

VORWORT: Wozu dieses Buch	7
PROLOG: Im Zweifel	15
EINLEITUNG: Ein Kompass für unsere Reise	21
I. Warum bin ich hier?	31
Sinnloser Sinn und wertlose Zwecke	42
II. Wohin führt das alles?	55
Facetten des Sinns	68
Formen der Bewegung	75
Tanz auf dem Drahtseil	98
III. Was ist wirklich wichtig?	107
Ist Glück der Sinn des Lebens?	109
Schaff dir deinen eigenen Sinn?	127
Die Suche nach objektiven Werten	134
Agape	143
Sinn der Arbeit	161
Versöhnung mit dem Lauf der Dinge?	189

IV. Wen interessiert's?	203
Die Gleichgültigkeit unserer Welt	204
Philia	207
Weltbeziehungen	226
 V. Wo bin ich zu Hause?	 247
Die Getrenntheit von unserer Welt	248
Ich bin Leib	275
Der Welt einen Sinn abgewinnen	293
Grenzen der Erkenntnis	303
Die Geschichte vom Ende der Geschichten	324
 VI. Wer bin ich?	 339
Die Suche nach Identität in der Spätmoderne	367
 Angekommen	 409
 DANKSAGUNG	 451
 QUELLEN UND ERLÄUTERUNGEN	 457