

# Inhalt

Vorwort 11

## 1

### Sich neu verbinden

*Martin Buber*, Die Schuld des Menschen, 16 – *Thomas Netzer-Krautsieder*, Fasten – eine neue Perspektive gewinnen, 16 – Fasten nach der Bibel, 17 – *Huub Oosterhuis*, Du stelltest mich dir vor, 20 – *Helga Schubert*, Hellsichtig wird mein Leben im Winter\*, 22 – *Karl Rahner*, Vom Lachen, 25 – *Ernst Tegethoff*, Der Tänzer unserer Lieben Frau, 27 – *René Char*, Es lebe!, 30

## 2

### In mir ist ein tiefer Brunnen

*Benedikt von Nursia*, Neige das Ohr deines Herzens\*, 32 – *Nelly Sachs*, Lange haben wir das Lauschen verlernt, 33 – *Else Lasker-Schüler*, Versöhnung, 35 – *Etty Hillesum*, ... dass man sich innerlich zu einer großen Ebene ausweitet\*, 36 – *Etty Hillesum*, Der tiefe Brunnen\*, 37 – *Anselm Grün*, Es geht darum, mit dem Herzen zu suchen\*, 38 – *Joseph von Eichendorff*, Wünschelrute, 40

## 3

### Was wirklich wichtig ist

*David Steindl-Rast*, Eine genügt\*, 42 – *Bruno Dörig*, Der Apfelschnüffler, 45 – *Otto Julius Bierbaum*, Vorfrühling, 47 –

*Martin Buber*, Der Stab und der Baum, 48 – *Rainer Maria Rilke*,  
Die Dinge sind nicht, sie werden jedesmal wieder\*, 49 –  
*William Carlos Williams*, Nur damit du Bescheid weißt, 52 –  
*Klaus Gasperi*, Eine eigenartige Liebeserklärung, 53 –  
*Lew N. Tolstoj*, Die drei Fragen, 55

#### 4

#### Wir leben auf Verklärung zu

*Die Bibel*, Die Verklärung Jesu, 60 – *Erhart Kästner*, Wir leben  
auf Verklärung zu\*, 61 – *Rudolf Bischof*, Wenn das Leben durch-  
sichtig wird ..., 62 – *Rainer Maria Rilke*, Wir sind die Verwandler  
der Erde\*, 66 – *David Steindl-Rast*, Verinnerlichung, 68 –  
*Ernesto Cardenal*, Das Tal von Cuernavaca, vom Kloster aus  
gesehen, 71 – *David Steindl-Rast*, Danke für den Tee\*, 74

#### 5

#### Die Freiheit, die ich fühle

*Die Bibel*, Die Reinigung des Tempels, 76 – *Rudolf Bischof*,  
Der Tempelberg – ein Ort der Erneuerung, 77 – *Pia Soler*,  
Die Weite fühlen, 82 – *Bruno Dörig*, Psychohygiene, 84 –  
*Lew. N. Tolstoj*, Die drei Greise, 85

#### 6

#### Die verkehrte Welt

*Die Bibel*, Die Frau am Jakobsbrunnen, 97 – *Rudolf Bischof*,  
Am Brunnen – eine Begegnung in der Hitze des Mittags, 98 –  
*Almut Haneberg*, Das Lied vom Brunnen\*, 100 – *Eduard Mörike*,  
Der römische Brunnen, 102 – *Mahatma Gandhi*, Mein Leitprinzip,

102 – *Heinrich von Kleist*, Das Bettelweib von Locarno, 103 –  
*Die Bibel*, Die Heilung des Blindgeborenen, 107 –  
*Rudolf Bischof*, Die Wirklichkeit sehen, 110 – *Ilse Aichinger*,  
 Aufruf zum Mißtrauen, 112 – *Die Bibel*, Das Gleichnis vom  
 verlorenen Sohn, 114 – *Rudolf Bischof*, Der verlorene Sohn  
 und der Daheimgebliebene, 116 – *Martin Buber*, Sei nicht böse  
 vor dir selber, 122

