

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>DANKSAGUNG</b>	<b>6</b>
<b>GELEITWORT</b>	<b>7</b>
<b>VORWORT</b>	<b>9</b>
<b>ZEITLICHER ABLAUF VOR UND NACH DER OPERATION</b>	<b>10</b>
<b>WIE KANN ICH MICH AUF DIE OPERATION VORBEREITEN?</b>	<b>17</b>
<b>ESSEN UND TRINKEN DIREKT NACH DER OPERATION</b>	<b>20</b>
<b>BESCHWERDEN KURZ NACH DER OPERATION</b>	<b>25</b>
<b>KRITISCHE NÄHRSTOFFE NACH DER OPERATION</b>	<b>28</b>
<b>LANGFRISTIGE ERNÄHRUNGSEMPFEHLUNGEN</b>	<b>39</b>
<b>MÖGLICHE LANGFRISTIGE BESCHWERDEN</b>	<b>45</b>
<b>KINDERWUNSCH, SCHWANGERSCHAFT UND STILLZEIT</b>	<b>55</b>
<b>PORTIONSGRÖSSEN</b>	<b>60</b>
<b>REZEPTTEIL</b>	<b>64</b>
<b>BREIIG-WEICHE KOST</b>	<b>65</b>
<b>ÜBERGANGSKOST (LEICHTE VOLLKOST)</b>	<b>79</b>
<b>EIWEISS-SHAKES</b>	<b>89</b>
<b>LANGZEITERNÄHRUNG</b>	<b>95</b>
<b>ERFRISCHENDE GETRÄNKE OHNE ZUCKER</b>	<b>145</b>
<b>ERSTE HILFE BEI MAGENBESCHWERDEN</b>	<b>147</b>
<b>KLEINES KÜCHENLEXIKON</b>	<b>149</b>
<b>ABKÜRZUNGEN</b>	<b>151</b>
<b>GLOSSAR</b>	<b>152</b>
<b>PRÄPARATE FÜR DIE EIWEISSERGÄNZUNG</b>	<b>153</b>
<b>PRÄPARATE: VITAMINE, MINERALSTOFFE, SPURENELEMENTE</b>	<b>156</b>
<b>REZEPTÜBERSICHT</b>	<b>162</b>