

Inhalt

Gewaltfreie Kindheit ist möglich 7

Teil I: Kinderseelen in Gefahr

1 Formen der Gewalt – das Zuhause als größte Gefahr?	19
2 Der Mensch ist doch gut – Ursprünge gewaltvollen Handelns	36
3 Denn sie wissen nicht, was sie tun – Erziehungsstile und ihre Folgen	54

Teil II: Wege zur Gewaltfreiheit

4 Kinderrechte als neuer Maßstab – warum ein Umdenken dringend erforderlich ist	71
5 Bauchschmerzen, Beißen und Wutanfälle – Signale der Kinder erkennen	81
6 Seelenprügel – Auswirkungen psychischer Gewalt.	99

Teil III: Eine gewaltfreiere Welt für Kinder

7 Neue Eltern – starke Kinder	119
8 Familie, Kita und Schule – Orte der Geborgenheit und Entfaltung	136
9 Mission Kinderschutz – weil es uns alle angeht	153

Jenseits von Bullerbü – wenn das ganze Leben emotionale Gewalt ist	169
Nachwort	183
Danke an die Hoffnung und an	185
Adressen	187
Quellen	189
Anmerkungen	193