

# INHALT

<b>Vorwort</b> .....	7
<b>Wie es begann</b> .....	8
Lüneburg (südöstl. Hamburg)	
<b>Banges Erwarten</b> .....	14
Mittwoch, 30. April, Lüneburg – Wessenstedt (südl. Lüneburg), 27 km	
<b>Unterwegs</b> .....	19
Donnerstag, 1. Mai, Wessenstedt – Hösseringen (östl. Lüneburger Heide), 31 km	
<b>Ein langer Tag</b> .....	25
Freitag, 2. Mai, Hösseringen – Hohne (östl. Celle), 38 km	
<b>Ein alter Mann und ein viel zu langer Weg</b> .....	34
Samstag, 3. Mai, Hohne – Braunschweig, 47 km	
<b>Die Erscheinung und das Wispern der Wälder</b> .....	42
Sonntag, 4. Mai, Braunschweig – Schladen (nördl. Vorharzgebiet), 29 km	
<b>Ankunft im Harz</b> .....	50
Montag, 5. Mai, Schladen – Torfhaus (Harz), 29 km	
<b>Bis an die Grenze des Möglichen</b> .....	55
Dienstag, 6. Mai, Torfhaus – Bad Lauterberg (Südharz), 34 km	
<b>Übernachtung im Freien</b> .....	62
Mittwoch, 7. Mai, Bad Lauterberg – Forsthaus Seegel (nördl. Eichsfeld), 27 km	
<b>Eine unruhige Nacht</b> .....	71
Donnerstag, 8. Mai, Forsthaus Seegel – Wald bei Bickenriede (südl. Eichsfeld), 35 km	
<b>Ein Tag im Wald</b> .....	82
Freitag, 9. Mai, Wald bei Bickenriede – Nazza (Hainich), 32 km	
<b>Der Orgelspieler</b> .....	88
Samstag, 10. Mai, Nazza – Ruhla (bei Eisenach, Thüringer Wald), 22 km	
<b>Auf dem Rennsteig</b> .....	95
Sonntag, 11. Mai, Ruhla – Nesselberghaus (Thüringer Wald), 32 km	
<b>Von der Schönheit der Natur</b> .....	102
Montag, 12. Mai, Nesselberghaus – Schmücke (Thüringer Wald), 29 km	

<b>Surreale Welten</b> .....	109
Dienstag, 13. Mai, Schmücke – Schwalbenhauptwiese (Thüringer Wald), 31 km	
<b>Vom Gewitter überrascht</b> .....	117
Mittwoch, 14. Mai, Schwalbenhauptwiese – hinter Schalkau (bayer. Grenze), 31 km	
<b>Schneewittchen</b> .....	125
Donnerstag, 15. Mai, hinter Schalkau – Coburg (Oberfranken), 23 km	
<b>Erster Ruhetag</b> .....	135
Freitag, 16. Mai, Coburg	
<b>Der Gamaschenmann</b> .....	138
Samstag, 17. Mai, Coburg – Scheßlitz (Nordrand Fränkische Alb), 30 km	
<b>Deutschland findet drinnen statt</b> .....	150
Sonntag, 18. Mai, Scheßlitz – bei Heiligenstadt (Nordrand Fränkische Schweiz), 27 km	
<b>Die Sache mit Gott</b> .....	157
Montag, 19. Mai, Heiligenstadt – bei Engelhardsberg (Fränkische Schweiz), 26 km	
<b>Fernab der Welt</b> .....	166
Dienstag, 20. Mai, Engelhardsberg – Leienfels (Fränkische Schweiz), 30 km	
<b>Ein trüber Tag</b> .....	175
Mittwoch, 21. Mai, Leienfels – Gräfenberg (Fränkische Schweiz), 26 km	
<b>Am Ende wartet das Paradies</b> .....	182
Donnerstag, 22. Mai, Gräfenberg – Siegersdorf (Südrand Fränkische Schweiz), 26 km	
<b>So weit die Füße tragen</b> .....	191
Freitag, 23. Mai, Siegersdorf – Altdorf (Fränkische Alb/östl. Nürnberg), 35 km	
<b>Ein Moment der Erleuchtung</b> .....	198
Samstag, 24. Mai, Altdorf – Neumarkt i. d. Oberpfalz, 28 km	
<b>Verzweiflung und die Rückkehr des Gamaschenmannes</b> .....	207
Sonntag, 25. Mai, Neumarkt i. d. Oberpfalz – nahe Hennenberg (kurz vor dem Main-Donau-Kanal), 29 km	
<b>Auf der Alb</b> .....	216
Montag, 26. Mai, Hennenberg – Thalmässing (nördl. Rand Naturpark Altmühltal), 36 km	
<b>Zu kalt getrunken</b> .....	222
Dienstag, 27. Mai, Alfershäusen – Weißenburg (Mittelfranken, südl. Nürnberg), 27 km	
<b>Zweiter Ruhetag</b> .....	229
Mittwoch, 28. Mai, Weißenburg	

<b>Ein Sommernachtstraum</b> .....	233
Donnerstag, 29. Mai, Weißenburg – kurz vor Wolfsbronn (am Hahnenkamm im Altmühltal), 28 km	
<b>Hitze</b> .....	241
Freitag, 30. Mai, kurz vor Wolfsbronn – Hechlingen a. See (Fränkische Alb/Mittelfranken), 30 km	
<b>Die Welt – so nah und doch so weit</b> .....	253
Samstag, 31. Mai, Hechlingen a. See – hinter Gosheim (östl. Nördlinger Ries), 30 km	
<b>Betrunken</b> .....	263
Sonntag, 1. Juni, kurz hinter Gosheim – Donauwörth, 27 km	
<b>Kleine Geschenke</b> .....	268
Montag, 2. Juni, Donauwörth – Biberbach (nördl. Augsburg), 31 km	
<b>Deutschland wird sich immer ähnlicher</b> .....	274
Dienstag, 3. Juni, Biberbach – Oggenhof (westl. Augsburg), 31 km	
<b>Regen</b> .....	286
Mittwoch, 4. Juni, Oggenhof – Schwabmünchen (südl. Augsburg), 34 km	
<b>Vom Wesen des Wanderns</b> .....	291
Donnerstag, 5. Juni, Schwabmünchen – Buchloe (kurz vor Landsberg am Lech), 32 km	
<b>Drei Geschichten über den Dächern von Landsberg</b> .....	297
Freitag, 6. Juni, Buchloe – Landsberg am Lech, 17 km	
<b>Dritter Ruhetag</b> .....	309
Samstag, 7. Juni, Landsberg am Lech	
<b>Das Ziel vor Augen</b> .....	312
Sonntag, 8. Juni, Landsberg am Lech – Kinsau (Lech), 28 km	
<b>Eine Hütte am Fluss</b> .....	317
Montag, 9. Juni, Kinsau – Bernbeuren (östl. Allgäu), 31 km	
<b>Am Fuße der Alpen</b> .....	321
Dienstag, 10. Juni, Bernbeuren – Buching (Nordrand der Alpen), 27 km	
<b>Glück ist wie ein Hauch – Das Ende</b> .....	324
Mittwoch, 11. Juni, Buching – Füssen, 22 km	
<b>Anhang – Ausrüstung, Checkliste und Tipps</b> .....	328
<b>Zum Autor</b> .....	336