

# Inhaltsverzeichnis

Was dir dieses Buch geben möchte	7
Teil 1: Der verborgene Schatz des »Sehens«	9
Vom Vorsatz zum ersten kleinen Schritt im Handeln	155
Teil 2: Was du verändern kannst in deinem Leben	159
Schlusswort	243
Ein Wort des Dankes an liebe Menschen	245
Über die Autorin	246