien .....</b>	<b>62</b>
Mittwoch, 7. Mai, Bad Lauterberg – Forsthaus Seegel (nördl. Eichsfeld), 27 km	
<b>Eine unruhige Nacht .....</b>	<b>71</b>
Donnerstag, 8. Mai, Forsthaus Seegel – Wald bei Bickenriede (südl. Eichsfeld), 35 km	
<b>Ein Tag im Wald .....</b>	<b>82</b>
Freitag, 9. Mai, Wald bei Bickenriede – Nazza (Hainich), 32 km	
<b>Der Orgelspieler .....</b>	<b>88</b>
Samstag, 10. Mai, Nazza – Ruhla (bei Eisenach, Thüringer Wald), 22 km	
<b>Auf dem Rennsteig .....</b>	<b>95</b>
Sonntag, 11. Mai, Ruhla – Nesselberghaus (Thüringer Wald), 32 km	
<b>Von der Schönheit der Natur .....</b>	<b>102</b>
Montag, 12. Mai, Nesselberghaus – Schmücke (Thüringer Wald), 29 km	

<b>Surreale Welten</b> .....	109
Dienstag, 13. Mai, Schmücke – Schwalbenhauptwiese (Thüringer Wald), 31 km	
<b>Vom Gewitter überrascht</b> .....	117
Mittwoch, 14. Mai, Schwalbenhauptwiese – hinter Schalkau (bayer. Grenze), 31 km	
<b>Schneewittchen</b> .....	125
Donnerstag, 15. Mai, hinter Schalkau – Coburg (Oberfranken), 23 km	
<b>Erster Ruhetag</b> .....	135
Freitag, 16. Mai, Coburg	
<b>Der Gamaschenmann</b> .....	138
Samstag, 17. Mai, Coburg – Scheßlitz (Nordrand Fränkische Alb), 30 km	
<b>Deutschland findet drinnen statt</b> .....	150
Sonntag, 18. Mai, Scheßlitz – bei Heiligenstadt (Nordrand Fränkische Schweiz), 27 km	
<b>Die Sache mit Gott</b> .....	157
Montag, 19. Mai, Heiligenstadt – bei Engelhardsberg (Fränkische Schweiz), 26 km	
<b>Fernab der Welt</b> .....	166
Dienstag, 20. Mai, Engelhardsberg – Leienfels (Fränkische Schweiz), 30 km	
<b>Ein trüber Tag</b> .....	175
Mittwoch, 21. Mai, Leienfels – Gräfenberg (Fränkische Schweiz), 26 km	
<b>Am Ende wartet das Paradies</b> .....	182
Donnerstag, 22. Mai, Gräfenberg – Siegersdorf (Südrand Fränkische Schweiz), 26 km	
<b>So weit die Füße tragen</b> .....	191
Freitag, 23. Mai, Siegersdorf – Altdorf (Fränkische Alb/östl. Nürnberg), 35 km	
<b>Ein Moment der Erleuchtung</b> .....	198
Samstag, 24. Mai, Altdorf – Neumarkt i. d. Oberpfalz, 28 km	
<b>Verzweiflung und die Rückkehr des Gamaschenmannes</b> .....	207
Sonntag, 25. Mai, Neumarkt i. d. Oberpfalz – nahe Hennenberg (kurz vor dem Main-Donau-Kanal), 29 km	
<b>Auf der Alb</b> .....	216
Montag, 26. Mai, Hennenberg – Thalmässing (nördl. Rand Naturpark Altmühltaal), 36 km	
<b>Zu kalt getrunken</b> .....	222
Dienstag, 27. Mai, Alfershausen – Weißenburg (Mittelfranken, südl. Nürnberg), 27 km	
<b>Zweiter Ruhetag</b> .....	229
Mittwoch, 28. Mai, Weißenburg	

<b>Ein Sommernachtstraum .....</b>	<b>233</b>
Donnerstag, 29. Mai, Weißenburg – kurz vor Wolfsbronn (am Hahnenkamm im Altmühltaal), 28 km	
<b>Hitze.....</b>	<b>241</b>
Freitag, 30. Mai, kurz vor Wolfsbronn – Hechlingen a. See (Fränkische Alb/Mittelfranken), 30 km	
<b>Die Welt – so nah und doch so weit .....</b>	<b>253</b>
Samstag, 31. Mai, Hechlingen a. See – hinter Gosheim (östl. Nördlinger Ries), 30 km	
<b>Betrunken.....</b>	<b>263</b>
Sonntag, 1. Juni, kurz hinter Gosheim – Donauwörth, 27 km	
<b>Kleine Geschenke.....</b>	<b>268</b>
Montag, 2. Juni, Donauwörth – Biberbach (nördl. Augsburg), 31 km	
<b>Deutschland wird sich immer ähnlicher.....</b>	<b>274</b>
Dienstag, 3. Juni, Biberbach – Oggenhof (westl. Augsburg), 31 km	
<b>Regen.....</b>	<b>286</b>
Mittwoch, 4. Juni, Oggenhof – Schwabmünchen (südl. Augsburg), 34 km	
<b>Vom Wesen des Wanderns.....</b>	<b>291</b>
Donnerstag, 5. Juni, Schwabmünchen – Buchloe (kurz vor Landsberg am Lech), 32 km	
<b>Drei Geschichten über den Dächern von Landsberg.....</b>	<b>297</b>
Freitag, 6. Juni, Buchloe – Landsberg am Lech, 17 km	
<b>Dritter Ruhetag .....</b>	<b>309</b>
Samstag, 7. Juni, Landsberg am Lech	
<b>Das Ziel vor Augen .....</b>	<b>312</b>
Sonntag, 8. Juni, Landsberg am Lech – Kinsau (Lech), 28 km	
<b>Eine Hütte am Fluss .....</b>	<b>317</b>
Montag, 9. Juni, Kinsau – Bernbeuren (östl. Allgäu), 31 km	
<b>Am Fuße der Alpen.....</b>	<b>321</b>
Dienstag, 10. Juni, Bernbeuren – Buching (Nordrand der Alpen), 27 km	
<b>Glück ist wie ein Hauch – Das Ende.....</b>	<b>324</b>
Mittwoch, 11. Juni, Buching – Füssen, 22 km	
<b>Anhang – Ausrüstung, Checkliste und Tipps.....</b>	<b>328</b>
<b>Zum Autor.....</b>	<b>336</b>