

DIE WEITE SUCHEN

Ein neuer Tag beginnt

- 20 French Toast mit Zitronenzucker
- 23 Frühstückswraps mit Rührei
- 24 Pumpkin Spice Muffins
- 27 Gegrillte Avocado mit
Tomatenchutney
- 30 Peanutbutter Chocolate
Granola
- 33 Mandel-Porridge mit
Cranberrysoße
- 38 Waffeln mit salziger
Butterscotchsoße
- 41 Blaubeer-Pancakes mit
Ahornsirup
- 42 Wildreis-Frittata mit
Pilzen und Speck
- 45 White Hot Chocolate
- 52 Latte macchiato mit Beeren

GRENZENLOSE FREIHEIT

Aufbruch ins Abenteuer

- 59 Bannock-Pizza aus der
Pfanne
- 60 Frühlingshafter Kartoffelsalat
- 63 No Knead Bread
- 64 Grilled Cheese Sandwich
- 71 Garnelenspieße mit Caesar-Dip
- 72 One Pot Pasta „Mac and Cheese“
- 75 Tourtière
- 80 Beaver Bites
- 83 Butter Tarts
- 88 Nanaimo Bars

DEN EIGENEN WEG GEHEN

Lebe den Moment

- 97 Lobster Roll
- 98 Poutine
- 101 Schwarze Burger mit Heilbutt
- 102 Clam Chowder
- 105 Seafood Risotto
- 110 Pot Pie mit Hähnchen und Pilzen
- 113 Fruchtiger Salat mit
gegrillten Jakobsmuscheln
- 114 Mayonnaise
- 115 BBQ-Sauce
- 119 Geräucherte Forelle
- 120 Chocolate Pudding Cake
- 123 Zimtschnecken mit Bacon
- 124 Homemade Iced tea mit
Cranberrys
- 127 Geröstete Crostini mit
Blaubeeren

DAS GLÜCK DER EINSAMKEIT

Sterne & Lagerfeuer

- 134 Kesselgulasch mit Pale Ale
- 137 Zwiebel-Stockbrot mit
Cajun-Gewürzbutter
- 138 Folienkartoffel mit Sour Cream
und Lachs
- 141 Pulled Pork Burger
- 146 Gegrillter Mais mit Chipotle-
Mayonnaise
- 149 Lauwarmer Grillgemüsesalat
- 152 Spare Ribs mit Ahornsirupglasur
- 155 BBQ-Hähnchen mit Whisky
- 158 Lachsfilet vom Zedernholzbrett
- 161 Roastbeef mit Smashed Potatoes
- 163 S'mores
- 173 Marinierte Bananen mit
Haselnüssen und Baiser
- 174 Maple Cheesecake mit Erdbeeren
- 177 Grilled Lemonade/Caesar