

# Inhalt

.....

*Einfach - köstlich!* 7

*Erklärungen vorab* 9

„Übersetzung“ Österreichisch - Deutsch 9

Abkürzungen 9

Mengen 9

Literatur 9

*„Gebackene Teigfladen“  
aus Pfanne oder Eisen* 10

Was ist was? 10

**Kapitel 1: Schmarren** 10

Wortherkunft und Bedeutung 10

Der Kaiserschmarren 11

Zutaten & Mengenverhältnisse 11

Teigbereitung 11

Zubereitung 11

**Kapitel 2: Palatschinken,**

**Pfannkuchen, Crêpes** 12

Wortherkunft und Bedeutung 12

Zutaten & Mengenverhältnisse 13

**Kapitel 3: Omelett, Eierkuchen,**

**Frittata** 14

Wortherkunft und Bedeutung 14

Zutaten & Mengenverhältnisse 14

**Kapitel 4: Pancakes,**

**Dalken, Liwanzen, Blini** 16

Was ist was? 16

Wortherkunft und Bedeutung 16

Zutaten & Mengenverhältnisse 16

**Kapitel 5: Waffeln** 18

Welches heiße Eisen soll's denn sein? 18

Wortherkunft und Bedeutung 19

Zutaten & Mengenverhältnisse 19

Teigmenge & Backzeit 19

**Kapitel 6: Backteig** 20

In Teig getunkt und ausgebacken 20

Zutaten & Mengenverhältnisse 20

**Kapitel 7: Die „Pfannkuchen“**

**anderer Länder: Wraps,**

**Tacos, Fladen & dergleichen** 21

Was ist was? 21

Grundzutaten - Mengenverhältnisse 21

*Allgemeine Informationen  
bevor's losgeht* 22

**Mehl** 22

**Zucker** 22

**Fett zum Ausbacken** 23

**Pfannen** 23

**Backtemperatur und Backzeit** 24

**Vielfalt ist gefragt, kein Einheitsbrei!** 24

*Kapitel 1*

**SÜSSE & PIKANTE  
SCHMARRENREZEPTE** 25

Kaiserschmarren mit Rosinen 26

Kürbiskernschmarren mit Honig 28

Eierschmarren mit Kriecherlkoch 29

Ruck-Zuck-Topfenschmarren

mit Erdbeeren 30

Reisschmarren 30

Kaiserschmarren mit Nektarinen

am Spieß 32

Schokoladenschmarren mit Kirsch-

Pfefferminz-Mus 33

Beeren-Topfen-Schmarren 34

Grießschmarren mit Erdbeer-

Rhabarber-Kompott 35

Karamellierter Apfelschmarren 36

Sauerrahmschmarren 37

Spinatschmarren mit Schinken 38

Semmelschmarren mit

Buttermilch und Emmentaler 39

Almkäse-Dinkelschmarren 40

Leberschmarren 40

Einfacher gemischter Grießschmarren 42

Eierschwammerlschmarren 43

Erdäpfelschmarren

(Kartoffelschmarren) 44

Gemüseschmarren 45

Champignonschmarren mit frischen

Kräutern und Bergkäse 46

*Kapitel 2*

**SÜSSE & PIKANTE  
PALATSCHINKEN, PFANNKUCHEN,  
CRÊPES** 47

Palatschinken mit Fruchtmarmelade 48

Palatschinken mit Preiselbeersauce 49

Crêpes Suzette 50

Oberösterreichische Mostpalatschinken 51

Palatschinken mit Topfen- und

Heidelbeerfülle 52

Kirschen-Mandel-Crêpes 54

Weintraubenpalatschinken mit

Weinchaudeau 55

Vegane Crêpes mit Schokoladensauce 56

Erdbeerpalatschinken 58

Gegrillte Palatschinken mit Früchten 58

Topfenpalatschinken mit Guss im Glas 59

Überbackene Topfenpalatschinken 60

Palatschinken-Kirschen-Topfen-Auflauf 61

Suppe mit Bärlauch-

Palatschinken-Würfeln 62

Rindsuppe mit Wildkräuterfrittaten 63

Gratinierte Crêpes mit Spinat 64

Überbackene Spargel-Palatschinken 65

Palatschinkenröllchen mit Topfenkren

und Schinken 66

Buchweizen-Haselnuss-Palatschinken 66

Palatschinken mit Käsesauce 68

Eierpfannkuchen mit Mangold und Käse 69

Palatschinkenstrudel mit grünem Spargel 70

