

# Inhalt

## Vorwort 11

### 1 Sich neu verbinden

*Martin Buber*, Die Schuld des Menschen, 16 – *Thomas Netzer-Krautsieder*, Fasten – eine neue Perspektive gewinnen, 16 – Fasten nach der Bibel, 17 – *Huub Oosterhuis*, Du stelltest mich dir vor, 20 – *Helga Schubert*, Hellsichtig wird mein Leben im Winter\*, 22 – *Karl Rahner*, Vom Lachen, 25 – *Ernst Tegethoff*, Der Tänzer unserer Lieben Frau, 27 – *René Char*, Es lebe!, 30

### 2 In mir ist ein tiefer Brunnen

*Benedikt von Nursia*, Neige das Ohr deines Herzens\*, 32 – *Nelly Sachs*, Lange haben wir das Lauschen verlernt, 33 – *Else Lasker-Schüler*, Versöhnung, 35 – *Etty Hillesum*, ... dass man sich innerlich zu einer großen Ebene ausweitet\*, 36 – *Etty Hillesum*, Der tiefe Brunnen\*, 37 – *Anselm Grün*, Es geht darum, mit dem Herzen zu suchen\*, 38 – *Joseph von Eichendorff*, Wünschelrute, 40

### 3 Was wirklich wichtig ist

*David Steindl-Rast*, Eine genügt\*, 42 – *Bruno Dörig*, Der Apfelschnüffler, 45 – *Otto Julius Bierbaum*, Vorfrühling, 47 –

*Martin Buber*, Der Stab und der Baum, 48 – *Rainer Maria Rilke*,  
Die Dinge sind nicht, sie werden jedesmal wieder\*, 49 –  
*William Carlos Williams*, Nur damit du Bescheid weißt, 52 –  
*Klaus Gasperi*, Eine eigenartige Liebeserklärung, 53 –  
*Lew N. Tolstoj*, Die drei Fragen, 55

#### 4

### Wir leben auf Verklärung zu

*Die Bibel*, Die Verklärung Jesu, 60 – *Erhart Kästner*, Wir leben auf Verklärung zu\*, 61 – *Rudolf Bischof*, Wenn das Leben durchsichtig wird ..., 62 – *Rainer Maria Rilke*, Wir sind die Verwandler der Erde\*, 66 – *David Steindl-Rast*, Verinnerlichung, 68 – *Ernesto Cardenal*, Das Tal von Cuernavaca, vom Kloster aus gesehen, 71 – *David Steindl-Rast*, Danke für den Tee\*, 74

#### 5

### Die Freiheit, die ich fühle

*Die Bibel*, Die Reinigung des Tempels, 76 – *Rudolf Bischof*, Der Tempelberg – ein Ort der Erneuerung, 77 – *Pia Soler*, Die Weite fühlen, 82 – *Bruno Dörig*, Psychohygiene, 84 – *Lew. N. Tolstoj*, Die drei Greise, 85

#### 6

### Die verkehrte Welt

*Die Bibel*, Die Frau am Jakobsbrunnen, 97 – *Rudolf Bischof*, Am Brunnen – eine Begegnung in der Hitze des Mittags, 98 – *Almut Haneberg*, Das Lied vom Brunnen\*, 100 – *Eduard Mörike*, Der römische Brunnen, 102 – *Mahatma Gandhi*, Mein Leitprinzip,

102 – *Heinrich von Kleist*, Das Bettelweib von Locarno, 103 –  
*Die Bibel*, Die Heilung des Blindgeborenen, 107 –  
*Rudolf Bischof*, Die Wirklichkeit sehen, 110 – *Ilse Aichinger*,  
Aufruf zum Mißtrauen, 112 – *Die Bibel*, Das Gleichnis vom  
verlorenen Sohn, 114 – *Rudolf Bischof*, Der verlorene Sohn  
und der Daheimgebliebene, 116 – *Martin Buber*, Sei nicht böse  
vor dir selber, 122

