

EINLEITUNG:
WÄHLE HOFFNUNG 6



Schritt 1

DREH
NICHT
DURCH!

12

Schritt 2

VERÄNDERE
DIE
GESCHICHTE!

54

Schritt 3

RICHTE
DEINEN
INNEREN
KOMPASS
AUS!

80

Schritt 4

ERKENNE
DEINE
STÄRKE!

112

Schritt 5

FANG
EINFACH
AN!

144

Schritt 6

FINDE
DEINE
LEUTE!

176

SCHLUSSGEDANKEN: WIR SCHAFFEN DAS! 202

HILFE FINDEN 204 DANKE 206