

Inhalt

9

- 2 Senkrechttstarter
 - 4 Überflieger
 - 6 Querfeldein
-

Vor Ort

Costa dei Cedri und Cosenza 14

- 17 Praia a Mare
- 18 *Tour Mit Beinarbeit zum Inselglück*
- 21 Diamante
- 23 *Lieblingsort Diamante*
- 26 Guardia Piemontese
- 30 *Tour Waldbad auf dem Weg des Wassers*
- 31 Paola
- 33 Cosenza
- 43 Fiumefreddo Bruzio
- 45 Amantea
- 49 *Zugabe Poesie in der Küche*

Pollino und der Golfo di Corigliano 50

- 53 Morano Calabro
- 55 *Tour Zur Einsamen mit der Schlangenhaut*
- 57 Lao-Tal
- 58 Civita
- 59 *Lieblingsort Timpa del Demanio bei Civita*
- 62 *Tour Kraxeln und/oder Pilgern*
- 64 Oberes Crati-Tal
- 65 Sibari
- 66 *Tour Hast du einen Vogel?*
- 70 Rossano
- 73 *Tour Zu den Baumgiganten*
- 76 Amendolara
- 78 Rocca Imperiale
- 81 *Zugabe Skurriler Uhrturm*

Sila und albanische Dörfer in der Sila Greca 82

- 85 Camigliatello Silano
- 86 *Tour See-Kraft und Pinienduft tanken*
- 88 *Tour Bonsai-Pinien, Harz und Kohle*

- 91 San Giovanni in Fiore
- 92 Ausflüge zum Lago Arvo und Monte Botte Donato
- 94 *Tour Weitblicke »erfahren«*
- 96 Villaggio Mancuso
- 96 Taverna
- 97 *Lieblingsort Grande Albergo delle Fate im Villaggio Mancuso*
- 99 Albanische Dörfer
- 100 Santa Sofia d'Epiro
- 102 San Demetrio Corone
- 104 San Cosmo Albanese
- 105 San Giorgio Albanese
- 107 *Zugabe Zurück nach Kalabrien*

Crotone, Catanzaro und Golfo di Squillace 108

- 111 Crotone
- 115 *Lieblingsort Parco Pitagora*
- 117 Capo Colonna
- 118 Isola di Capo Rizzuto
- 120 *Tour Zur Tempelsäule strampeln*
- 124 Santa Severina
- 126 Cirò und sein Weinbaugebiet

- 128 *Tour Wo der weiße Ginster blüht*
- 130 Die Rebellen-Dörfer
- 130 Melissa
- 131 San Nicola dell'Alto und Carfizzi
- 133 Catanzaro
- 140 Tiriolo
- 142 Golfo di Squillace
- 142 Parco Archeologico di Scolacium
- 144 Soverato
- 145 *Lieblingsort Keramikwerkstatt Il Tornio in Squillace*
- 148 *Zugabe Eine plurale Identität*

Vom Tyrrenischen zum Ionischen Meer 150

- 153 Monte Poro
- 153 Capo Vaticano
- 156 Tropea
- 164 *Tour Zu den Sarazenen türmen*
- 166 *Tour Barfuß im Sand*
- 167 Pizzo
- 169 *Lieblingsort Baia Seggiola*
- 170 *Lieblingsort Oasi del Lago dell'Angitola*
- 172 Vibo Valentia
- 176 Soriano Calabro
- 177 Serra San Bruno
- 180 Mongiana
- 181 Durch die östlichen Serre
- 182 Bivongi

- 184 *Tour Ein märchenhafter Wald und Wasser im Sturzflug*
- 185 *Stilo*
- 187 *Ins antike Kaulon*
- 189 *Zugabe Alltagsszenen aus Tropea*

Kalabriens Südspitze 190

- 193 *Scilla*
- 198 *Reggio Calabria*
- 204 *Tour Eine Insel und ihr Exportschlager*
- 207 *Hoch in den Aspromonte*
- 207 *Gambarie*
- 208 *Montalto*
- 208 *Wallfahrtsstätte Polsi*
- 209 *Tour Der Dreisprung*
- 212 *Bovesia*
- 212 *Pentedattilo*
- 212 *Galliciano*
- 213 *Bova*
- 215 *Lieblingsort Fiumara Amendolea*
- 216 *Tour Durch das Land der Griechen*
- 219 *Vom Capo Spartivento nach Casignana*
- 221 *Locri*
- 222 *Gerace*
- 226 *San Giorgio Morgeto*
- 228 *Ausflug nach Mammola*
- 230 *Zugabe Allein gegen die 'Ndrangheta*

Das Kleingedruckte

- 232 *Reiseinfos von A bis Z*
- 246 *Sprachführer*
- 248 *Kulinarisches Lexikon*

Das Magazin

- 252 *Gebirge von rau bis lieblich*
- 256 *Der Süden brennt*
- 259 *Wenn plötzlich die Erde bebt*
- 260 *Immer weniger Strände?*
- 262 *Das zählt*
- 264 *Scharfer Protagonist auf dem Teller*
- 267 *Cedro ist Kult*
- 271 *Reise durch Zeit & Raum*
- 274 *Die Revolte der Bürger von Reggio Calabria*
- 276 *Zerstörerisch*
- 278 *Mutig gegen die Mafia*
- 280 *Festliches Kalabrien*
- 284 *Abgehängter Mezzogiorno?*
- 287 *Bittere Orangen*
- 290 *Der Fall Riace*
- 293 *Junges Kino in Kalabrien*

-
- 294 *Register*
 - 299 *Autorin & Impressum*
 - 300 *Offene Fragen*