Pikante Fleischpalatschinken 71

Eierschwammerlpalatschinken 72

Vollwerthäppchen mit Rucola und Kochschinken .....	73
Pikante Palatschinentorte mit Faschiertem .....	74
Palatschinken-Spinat-Auflauf mit Bergkäse .....	76
Buchweizenpalatschinken mit Gierschfülle .....	77
Wildkräuterpalatschinken mit Oberskren und Räucherlachs .....	78
Palatschinken mit Tomatengemüse .....	79
Tomaten-Speck-Palatschinken .....	80
Kartoffelpalatschinken mit Gemüsefülle .....	81
Dinkelpalatschinken mit Kräuterfüllung unter der Sauerrahm-Käse-Haube .....	82

### *Kapitel 3*

#### **OMELETT, FRITTATA ODER „EIERKUCHEN“ SÜSS & PIKANT**

Marzipanomelett mit Bananen-Kakao-Creme .....	84
Schokoladenomelett aus Brandteig mit Früchten .....	85
Veganes Kokosomelett mit Früchten .....	86
Mini-Omelettküchlein mit Ribiseln .....	87
Omelett mit Roter Grütze .....	88
Holunderblütenomelett mit Erdbeerragout .....	89
Bauernomelett mit Sauerrahmsauce .....	90
Salbei-Zucchini-Frittata .....	91
Spargelfrittata .....	92
Nudelomelett .....	93
Souffliertes Omelett mit Räucherlachs und Kräutern .....	94

### *Kapitel 4*

#### **SÜSSE & PIKANTE PANCAKES, DALKEN, LIWANZEN & BLINI**

Birrendalken .....	96
Ananas-Pancakes mit Rosenwassersirup .....	97
Vegane Pancakes mit Kürbiskern- Sirup-Glasur .....	98
Preiselbeerpfannküchlein .....	100
Blini gefüllt mit Himbeercreme .....	100
Böhmische Liwanzen .....	102
Grießdalken mit Topfencreme und Holunderröster .....	102
Dalken mit Äpfeln und Crème fraîche gefüllt .....	104
Topfenpfannküchlein mit Zwetschkenkompott .....	105
Pikante Dalken mit Räucherlachs-Dip .....	106
Spinat-Pancakes mit Wachtelspiegeleiern und Lachskaviar .....	108
Zárskie bliny (Zarenpfannkuchen) .....	108
Buchweizenblini mit Forelle .....	110

### *Kapitel 5*

#### **SÜSSE & PIKANTE WAFFELN**

Waffeln mit Melissen-Topfen-Creme und Erdbeeren .....	112
Apfel-Ingwer-Brandteigwaffeln mit grünem Apfeleis .....	113
Hirsewaffeln mit Zimtzucker .....	114
Schokoladenwaffeln mit Orangen-Bananen-Salat .....	115
Heiße-Liebe-Waffeln .....	116
Marzipanwaffeln mit Rumzwetschken .....	117

Reis-Buchweizen-Waffeln .....	118
Buchweizenwaffeln mit Lachstatar .....	119
Spinatwaffeln mit Cremechampignons .....	120
Käsewaffeln mit frischen Feigen .....	121
Maiswaffeln mit Speck-Rührei .....	122

### *Kapitel 6*

#### **SÜSSE & PIKANTE BACKTEIG-GERICHTE**

Zwetschken in Backteig .....	124
Frittierte Holunderblüten („Hollerstrauben“) .....	125
Gebackene Honigfrüchte .....	126
Gebackene Weichseln .....	127
Pofesen mit Heidelbeermus .....	128
Pikante Zwetschken in Weinbackteig .....	129
Knusprige Grünkohlblätter in Backteig .....	130
Romanescoröschen und Jungzwiebeln im Weinteig .....	131
Gemischtes Gemüse im Backteig mit Joghurt-Kräuter-Dip .....	132

### *Kapitel 7*

#### **DIE „PFANNKUCHEN“ ANDERER LÄNDER: WRAPS, TORTILLAS, FLADEN, TACOS**

Weizentortillas mit Lachs und Chiligemüse .....	134
Maisfladen mit Käferbohnen und Lauch .....	135
Tacos mit Chili-Rohkost und faschiertem Rindfleisch .....	136
Rohkost-Gemüse-Wrap .....	138
Wraps mit Avocadofülle .....	139
Steirer-Wrap .....	140