

INHALTSVERZEICHNIS

Die wichtigsten Fakten für die eiligen Leserinnen und Leser	8
1. Einleitung	11
2. The making of ... ein Blick hinter die Kulissen	14
3. Diabetes Typ-2 – eine chronische Erkrankung mit weitreichenden Folgen	17
Häufigkeit von Diabetes Typ-2	18
Wie ist die Situation in Hamburg?	18
Diabetes Typ-2 in der regionalen Verteilung	19
Folgeerkrankungen	22
Medikamentenbehandlungen	23
Disease-Management-Programme (DMP)	25
Kosten	29
Check-up 35	30
4. Leben mit Diabetes – persönliche Einblicke	35
Umgang mit der Diagnosestellung und der Krankheit	36
Lebensqualität	37
Lebensstil	38
Soziales Umfeld und soziale Unterstützung	40
Zufriedenheit mit dem Hilfesystem	42
Informationsbedarf und Verunsicherung	43
Schlussfolgerungen	44
5. Gestationsdiabetes	47
5.1 Hintergrundinformationen	47
Risikofaktoren und Prävalenz	47
Screening	48
Nachbehandlung und Folgen	48
Trends in der Perinatalerhebung	49
5.2 Schwangere aus Hamburg in den Jahren 2014-2016	50
Schwangerschaftsrisiken vs. Risikoschwangerschaft	50
Adipositas	51
Screening auf Gestationsdiabetes	52
Regionale Verteilung der Hamburger Schwangeren mit Gestationsdiabetes	53
Auffälligkeiten bei den Schwangeren mit Gestationsdiabetes	54
Informationsquellen für Hamburger Frauen mit Gestationsdiabetes	58
Vermeidbare Risikofaktoren	58
5.3 Perspektiven	61

6. Risikofaktoren und Prävention.....	64
Hamburger Stichprobe	65
6.1 Gesundheitszustand in der Hamburger Bevölkerung.....	67
Gesundheitszustand.....	67
Übergewicht und Adipositas	69
Diabetes-Risiko	70
Einstellung zur Gesundheit und soziales Netz.....	73
Gesundheitsverhalten	74
Ärztliche Empfehlungen	76
6.2 „Diabetes-Risiko-Träger“	79
6.3 Chronisch Erkrankte.....	83
7. Zusammenfassung und Perspektiven	86
Diabetes.....	86
Gestationsdiabetes	88
Diabetesrisiko.....	89
Weitere Perspektiven.....	92
Schlusswort	94
8. Glossar / Begriffserklärungen	95
9. Anhang	100
Literaturverzeichnis	108