

Inhalt

Prolog – Wintermorgen in Aubenhausen	9
Die Pferde, mein Leben	11
Wie alles anfing – Liebe und Freiheit	13
Mit Pferden tanzen	19
Gemeinsam wachsen	21
Little Girl – Spiel, Spaß und zum ersten Mal Verantwortung	23
Nokturn – Mentale Stärke trainieren.	29
Bonito – Alles ist möglich	39
Duchess – Titelverteidigung mit Hindernissen	45
Die prägenden Lerngeschenke	51
Das Beste geben und doch loslassen	53
Renommée – Die Kraft der Entscheidungen	67
Ein neues Leben	79
Sir Max – Liebe kennt keine Bedingung	85
Dante's Peak – Glaube, Liebe und Hoffnung vollbringen (kleine) Wunder	89
Leistungssportlerin und Mutter – Den eigenen Weg gehen	95
Marrakesch – Herausforderungen annehmen	107
Erfolg ist schön, aber nicht alles	113

Aubenhausen – Aus Liebe zum Pferd und	
Begeisterung für den Reitsport	115
Der Hof abseits der großen Straßen	117
Unsere Trainingsprinzipien	121
Team Aubi – Erfolg geht nur in der Mannschaft	127
Körperliche und mentale Fitness	137
Respekt für alle Lebewesen	143
 Mutig sein und alles für möglich halten	 151
Unee – Die Kraft der Freundschaft	153
Zaire – Durchhalten und Vertrauen	169
Dalera – Leichtigkeit und Wahrhaftigkeit	177
 Gedanken zum Schluss – Wir leben nicht, um zu glauben, sondern um zu LERNEN (Dalai Lama)	 193
 Epilog – Sommerabend in Aubenhausen	 197
 Dank	 199