

- 9 **Erste Hilfe bei Feuchtigkeit und Schimmel:  
10 Fragen und Antworten**
- 27 **Schimmelpilze und Schimmel:  
Die wichtigsten Merkmale**
- 32 Typische Belastungen bei Feuchte-/  
Schimmelschäden in Wohnräumen
- 34 Vom Feuchteschaden zum Schimmel
- 37 **Voraussetzungen für das Wachstum  
von Schimmelpilzen**
- 38 Ohne Feuchtigkeit kein Schimmel
- 40 Weitere Faktoren für Schimmel
- 43 Die optimalen Wachstumsbedingungen  
für Schimmelpilze
- 44 Unter diesen Voraussetzungen wachsen Bakterien
- 45 **So wirkt sich Schimmel auf die Gesundheit aus**
- 46 Wer ist gefährdet?
- 48 Infektionen durch Schimmelpilze
- 50 Sensibilisierungen und Allergien
- 52 Toxische Wirkungen
- 55 Geruchsbelästigung durch Schimmel
- 56 Befindlichkeitsstörungen
- 56 Möglichkeiten und Grenzen  
der gesundheitlichen Bewertung
- 58 **Woran erkenne ich einen guten Arzt, der bei vermuteten  
gesundheitlichen Problemen durch Schimmel helfen kann?**
- 61 **Hygienisch-präventive Beurteilung  
eines Feuchte-/Schimmelschadens**
- 64 Bewertung von sichtbarem Befall
- 67 Bewertung von Materialproben
- 68 Bewertung von Luftproben

73	<b>Typische Ursachen für einen Feuchte-/Schimmelschaden</b>
76	Woher kommt die Luftfeuchtigkeit?
80	Bauliche Ursachen für einen Feuchte-/Schimmelschaden
94	So verursachen Bewohner erhöhte Feuchtigkeit
104	Feuchteschäden durch äußere Einflüsse
109	<b>Methoden zur Untersuchung eines Feuchte-/Schimmelschadens</b>
114	<b>Woran erkenne ich einen guten Sachverständigen für die Probenahme und die Bewertung von biologischen Schadstoffen und Schimmel in Innenräumen?</b>
115	Die Ermittlung des Schadens
121	Kontrolle der Sanierung
122	Wichtige Messverfahren – und was sie leisten
129	<b>Woran erkenne ich ein qualifiziertes Schimmelpilzlabor?</b>
136	Medizinische Diagnostik
141	<b>Was tun bei einem Feuchte-/Schimmelschaden?</b>
142	Schritt für Schritt: So gehen Sie aus rechtlicher Sicht am besten vor
149	Hand anlegen: Das können Sie selbst tun
158	Hier müssen Fachleute ran: Sanierung eines großen Feuchte-/Schimmelschadens
158	<b>Woran erkenne ich eine qualifizierte Firma für die Schimmelsanierung?</b>
163	<b>Woran erkenne ich eine qualifizierte Fachfirma für die Gebäudetrocknung?</b>
166	Schäden mit Fäkalien

167 **Feuchtigkeit und Schimmel aus rechtlicher Sicht**

- 168 Mietrecht
- 201 Baurecht
- 206 Erwerb gebrauchter Immobilien
- 208 Wohnungseigentum
- 211 Versicherungsrecht
- 215 Schimmel am Arbeitsplatz
- 216 Schimmel in öffentlichen Einrichtungen
- 217 **Woran erkenne ich einen guten Rechtsanwalt?**

219 **Schimmelbefall vermeiden**

- 220 Die richtige Wohnungsnutzung
- 223 Bauliche Maßnahmen

233 **Anhang: Leitfäden, Literatur, Adressen, Register**

- 234 Leitfäden und Literatur
- 236 Adressen
- 238 Register
- 240 Impressum