

Inhalt

Einführung in die Welt der Fleischersatzprodukte **10**

Kleine Warenkunde **12**

Küchengeräte & hilfreiche Kochutensilien **17**

Meine kleine Wurstküche

Merguez **22**

Schüsselpastete **24**

Chorizo **26**

Kochschinken **28**

Bratwürste **30**

Rillette – Ein deftiger Brotaufstrich **32**

Landjäger **34**

Die Klassiker

Pfeffersteak **38**

Rouladen **40**

Schnitzel in Senfsauce **42**

Knoblauchbraten **44**

Grill-Spießchen **46**

Morchsel-Ballotines **48**

Tatar **50**

Hackbällchen **52**

Internationale Spezialitäten

Zwiebel-Ragout **56**

Japanische Yakitori-Spießchen **58**

Hamburger **60**

Bolognese-Sauce **62**

Wiener Schnitzel **64**

BBQ-Spareribs **66**

Irish Stew **68**

Golden Nuggets **70**

Orientalische Köfte **72**

Tandoori-Fleisch **74**

Bezugsquellen **76**

Dank **76**