

EINLEITUNG	8
Raus aus dem Alltag	
Kleine Auszeiten in ganz Deutschland	
1 Leuchtturm in Gelb-Rot	10
Tolle Sehenswürdigkeiten in und um Greetsiel	
2 Kleine Eilande im tosenden Meer	18
Die Halligen und Nordfriesischen Inseln	
3 Mittelalterflair und Telenovela-Kulisse	26
Hansestadt Lüneburg	
4 Vielfalt in der Lübecker Bucht	34
Travemünde	
5 Immer eine Reise wert	42
Hansestadt Stralsund	
6 Das Herzstück der Mecklenburgischen Seenplatte ...	50
Am Kummerower See	
7 Kurort an der Müritz	58
Das Heilbad Waren	
8 Mit dem Charme einer maritimen Stadt	70
Traditionsreiche Residenzstadt Neustrelitz	
9 Dem Flusslauf folgen	78
Havelland für Neugierige	
10 Gartenkunst, Architektur und ganz viel Leben	86
Potsdam, Perle an der Havel	

11 »Glück auf« neu interpretiert	94
Das Lausitzer Seenland	
12 Bergwildnis entdecken	102
Nationalpark Harz	
13 Im Fränkischen Weinland	112
Volkach an der Mainschleife	
14 Ferienregion in uriger Waldwildnis	120
Nationalpark Bayerischer Wald	
15 Barockes Herz mit mediterranem Flair	130
Die Dreiflüssestadt Passau	
16 Wilde Natur mit Genuss	138
Berchtesgaden	
17 Glitzerndes Gewässer im Gebirge	146
Spitzingsee	
18 Am Fuß der Zugspitze	152
Grainau	

19 Mitten in den Allgäuer Bergen	158
Von Oberstdorf aus die Hochalpen und Täler erkunden	
20 Kleiner, traumhaft schöner Ort	168
Viel geboten in Meersburg und Umgebung	
21 Göttliches im Schwäbischen	178
Grand Canyon	
22 Tiefe Einblicke und malerische Ausblicke	186
Heidenheim, Giengen, Steinheim	
23 Unterwegs im Nationalpark Schwarzwald	194
Am Ruhestein	
24 Dolce Vita, mildes Klima und malerische Dörfer ..	204
Südliche Weinstraße	
25 Reiches Kultur- und Naturerbe	214
Darmstadt und Kühkopf-Knoblochsaue	
26 Die rheinland-pfälzische Metropole	224
Sehenswertes in Mainz von den Römern bis heute	
27 Älteste Stadt Deutschlands	232
Auf römischen Spuren in Trier	
28 Die gesellige Mittelmosel	244
Es gibt viel zu erleben in Cochem	
29 Genuss zwischen Wald, Wasser und Wildnis	252
Im Nationalpark Eifel	
30 Reich des Neandertalers	262
Im Niederbergischen Land	

31 Gipfel, Schlösser und Wasser	270
Am Oberlauf der Ruhr	
32 Grüne Lunge im Ruhrgebiet	280
Die Haard	
33 Einzigartige Landschaft entlang der Nette	286
Nettetal und die Krickenbecker Seen	
34 Nicht nur für Pilger eine Attraktion	292
Wallfahrtsstadt Kevelaer	
35 Am Westfälischen Versailles	298
Auf den Pättkestouren rund um Nordkirchen	
36 Ausflüge ins Tecklenburger Land	308
Bewegung und Tradition in und um Ibbenbüren	
Orts- und Sachregister	318
Impressum	320