## 7

### Die Karwoche

*Die Bibel*, Der Einzug in Jerusalem, 124 – *Etty Hillesum*, Gott eine  
 Wohnung bereiten\*, 125 – *Luisa Famos*, Erhebet eure Häupter, 126 –  
*Adalbert Stifter*, Die Karwoche, 128 – *Helga Schubert*, Ostern, 132 –  
*Die Bibel*, Das Paschamahl, 133 – *Huub Oosterhuis*,  
 Er mietet einen hohen Saal, 134 – *Leonardo Boff*, Jeder Tag steckt  
 voller Sakramente\*, 137 – *Christine Busta*, Sakramente, 141 –  
 Das alte Brot, 142 – *Christine Busta*, Das ewige Licht, 143 –  
*Die Bibel*, Die Kreuzigung, 144 – *Walter L. Buder*, Alles ist brüchig,  
 gebrochen, 146 – *Leonardo Boff*, Das Sakrament des Zigaretten-  
 stummels, 147 – *Hilde Domin*, Bitte, 150 – *Siegfried Matthus*,  
 Herr, errette mich\*, 151 – *Elie Wiesel*, Nie werde ich diese Nacht  
 vergessen\*, 152 – *Elie Wiesel*, Gott am Galgen\*, 153 – *Paul Celan*,  
 Ein Holzstern, 154 – *Dietrich Bonhoeffer*, Wo behält Gott noch  
 Raum?\*, 155 – *Dietrich Bonhoeffer*, Der für andere da ist\*, 157 –  
*Rainer Maria Rilke*, An die Frau Prinzessin Madeleine von  
 Broglie, 158 – *Etty Hillesum*, Sonntagmorgengebet, 159 –  
*Christine Busta*, Der Regenengel, 160 – *Rudolf Bischof*, Auferste-  
 hung heißt ..., 163 – *Patrick Roth*, Die Tränen kommen zu lösen\*,  
 166 – *Dorothee Sölle*, Gib mir die gabe der tränen gott, 168 –  
*Peter Handke*, Dort in der Ferne vollzog sich das Ritual der Wand-  
 lung\*, 170 – *Hilde Domin*, Die schwersten Wege, 173

## 8 Ostern

*Die Bibel*, Die Erscheinung vor Maria von Magdala, 176 –  
*Patrick Roth*, Das „Fehlgehen“ der Maria Magdalena\*, 178 –  
*Alois Albrecht*, Die Osterfrage, 181 – *Rudolf Bischof*, Ostern ist  
wie ein leiser Morgen im Garten, 182 – *Hans Brunner*, Weil sie  
liebt, 185 – *Klaus Hemmerle*, Frei ist der österliche Mensch, 187 –  
*Dorothee Sölle*, Über auferstehung, 188 – *Joop Roeland*,  
Meditation, 189 – *Marie-Luise Langwald*, Wenn ich ihn  
sehen will, 190 – *Martin Gutl*, Auferstehung, 191 – *Gregor der  
Große*, Der Osterbote, 192 – *Johannes Bobrowski*, Ostern, 193 –  
*Dorothee Sölle*, Song auf dem weg nach emmaus, 194

## 9 Es blüht hinter uns her

*Hilde Domin*, Tunnel, 198 – *Heinrich Federer*, Das letzte Stündlein  
des Papstes Innocenz des Dritten, 199 – *Karl Rahner*, Vom  
Gehen, 210 – *Huub Oosterhuis*, Mir geschehe dein Wort, 212 –  
*Joseph Kopf*, am ende, 213 – *Juliane von Norwich*, Gott und die  
Haselnuss\*, 214 – *Heinz Kahlau*, Löwenzahn, 215 – *David Steindl-  
Rast*, Dank für die Frühlingsblumen\*, 216

Verzeichnis der Autorinnen und Autoren 217  
Quellennachweis 221

\* Die mit einem Stern versehenen Überschriften wurden von den Herausgebern hinzugefügt.