

## Inhalt

- Rainer Maria Rilke, *Augenblick* 7  
Christine Nöstlinger, *Ausspannen!* 8  
Franziska Wolffheim, *Capri in der Badewanne* 10  
Jürgen Becker, *Bahnfahren* 13  
Theodor Fontane, *Im-Bett-Bleiben* 15  
Tom Hodgkinson, *Brotbacken* 16  
Betty Smith, *Die Welt der Bücher* 18  
Karl-Heinz Ott, *Bügeln* 24  
Walter Benjamin, *Café crème* 30  
Robert Walser, *Dinerabend* 31  
Lily Brett, *Einkaufsbummel* 34  
Thomas Bernhard, *Fahrrad fahren* 37  
Wolfdieter Schnurre, *Frühstück* 40  
Elizabeth von Arnim, *Zauber des Frühlings* 43  
Johannes Roth, *Der Garten im Winter* 48  
Annette Amrhein, *Gartenfreuden* 52  
Peter Bichsel, *Gespräch mit Freunden* 56  
Marie Luise Kaschnitz, *Herbst – meine Jahreszeit* 59  
Lars Mytting, *Holzhacken* 61  
Ernst Penzoldt, *Musik der Insel* 63  
Gabriela Jaskulla, *Jogging* 65  
Schlesische Sonntagszeitung, *Jonglieren* 68  
Francis Ponge, *Kartoffeln schälen* 70  
Lily Brett, *Kochen* 72  
Robert Walser, *Das Lachen* 83  
Marcel Proust, *Madeleine* 85  
Wilhelm Schmid, *Malerei* 90  
Eva Demski, *Gang durch die Markthalle* 92  
Robert Walser, *Musik* 95

- Hanns-Josef Ortheil, *Die Schönheit der Nacht* 97  
Ernst Penzoldt, *Nichtstun* 100  
Gustave Flaubert, *Opernbesuch* 101  
Maria Antas, *Putzen* 107  
Max Frisch, *Regen* 110  
Alain, *Reisen* 112  
Rose Tremain, *Schlittschuhlaufen* 114  
Felix Timmermans, *Schnee* 116  
Wilhelm Schmid, *Schokopathie* 118  
Mascha Kaléko, *Ein vertrödelter Sonntag* 120  
Robert Walser, *Der Spaziergang* 126  
Peter Handke, *Der geglückte Tag* 133  
Cees Nooteboom, *Teezeremonie* 135  
Claire Beyer, *Im Thermalbad* 139  
Hermann Hesse, *Urlaub im Schnee* 145  
Else Lasker-Schüler, *Vögel beobachten* 148  
Aude Le Corff, *Vorlesen* 153  
Eva Demski, *Ein Wein voller Weine* 158  
Ellen Dunne, *Wie der Wind* 163  
Hermann Hesse, *Yearning tanzen* 167  
Ernst Penzoldt, *Zirkusbesuch* 170
- Quellenverzeichnis* 172