

# INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT	9
DIE ZUKUNFT DER ERNÄHRUNGSMEDIZIN	12
DAS FUNDAMENT EINER PHYSIOLOGISCHEN STOFFWECHSEL- AKTIVITÄT	18
DER MILIEU-BEGRIFF – DAS MILIEU ALS ÜBERGEORDNETES REGELSYSTEM	23
I. DAS SÄUREN-BASEN-ELYT MILIEU – DIE KÖRPEREIGENE KLÄRANLAGE	30
II. DAS MITOCHONDRIALE MILIEU – DER ZELLULÄRE „SUPERCHARGER“	39
III. DAS EPIGENETISCHE MILIEU – DER DIRIGENT DES GENOMS	47
IV. DAS REDOX MILIEU – DIE ZELLULÄRE FEUERWEHR	55
V. DAS VEGETATIVE MILIEU – DOMPTEUR DES IMAGINÄREN SÄBELZAHNTIGERS	64
VI. DAS SYMBIOTISCHE MILIEU – DIE HILFREICHEN MITBEWOHNER	73
AUSGLEICH ISOLIERTER DEFIZITE DURCH KOMPLEXE FORMULIERUNGEN	80
FACT BOX SÄUREN-BASEN-ELYT MILIEU	83
FACT BOX MITOCHONDRIALES MILIEU	84
FACT BOX EPIGENETISCHES MILIEU	85
FACT BOX REDOX MILIEU	86
FACT BOX VEGETATIVES MILIEU	87
FACT BOX SYMBIOTISCHES MILIEU	88
WICHTIGE LABORPARAMETER UND ORTHOMOLEKULAR- MEDIZINISCHE KORRELATIONEN	89
DANKSAGUNG	92
ABBILDUNGSVERZEICHNIS	93
QUELLENVERZEICHNIS	94