

## I. Einleitung

Vorwort .....	7
Standards und Kompetenzen .....	8
Seneca: Leben und Werk .....	9

## II. Texte

### Tipps und Tricks für den Alltag

1. Der Einstieg: die Zeit richtig nutzen (Sen. ep. mor. 1) .....	12
2. Antike Briefe und Briefliteratur .....	14
3. Senecas rhetorische Technik in den Briefen .....	16
4. Was ist wahre Freundschaft? (Sen. ep. mor. 3,1–4) .....	18
5. Die Stoa .....	20

### Philosophie und Ethik

6. Philosophie ist nützlich (Sen. ep. mor. 16, 1–5) .....	22
7. Philosophische Konzepte und traditionelle römische Kulturbegriffe .....	24
8. <i>Ratio</i> als Proprium und <i>virtus</i> des Menschen (Sen. ep. mor. 76,6–11) .....	26
9. Vernunft und <i>vita beata</i> (Sen. ep. mor. 76,12–16) .....	28
10. Das Verhältnis von Philosophie und Rhetorik .....	30

### Theologie

11. Römische <i>religio</i> und Stoa (Sen. ep. mor. 41,1–4) .....	32
12. Göttlicher Geist und menschliche Seele (Sen. ep. mor. 41,5–8) .....	34
13. Antike Kultpraxis – Stoa – Christentum .....	36
14. Die richtige Götterverehrung (Sen. epist. 95,47–50) .....	38

### Güterlehre

15. Vernunft und glückseliges Leben (Sen. epist. 92,1–4) .....	40
16. Äußere Güter und das Glück (Sen. ep. mor. 98,1–5) .....	42
17. Das Glück und die Güter im Leben .....	44

### Affekte

18. Abwehr der Affekte (Sen. ep. mor. 116,3–5) .....	46
19. Kritik an der stoischen Affektenlehre (Sen. ep. mor. 85,1–7) .....	48

### ***Fatum und providentia***

20. Das göttliche Schicksal lenkt alles (Sen. prov. 1,1–6 Auszüge) .....	50
21. Leiden als Training für die <i>virtus</i> (Sen. prov. 2, 1–4) .....	52

### **Tod und Freitod**

22. Tod und Leben (Sen. ep. mor. 61) .....	54
23. Darf man sich selbst töten? (Sen. ep. mor. 70, 4–8; 24) .....	56

### **Sklaverei und Freiheit**

24. Wie soll man seine Sklaven behandeln? (Sen. ep. mor. 47, 1–6) .....	58
25. Sklaverei in der Antike .....	60
26. Sklaven sind auch Menschen (Sen. ep. mor. 47, 10–13) .....	62
27. Was ist ein Sklave? (Sen. ep. mor. 47, 16–20) .....	64

### **Weisheit und Bildung**

28. Wert und Unwert der Schulbildung (Sen. ep. mor. 88, 1–4; 19–20; 32) ....	66
29. Antike Bildungskonzepte und die <i>artes liberales</i> .....	68

## **III. Anhang**

Lernwortschatz .....	70
Wichtige Stilmittel und ihre Funktionen .....	78
Namensverzeichnis .....	80