

Inhalt

- | | | |
|---|---|---|
| 6 Über dieses Buch | 27 Hilfe von Profis: Hier gibt es Rat und Unterstützung | 41 Pflege finanzieren: Hier gibt es Unterstützung |
| 8 Die wichtigsten Fragen und Antworten | 28 Die Pflegeberatung der Pflegekassen: Ein Recht auf Hilfe | 41 Wann die Pflegeversicherung zahlt |
| 17 Pflegen – was heißt das eigentlich? | 31 Die Pflegestützpunkte: Ansprechpartner für alle Hilfen vor Ort | 54 Die Leistungen der Pflegeversicherung |
| 17 Informationen einholen: Wie viel Hilfe ist notwendig? | 34 Regelmäßiger Hausbesuch: Die Pflichtberatung | 60 Soziale Absicherung für Pflegende |
| 19 Der ehrliche Blick: Lässt sich die Pflege ins eigene Leben integrieren? | 35 Weitere Beratungsangebote | 65 Die Leistungen der Krankenversicherung |
| 20 Miteinander planen | 38 Praktische Hilfe: Pflegekurse für pflegende Angehörige | 73 Hilfe vom Staat |
| 22 Pflege zu Hause – geht das überhaupt? | | |
| | | 81 Arbeiten und Pflegen |
| | | 81 Zehn Tage frei für die Pflege |
| | | 84 Pflegezeit: Ein halbes Jahr im Job kürzer treten |

85 Familienpflegezeit: Zwei Jahre Teilzeit arbeiten	113 Die Ersatz oder Verhin- derungspflege: Vertretung zu Hause	134 So kommt das Hilfs- mittel nach Hause
88 Teilzeitarbeit: Dauerhaft die Arbeit reduzieren	115 Die Tages- und Nacht- pflege: Freiräume schaffen	138 Die Kosten
91 Unterstützung bei der Pflege	117 Erfahrungen teilen: Gesprächskreise für pflegende Angehörige	139 Hausnotruf: Sicherheit in den eigenen vier Wänden
94 Welche Pflege kann sich Ihr Angehöriger leisten?	118 Hilfe im Haushalt	143 Pflege rechtlich gesehen
95 Ambulante Pflege- dienste: Pflege von Profis	120 Ausländische Pflege- und Betreuungskräfte	144 Die Ablage organisieren
109 Betreuung und Unter- stützung im Alltag	129 Hilfsmittel für die Pflege	146 Vollmachten ausstellen: Wer soll Entschei- dungen treffen?
112 Die Kurzzeitpflege: Zeit überbrücken	130 Eine kleine Auswahl sinnvoller Hilfsmittel	151 Angehörige als Bevoll- mächtigte: Das ist wichtig zu wissen
		154 Die rechtliche Betreuung

Inhalt

157 Pflege, ganz praktisch	189 Wenn die Pflege zu Hause an Grenzen stößt	201 2. Formular zur Beantragung bestimmter Pflegeleistungen
158 Abläufe planen	191 Was zu Konflikten führt	202 3. Antrag auf Höherstufung
161 Das Pflegezimmer gestalten	195 Alternativen zur häuslichen Pflege	203 4. Antrag auf Kurzzeitpflege
162 Auf sich selbst achten: Gesundheitsschutz für Pflegende	196 Der Pflege-TÜV	204 5. Antrag auf Ersatz- und Verhinderungspflege
165 Tipps für die praktische Pflege: Das macht Pflegen einfacher	199 Antrags-ABC: So erhalten Sie die gewünschten Leistungen	205 6. Antrag auf Tages- und Nachtpflege
171 Gesunde Ernährung	200 Anträge, die der Pflegebedürftige selbst stellt	206 7. Antrag auf Hilfsmittel
176 Rechtzeitig gegensteuern: Folgeerkrankungen vermeiden	200 1. Antrag auf Pflegeleistungen bei der Pflegekasse	207 8. Antrag auf Pflegehilfsmittel
		208 9. Antrag auf Verbesserung des Wohnumfelds
		209 10. Antrag auf Überleitungspflege

- | | |
|---|--------------------------|
| 210 11. Antrag auf geriatrische Rehabilitationsmaßnahmen | 218 Adressen |
| 211 12. Antrag auf einen Schwerbehindertenausweis | 222 Stichwortverzeichnis |
| 212 Anträge, die pflegende Angehörige stellen | 224 Impressum |
| 212 13. Rentenbeiträge für pflegende Angehörige | |
| 213 14. Antrag auf Freistellung vom Beruf | |
| 216 15. Antrag auf Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahmen für pflegende Angehörige | |
| 217 Widerspruch einlegen | |
| 217 16. Widerspruch | |