

Essen und Trinken am Eifelsteig

Etappe 01:	Kornelimünster bis Roetgen	10
Apfel im Schlafrock Poschweck Fritten Puttes Sauerbraten Zimt-Frikadellen		
Etappe 02:	Roetgen bis Monschau	18
Hochzeitsbrötchen Pottsuse Rotkohlsuppe Reinartzhof Boulet à la liégeoise Reisfladen Monschauer Senf-Süppchen Monschauer Dütchen		
Etappe 03:	Monschau bis Einruhr	28
Trevvel Lat(t)ze Els Falsches Holzfällersteak Wildschweinragout Cacık nach Eifeler Art Spinatsuppe		
Etappe 04:	Einruhr bis Gemünd	38
Heilstein-Wasser Kwalmän mit Makei Holundersekt Sternenhimmel Sago-Suppe Els-Printen Das Eifelschnittchen		
Etappe 05:	Gemünd bis Kloster Steinfeld	44
Tscherper Bergmannsfrühstück Steckrübensuppe Panhas Markklößchen- Suppe Fastensuppe		
Etappe 06:	Kloster Steinfeld bis Blankenheim	49
Ei im Brot Kling Klößchen Hirtensuppe Juh-Jah-Aufgesetzter Eifel-Sushi		
Etappe 07:	Blankenheim bis Mirbach	56
Ei im Glas Eifeler Schwarzbrot Wacholder Eifel-Gin Wacholder-Soße Eifeler Kartoffelsuppe		
Etappe 08:	Mirbach bis Hillesheim	63
Schnelles Müsli Spaghetti Bolognese mit Tofu-Hack Wiesbaumer Pizza mit Matschepampe »Nature Tom« nach Thomas D. Flammkuchen Schavung Klaschkäs mit Prumme		

Etappe 09:	Hillesheim bis Gerolstein	68
Englisches Frühstück Döppekooche Saubohnen mit weißer Soße Labskaus nach Eifeler Art Golden Water		
Etappe 10:	Gerolstein bis Daun	77
Frühstück »Der Weg ist das Ziel« Eifeler Kneddellen Speck-Mehlschwitze Brennesseleintopf Gromperekichelcher Bouneschlupp		
Etappe 11:	Daun bis Manderscheid	84
Mörderischer Frühstückskaffee Dauner Kirmesessen Strammer Max und Moritz Sellerieschnitzel Eifeler Viez-Forelle		
Etappe 12:	Manderscheid bis Kloster Himmerod	89
Heiliger Bimbam: Boudin Blanc Botteramm einsamer Weg Topinambur-Püree Cantuccini mit Moselwein Himmeroder Mönchskloß		
Etappe 13:	Kloster Himmerod bis Bruch	94
Rührei mit Camembert Himmel un Äd met oder ohne Blotwoosch »Prummewärmp« Baschtich schnelle Eifeler Suppe Falscher Brathering		
Etappe 14:	Bruch bis Kordel	100
Schwarzes Frühstück Viez-Suppe Theken-Soleier Toast Eifelsteig Rührei in der Verlängerung		
Etappe 15:	Kordel bis Trier	106
Proletarier-Frühstück Armer Ritter Teerdisch Schales oder Dibbelabbes Baeckeooffe Rindfleisch		