

<b>EINLEITUNG .....</b>	<b>8</b>
<b>Raus aus dem Alltag</b>	
Kleine Auszeiten in ganz Deutschland	
<b>1 Leuchtturm in Gelb-Rot .....</b>	<b>10</b>
Tolle Sehenswürdigkeiten in und um Greetsiel	
<b>2 Kleine Eilande im tosenden Meer .....</b>	<b>18</b>
Die Halligen und Nordfriesischen Inseln	
<b>3 Mittelalterflair und Telenovela-Kulisse .....</b>	<b>26</b>
Hansestadt Lüneburg	
<b>4 Vielfalt in der Lübecker Bucht .....</b>	<b>34</b>
Travemünde	
<b>5 Immer eine Reise wert .....</b>	<b>42</b>
Hansestadt Stralsund	
<b>6 Das Herzstück der Mecklenburgischen Seenplatte ...</b>	<b>50</b>
Am Kummerower See	
<b>7 Kurort an der Müritz .....</b>	<b>58</b>
Das Heilbad Waren	
<b>8 Mit dem Charme einer maritimen Stadt .....</b>	<b>70</b>
Traditionsreiche Residenzstadt Neustrelitz	
<b>9 Dem Flusslauf folgen .....</b>	<b>78</b>
Havelland für Neugierige	
<b>10 Gartenkunst, Architektur und ganz viel Leben .....</b>	<b>86</b>
Potsdam, Perle an der Havel	

<b>11 »Glück auf« neu interpretiert .....</b>	<b>94</b>
Das Lausitzer Seenland	
<b>12 Bergwildnis entdecken .....</b>	<b>102</b>
Nationalpark Harz	
<b>13 Im Fränkischen Weinland .....</b>	<b>112</b>
Volkach an der Mainschleife	
<b>14 Ferienregion in uriger Waldwildnis .....</b>	<b>120</b>
Nationalpark Bayerischer Wald	
<b>15 Barockes Herz mit mediterranem Flair .....</b>	<b>130</b>
Die Dreiflüssestadt Passau	
<b>16 Wilde Natur mit Genuss .....</b>	<b>138</b>
Berchtesgaden	
<b>17 Glitzerndes Gewässer im Gebirge .....</b>	<b>146</b>
Spitzingsee	
<b>18 Am Fuß der Zugspitze .....</b>	<b>152</b>
Grainau	

<b>19 Mitten in den Allgäuer Bergen .....</b>	<b>158</b>
Von Oberstdorf aus die Hochalpen und Täler erkunden	
<b>20 Kleiner, traumhaft schöner Ort .....</b>	<b>168</b>
Viel geboten in Meersburg und Umgebung	
<b>21 Göttliches im Schwäbischen .....</b>	<b>178</b>
Grand Canyon	
<b>22 Tiefe Einblicke und malerische Ausblicke .....</b>	<b>186</b>
Heidenheim, Giengen, Steinheim	
<b>23 Unterwegs im Nationalpark Schwarzwald .....</b>	<b>194</b>
Am Ruhestein	
<b>24 Dolce Vita, mildes Klima und malerische Dörfer ..</b>	<b>204</b>
Südliche Weinstraße	
<b>25 Reiches Kultur- und Naturerbe .....</b>	<b>214</b>
Darmstadt und Kühkopf-Knoblochsaue	
<b>26 Die rheinland-pfälzische Metropole .....</b>	<b>224</b>
Sehenswertes in Mainz von den Römern bis heute	
<b>27 Älteste Stadt Deutschlands .....</b>	<b>232</b>
Auf römischen Spuren in Trier	
<b>28 Die gesellige Mittelmosel .....</b>	<b>244</b>
Es gibt viel zu erleben in Cochem	
<b>29 Genuss zwischen Wald, Wasser und Wildnis .....</b>	<b>252</b>
Im Nationalpark Eifel	
<b>30 Reich des Neandertalers .....</b>	<b>262</b>
Im Niederbergischen Land	

<b>31 Gipfel, Schlösser und Wasser .....</b>	<b>270</b>
Am Oberlauf der Ruhr	
<b>32 Grüne Lunge im Ruhrgebiet .....</b>	<b>280</b>
Die Haard	
<b>33 Einzigartige Landschaft entlang der Nette .....</b>	<b>286</b>
Nettetal und die Krickenbecker Seen	
<b>34 Nicht nur für Pilger eine Attraktion .....</b>	<b>292</b>
Wallfahrtsstadt Kevelaer	
<b>35 Am Westfälischen Versailles .....</b>	<b>298</b>
Auf den Pätkestouren rund um Nordkirchen	
<b>36 Ausflüge ins Tecklenburger Land .....</b>	<b>308</b>
Bewegung und Tradition in und um Ibbenbüren	
Orts- und Sachregister .....	318
Impressum .....	320