

## Inhalt

Rainer Maria Rilke, <i>Augenblick</i>	7
Christine Nöstlinger, <i>Ausspannen!</i>	8
Franziska Wolffheim, <i>Capri in der Badewanne</i>	10
Jürgen Becker, <i>Bahnfahren</i>	13
Theodor Fontane, <i>Im-Bett-Bleiben</i>	15
Tom Hodgkinson, <i>Brotbacken</i>	16
Betty Smith, <i>Die Welt der Bücher</i>	18
Karl-Heinz Ott, <i>Bügeln</i>	24
Walter Benjamin, <i>Café crème</i>	30
Robert Walser, <i>Dinerabend</i>	31
Lily Brett, <i>Einkaufsbummel</i>	34
Thomas Bernhard, <i>Fahrrad fahren</i>	37
Wolfdietrich Schnurre, <i>Frühstück</i>	40
Elizabeth von Arnim, <i>Zauber des Frühlings</i>	43
Johannes Roth, <i>Der Garten im Winter</i>	48
Annette Amrhein, <i>Gartenfreuden</i>	52
Peter Bichsel, <i>Gespräch mit Freunden</i>	56
Marie Luise Kaschnitz, <i>Herbst – meine Jahreszeit</i>	59
Lars Mytting, <i>Holzhacken</i>	61
Ernst Penzoldt, <i>Musik der Insel</i>	63
Gabriela Jaskulla, <i>Jogging</i>	65
Schlesische Sonntagszeitung, <i>Jonglieren</i>	68
Francis Ponge, <i>Kartoffeln schälen</i>	70
Lily Brett, <i>Kochen</i>	72
Robert Walser, <i>Das Lachen</i>	83
Marcel Proust, <i>Madeleine</i>	85
Wilhelm Schmid, <i>Malerei</i>	90
Eva Demske, <i>Gang durch die Markthalle</i>	92
Robert Walser, <i>Musik</i>	95

Hanns-Josef Ortheil, <i>Die Schönheit der Nacht</i>	97
Ernst Penzoldt, <i>Nichtstun</i>	100
Gustave Flaubert, <i>Opernbesuch</i>	101
Maria Antas, <i>Putzen</i>	107
Max Frisch, <i>Regen</i>	110
Alain, <i>Reisen</i>	112
Rose Tremain, <i>Schlittschuhlaufen</i>	114
Felix Timmermans, <i>Schnee</i>	116
Wilhelm Schmid, <i>Schokopathie</i>	118
Mascha Kaléko, <i>Ein verträdelter Sonntag</i>	120
Robert Walser, <i>Der Spaziergang</i>	126
Peter Handke, <i>Der geglückte Tag</i>	133
Cees Nooteboom, <i>Teezeremonie</i>	135
Claire Beyer, <i>Im Thermalbad</i>	139
Hermann Hesse, <i>Urlaub im Schnee</i>	145
Else Lasker-Schüler, <i>Vögel beobachten</i>	148
Aude Le Corff, <i>Vorlesen</i>	153
Eva Demski, <i>Ein Wein voller Weine</i>	158
Ellen Dunne, <i>Wie der Wind</i>	163
Hermann Hesse, <i>Yearning tanzen</i>	167
Ernst Penzoldt, <i>Zirkusbesuch</i>	170
 <i>Quellenverzeichnis</i>	 172