

**9 Erste Hilfe bei Feuchtigkeit und Schimmel:
10 Fragen und Antworten**

**27 Schimmelpilze und Schimmel:
Die wichtigsten Merkmale**

32 Typische Belastungen bei Feuchte-/

Schimmelschäden in Wohnräumen

34 Vom Feuchteschaden zum Schimmel

**37 Voraussetzungen für das Wachstum
von Schimmelpilzen**

38 Ohne Feuchtigkeit kein Schimmel

40 Weitere Faktoren für Schimmel

43 Die optimalen Wachstumsbedingungen
für Schimmelpilze

44 Unter diesen Voraussetzungen wachsen Bakterien

45 So wirkt sich Schimmel auf die Gesundheit aus

46 Wer ist gefährdet?

48 Infektionen durch Schimmelpilze

50 Sensibilisierungen und Allergien

52 Toxische Wirkungen

55 Geruchsbelästigung durch Schimmel

56 Befindlichkeitsstörungen

56 Möglichkeiten und Grenzen
der gesundheitlichen Bewertung

58 Woran erkenne ich einen guten Arzt, der bei vermuteten
gesundheitlichen Problemen durch Schimmel helfen kann?

**61 Hygienisch-präventive Beurteilung
eines Feuchte-/Schimmelschadens**

64 Bewertung von sichtbarem Befall

67 Bewertung von Materialproben

68 Bewertung von Luftproben

**73 Typische Ursachen für
einen Feuchte-/Schimmelschaden**

- 76 Woher kommt die Luftfeuchtigkeit?
- 80 Bauliche Ursachen für einen Feuchte-/Schimmelschaden
- 94 So verursachen Bewohner erhöhte Feuchtigkeit
- 104 Feuchteschäden durch äußere Einflüsse

**109 Methoden zur Untersuchung
eines Feuchte-/Schimmelschadens**

- 114 Woran erkenne ich einen guten Sachverständigen für die Probenahme und die Bewertung von biologischen Schadstoffen und Schimmel in Innenräumen?
- 115 Die Ermittlung des Schadens
- 121 Kontrolle der Sanierung
- 122 Wichtige Messverfahren – und was sie leisten
- 129 Woran erkenne ich ein qualifiziertes Schimmelpilzlabor?
- 136 Medizinische Diagnostik

141 Was tun bei einem Feuchte-/Schimmelschaden?

- 142 Schritt für Schritt:
So gehen Sie aus rechtlicher Sicht am besten vor
- 149 Hand anlegen: Das können Sie selbst tun
- 158 Hier müssen Fachleute ran: Sanierung eines großen Feuchte-/Schimmelschadens
- 158 Woran erkenne ich eine qualifizierte Firma für die Schimmelsanierung?
- 163 Woran erkenne ich eine qualifizierte Fachfirma für die Gebäudetrocknung?
- 166 Schäden mit Fäkalien

- 167 **Feuchtigkeit und Schimmel aus rechtlicher Sicht**
 - 168 Mietrecht
 - 201 Baurecht
 - 206 Erwerb gebrauchter Immobilien
 - 208 Wohnungseigentum
 - 211 Versicherungsrecht
 - 215 Schimmel am Arbeitsplatz
 - 216 Schimmel in öffentlichen Einrichtungen
 - 217 **Woran erkenne ich einen guten Rechtsanwalt?**
- 219 **Schimmelbefall vermeiden**
 - 220 Die richtige Wohnungsnutzung
 - 223 Bauliche Maßnahmen
- 233 **Anhang: Leitfäden, Literatur, Adressen, Register**
 - 234 Leitfäden und Literatur
 - 236 Adressen
 - 238 Register
 - 240 Impressum