

# Inhalt

Vorwort .....	6
Die Anti-Mobbing Praxisideen aus diesem Buch .....	8
Mobbing – was ist das? .....	10
<i>Praxisideen, um die Klasse für das Thema „Mobbing“ zu sensibilisieren und dabei das prosoziale Verhalten zu fördern</i>	
Warum wird gemobbt? .....	32
<i>Spielerisch Ursachen von Mobbing erforschen und verstehen lernen, dass das betroffene Kind daran keine Schuld trägt</i>	
Weißt du, wie sich das anfühlt? .....	54
<i>Mithilfe von Spielen, Geschichten &amp; Co. Empathie entwickeln und die Tragweite von Mobbing erkennen lernen</i>	
Mutig sein und nicht wegschauen .....	76
<i>Spielerisch „Nein!“ sagen, Grenzen erfahren und setzen lernen</i>	
Mobbing in sozialen Netzwerken .....	98
<i>Mithilfe von Spielen und anderen Angeboten erfahren, was man gegen beleidigende Kommentare auf Social-Media-Plattformen tun kann</i>	
Du bist nicht allein! .....	120
<i>Spiele und andere Angebote zum Vertrauen fassen, Probleme ansprechen und Lösungen finden</i>	
Klassenregeln und Maßnahmen gegen Mobbing .....	142
<i>Vielfältige Praxisideen, wie Schüler*innen Regeln eher einhalten und was sie im Unterricht gegen Mobbing tun können</i>	
Anhang .....	165
Register .....	165
Literatur .....	167
Über die Autorin .....	169