## 7

### Die Karwoche

*Die Bibel*, Der Einzug in Jerusalem, 124 – *Etty Hillesum*, Gott eine  
Wohnung bereiten\*, 125 – *Luisa Famos*, Erhebet eure Häupter, 126 –  
*Adalbert Stifter*, Die Karwoche, 128 – *Helga Schubert*, Ostern, 132 –  
*Die Bibel*, Das Paschamahl, 133 – *Huub Oosterhuis*,  
Er mietet einen hohen Saal, 134 – *Leonardo Boff*, Jeder Tag steckt  
voller Sakramente\*, 137 – *Christine Busta*, Sakramente, 141 –  
Das alte Brot, 142 – *Christine Busta*, Das ewige Licht, 143 –  
*Die Bibel*, Die Kreuzigung, 144 – *Walter L. Buder*, Alles ist brüchig,  
gebrochen, 146 – *Leonardo Boff*, Das Sakrament des Zigaretten-  
stummels, 147 – *Hilde Domin*, Bitte, 150 – *Siegfried Matthus*,  
Herr, errette mich\*, 151 – *Elie Wiesel*, Nie werde ich diese Nacht  
vergessen\*, 152 – *Elie Wiesel*, Gott am Galgen\*, 153 – *Paul Celan*,  
Ein Holzstern, 154 – *Dietrich Bonhoeffer*, Wo behält Gott noch  
Raum?\*, 155 – *Dietrich Bonhoeffer*, Der für andere da ist\*, 157 –  
*Rainer Maria Rilke*, An die Frau Prinzessin Madeleine von  
Broglie, 158 – *Etty Hillesum*, Sonntagmorgengebet, 159 –  
*Christine Busta*, Der Regenengel, 160 – *Rudolf Bischof*, Auferste-  
hung heißt ..., 163 – *Patrick Roth*, Die Tränen kommen zu lösen\*,  
166 – *Dorothee Sölle*, Gib mir die gabe der tränen gott, 168 –  
*Peter Handke*, Dort in der Ferne vollzog sich das Ritual der Wand-  
lung\*, 170 – *Hilde Domin*, Die schwersten Wege, 173

8  
**Ostern**

*Die Bibel, Die Erscheinung vor Maria von Magdala, 176 –  
Patrick Roth, Das „Fehlgehen“ der Maria Magdalena\*, 178 –  
Alois Albrecht, Die Osterfrage, 181 – Rudolf Bischof, Ostern ist  
wie ein leiser Morgen im Garten, 182 – Hans Brunner, Weil sie  
liebt, 185 – Klaus Hemmerle, Frei ist der österliche Mensch, 187 –  
Dorothee Sölle, Über auferstehung, 188 – Joop Roeland,  
Meditation, 189 – Marie-Luise Langwald, Wenn ich ihn  
sehen will, 190 – Martin Gutzl, Auferstehung, 191 – Gregor der  
Große, Der Osterbote, 192 – Johannes Bobrowski, Ostern, 193 –  
Dorothee Sölle, Song auf dem weg nach emmaus, 194*

9  
**Es blüht hinter uns her**

*Hilde Domin, Tunnel, 198 – Heinrich Federer, Das letzte Stündlein  
des Papstes Innocenz des Dritten, 199 – Karl Rahner, Vom  
Gehen, 210 – Huub Oosterhuis, Mir geschehe dein Wort, 212 –  
Joseph Kopf, am ende, 213 – Julianne von Norwich, Gott und die  
Haselnuss\*, 214 – Heinz Kahlau, Löwenzahn, 215 – David Steindl-  
Rast, Dank für die Frühlingsblumen\*, 216*

Verzeichnis der Autorinnen und Autoren 217  
Quellennachweis 221

\* Die mit einem Stern versehenen Überschriften wurden von den Herausgebern  
hinzugefügt.