

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen – Aufbau und Funktionen der Haut, Wundarten	1
1.1	Aufbau der Haut	1
1.2	Funktionen der Haut	2
1.3	Hautschutz und -pflege	4
1.3.1	Ursachen für eine gestörte Hautintegrität	4
1.3.2	Diagnostik und Therapie von Hautproblemen	5
1.3.3	Hautschädigungen durch klebende Verbandmittel – MARSI	6
1.3.4	Prophylaxe zum Erhalt der Hautintegrität	9
1.4	Wundklassifikation nach Entstehungsursache	12
1.4.1	Entstehungsursachen	12
1.4.2	Die thermische Wunde	13
1.5	Art und Tiefe der Gewebsschädigung	16
1.6	Wundheilung und -phasen	17
1.7	Grundlagen der Wundversorgung	19
1.7.1	Traditionelle Wundversorgung	22
1.7.2	Moderne Wundversorgung	24
2	Phasengerechte Wundversorgung	27
2.1	Wundreinigung	27
2.1.1	Wundspülung	27
2.1.2	Débridementmethoden	37
2.2	Versorgungsmöglichkeiten in verschiedenen Wundstadien	49
2.2.1	Die belegte Wunde	49
2.2.2	Die infizierte Wunde	49
2.2.3	Die granulierende Wunde	56
2.2.4	Die epithelisierende Wunde	60
2.2.5	Die tiefe und/oder unterminierte Wunde	62
2.2.6	Die übel riechende Wunde	64
2.2.7	Die stark exsudierende Wunde	65
2.3	Spezielle Wundauflagen und Therapieformen	68
2.3.1	Aktive Wundauflagen	68
2.3.2	Weitere spezielle Verbandmittel	70
2.3.3	Spezielle Therapieformen	71
2.4	Akronyme in der Wundversorgung	78
2.5	Wirtschaftliche Kriterien des sinnvollen Einsatzes von Produkten und Verbandmitteln	81
2.6	Aspekte der Wundversorgung im Palliativbereich	84

XVIII Inhaltsverzeichnis

3	Verbandwechsel und Hygiene	91
3.1	Verbandwechsel	93
3.1.1	Vorbereitung des Verbandwechsels	95
3.1.2	Durchführung des Verbandwechsels	98
3.1.3	Abschluss des Verbandwechsels	100
3.2	Hygienemaßnahmen	101
3.2.1	Hygienische Händedesinfektion	101
3.2.2	Hände waschen	104
3.2.3	Handschuhe	106
4	Dekubitus	109
4.1	Entstehung	109
4.2	Einteilung	110
4.2.1	Einteilung laut EPUAP/NPIAP/PPPIA	111
4.2.2	Einteilung nach DRG	115
4.3	Dekubitusbegünstigende Krankheitsbilder und Faktoren	116
4.4	Dekubitusprophylaxe	116
4.4.1	Risikoeinschätzung	117
4.4.2	Bewegung, Mobilisation und Positionierung	118
4.4.3	Unterstützende und begleitende Maßnahmen	120
4.5	Diagnostik	121
4.6	Therapie	122
4.6.1	Hilfsmittel zur Positionierung	122
4.6.2	Matratzen und -systeme	123
4.6.3	Weiterführende Maßnahmen	124
4.7	Inkontinenz-assoziierte Dermatitis (IAD)	124
4.7.1	Entstehung	125
4.7.2	Symptome	126
4.7.3	Einteilung und Abgrenzung	126
4.7.4	Therapeutische Interventionen	129
5	Ulcus cruris	133
5.1	Ulcus cruris venosum	133
5.1.1	Entstehung	135
5.1.2	Klassifikation der chronischen venösen Insuffizienz (CVI)	138
5.1.3	Klinisches Erscheinungsbild	140
5.1.4	Anamnese	140
5.1.5	Diagnostik	142
5.2	Therapie bei einem Ulcus cruris venosum	144
5.2.1	Lokale Ulkustherapie	145
5.2.2	Kompressionstherapie	148
5.3	Lymphödem	176
5.3.1	Entstehung	176

5.3.2	Einteilung	178
5.3.3	Diagnostik	179
5.3.4	Therapie	180
5.4	Ulcus cruris arteriosum	182
5.4.1	Entstehung	182
5.4.2	Anamnese und Diagnostik	184
5.4.3	Therapie	185
6	Das diabetische Fußsyndrom	189
6.1	Entstehung	191
6.1.1	Sensorische Neuropathie	192
6.1.2	Motorische Neuropathie	192
6.1.3	Autonome Neuropathie	193
6.1.4	Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK)	194
6.2	Gefährdungsrisiko	196
6.3	Prävention	197
6.4	Einteilung	201
6.5	Diagnostik	202
6.5.1	Neurologische Basisdiagnostik der Polyneuropathie	205
6.5.2	Gefäßdiagnostik	206
6.5.3	Radiologische Diagnostik	206
6.5.4	Labor	207
6.6	Therapie	207
7	Ernährung und Wunden	215
7.1	Makronährstoffe	215
7.1.1	Kohlenhydrate	215
7.1.2	Fette	215
7.1.3	Proteine (Eiweiße)	216
7.2	Mikronährstoffe	216
7.2.1	Vitamine	216
7.2.2	Mineralstoffe	217
7.2.3	Spurenelemente	217
7.3	Gesteigerter Bedarf bei Wunden	217
7.3.1	Energiebedarf	218
7.3.2	Eiweißbedarf	220
7.3.3	Flüssigkeitsbedarf	221
7.4	Ernährungstherapie bei Wunden/Dekubitus	222
7.5	Malnutrition	223
7.5.1	Auftreten und Diagnostik	224
7.5.2	Ursachen	226
7.5.3	Folgen	228

XX	Inhaltsverzeichnis	
8	Schmerz	231
8.1	Schmerzentstehung und -einteilung	231
8.2	Schmerzerfassung	232
8.3	Schmerzursachen	235
8.4	Schmerzen beim Verbandwechsel	236
8.5	Systemische Schmerztherapie	238
8.6	Weitere Strategien	240
9	Standards zu Produkten und Methoden der modernen Wundversorgung	241
10	Wunddokumentation	245
10.1	Voraussetzungen	246
10.2	Wundanamnese	248
10.3	Wundassessment: Kriterien der Wunddokumentation	249
10.4	Fotodokumentation	254
10.5	EDV-gestützte Wunddokumentation	259
11	Unzeitgemäße Produkte – Negativliste	271
12	Nationaler Expertenstandard „Pflege von Menschen mit chronischen Wunden“	275
13	Patientenedukation und Selbstmanagement	281
13.1	Inhalte und Voraussetzungen	281
13.2	Strategien und Planung	283
13.3	Evaluation	284
13.4	Rechtliches und Möglichkeiten der Verordnung	285
14	Rechtliche Grundlagen	287
14.1	Kostenaspekte und -erstattung	287
14.1.1	Medizinprodukte und Arzneimittel	287
14.1.2	Was ist verordnungs- und erstattungsfähig?	288
14.2	Rechtssicheres Handeln	295
14.2.1	Verantwortlichkeiten	295
14.2.2	Urteile und Gesetze	296
	Informative Websites	301
	Literaturverzeichnis	302
	Abbildungsverzeichnis	308
	Register	309