

Vorher ...	9
Saukalt – aber mit Sonne im Herzen	17
Inselleben auf griechisch	28
’rüber nach Kleinasien!	33
Feenkamine und Ballons	52
Wild? Herzlich!	56
Iran – Schluss mit Altvertrautem	73
Nomadenleben	86
Durch den Wüstensand der Dasht-e Kavir	91
Unheil	97
In Turkmenistan unerwünscht	131
Schweiß und noch mehr Schweißen in Usbekistan	140
Gewaltiger Pamir	150
Nach Kirgistan	169
Neue Freunde	171
Reisegruppe gesucht	203
Gruppenkrampf auf chinesisch	210
Zu hoch hinaus	216
Der Keks des Dalai Lama	227
Vom Dach der Welt direkt in die Tropen	229
Nepal	237
Fliegende Hondas	243
Tropi-Frutti-Thailand	247
Grenzgänger	262
Was bleibt	270
Anhänge: Einige Daten, Packliste	271