

Einleitung	5	
Kapitel 1	Die Sportart Faustball	7
1.1	Basiselemente und Spielstrukturen im Faustball	8
1.2	Die Basistechniken im Faustball	10
Kapitel 2	Die Einführung der Sportart Faustball im Schulsport anhand einer Unterrichtseinheit von vier Doppelstunden	13
2.1	Zur Methodik der Unterrichtseinheit	14
2.2	Hinweise zum strukturellen Aufbau der Unterrichtsstunden	16
2.3	Das Setting der Unterrichtseinheit im Detail	17
2.4	Zeichenlegende	19
Kapitel 3	Vorstellung der vier Unterrichtsstunden zur Einführung der Sportart Faustball im Schul- und Vereinskontext	21
3.1	Unterrichtsstunde 1: Vom Ballhochhalten zur Annahme	22
3.2	Unterrichtsstunde 2: Vom Ballhochspielen zum Zuspiel	30
3.3	Unterrichtsstunde 3: Vom Zielschießen zur Angabe	39
3.4	Unterrichtsstunde 4: Vom Sprungwurf zum Spielschlag	48
3.5	Notengebung im Rahmen der Unterrichtseinheit	57

4 Inhalt

Kapitel 4	Sammlung von Übungen und Spielen	71
4.1	Kleine Spiele	72
4.2	Annahme	84
4.3	Zuspiel	100
4. 4	Angriffsschläge	108
4. 5	Block	113
4. 6	Komplexübungen	116
Schlusswort		120