

Essen und Trinken am Eifelsteig

Etappe 01:	Kornelimünster bis Roetgen	10
	Apfel im Schlaufrock Poschweck Fritten Puttes Sauerbraten Zimt-Frikadellen	
Etappe 02:	Roetgen bis Monschau	18
	Hochzeitsbrötchen Pottuse Rotkohlsuppe Reinartzhof Boulet à la liégeoise Reisfladen Monschauer Senf-Süppchen Monschauer Dütchen	
Etappe 03:	Monschau bis Einruhr	28
	Trevvel Lat(t)ze Els Falsches Holzfällersteak Wildschweinragout Cacik nach Eifeler Art Spinatsuppe	
Etappe 04:	Einruhr bis Gemünd	38
	Heilstein-Wasser Kwalmän mit Makei Holundersekt Sternenhimmel Sago-Suppe Els-Printen Das Eifelschnittchen	
Etappe 05:	Gemünd bis Kloster Steinfeld	44
	Tscherper Bergmannsfrühstück Steckrübensuppe Panhas Markklößchen- Suppe Fastensuppe	
Etappe 06:	Kloster Steinfeld bis Blankenheim	49
	Ei im Brot Kling Klößchen Hirtensuppe Juh-Jah-Aufgesetzer Eifel-Sushi	
Etappe 07:	Blankenheim bis Mirbach	56
	Ei im Glas Eifeler Schwarzbrot Wacholder Eifel-Gin Wacholder-Soße Eifeler Kartoffelsuppe	
Etappe 08:	Mirbach bis Hillesheim	63
	Schnelles Müsli Spaghetti Bolognese mit Tofu-Hack Wiesbaumer Pizza mit Matschepampe »Nature Tom« nach Thomas D. Flammkuchen Schavung Klaschkäs mit Prumme	

Etappe 09:	Hillesheim bis Gerolstein	68
	Englisches Frühstück Döppekooche Saubohnen mit weißer Soße Labskaus nach Eifeler Art Golden Water	
Etappe 10:	Gerolstein bis Daun	77
	Frühstück »Der Weg ist das Ziel« Eifeler Kneddellen Speck-Mehlschwitze Brennesseleintopf Gromperekichelcher Bouneschlupp	
Etappe 11:	Daun bis Manderscheid	84
	Mörderischer Frühstückskaffee Dauner Kirmesessen Strammer Max und Moritz Sellerieschnitzel Eifeler Viez-Forelle	
Etappe 12:	Manderscheid bis Kloster Himmerod	89
	Heiliger Bimbam: Boudin Blanc Botteramm einsamer Weg Topinambur-Püree Cantuccini mit Moselwein Himmeroder Mönchskloß	
Etappe 13:	Kloster Himmerod bis Bruch	94
	Rührei mit Camembert Himmel un Äd met oder ohne Blotwoosch »Prummewärmp« Baschtich schnelle Eifeler Suppe Falscher Brathering	
Etappe 14:	Bruch bis Kordel	100
	Schwarzes Frühstück Viez-Suppe Theken-Soleier Toast Eifelsteig Rührei in der Verlängerung	
Etappe 15:	Kordel bis Trier	106
	Proletarier-Frühstück Armer Ritter Teerdisch Schales oder Dibbelabbes Baeckeoffe Rindfleisch	