

# INHALTSVERZEICHNIS

Die wichtigsten Fakten für die eiligen Leserinnen und Leser .....	8
1. Einleitung .....	11
2. The making of ... ein Blick hinter die Kulissen .....	14
3. Diabetes Typ-2 – eine chronische Erkrankung mit weitreichenden Folgen.....	17
Häufigkeit von Diabetes Typ-2.....	18
Wie ist die Situation in Hamburg?.....	18
Diabetes Typ-2 in der regionalen Verteilung.....	19
Folgeerkrankungen.....	22
Medikamentenbehandlungen.....	23
Disease-Management-Programme (DMP) .....	25
Kosten.....	29
Check-up 35.....	30
4. Leben mit Diabetes – persönliche Einblicke .....	35
Umgang mit der Diagnosestellung und der Krankheit.....	36
Lebensqualität.....	37
Lebensstil .....	38
Soziales Umfeld und soziale.Unterstützung .....	40
Zufriedenheit mit dem Hilfesystem.....	42
Informationsbedarf und Verunsicherung.....	43
Schlussfolgerungen.....	44
5. Gestationsdiabetes.....	47
5.1 Hintergrundinformationen .....	47
Risikofaktoren und Prävalenz.....	47
Screening.....	48
Nachbehandlung und Folgen .....	48
Trends in der Perinatalerhebung .....	49
5.2 Schwangere aus Hamburg in den Jahren 2014-2016.....	50
Schwangerschaftsrisiken vs. Risikoschwangerschaft .....	50
Adipositas .....	51
Screening auf Gestationsdiabetes .....	52
Regionale Verteilung der Hamburger Schwangeren mit Gestationsdiabetes .....	53
Auffälligkeiten bei den Schwangeren mit Gestationsdiabetes.....	54
Informationsquellen für Hamburger Frauen mit Gestationsdiabetes .....	58
Vermeidbare Risikofaktoren.....	58
5.3 Perspektiven .....	61

6. Risikofaktoren und Prävention.....	64
Hamburger Stichprobe .....	65
6.1 Gesundheitszustand in der Hamburger Bevölkerung.....	67
Gesundheitszustand.....	67
Übergewicht und Adipositas .....	69
Diabetes-Risiko .....	70
Einstellung zur Gesundheit und soziales Netz.....	73
Gesundheitsverhalten .....	74
Ärztliche Empfehlungen .....	76
6.2 „Diabetes-Risiko-Träger“ .....	79
6.3 Chronisch Erkrankte.....	83
7. Zusammenfassung und Perspektiven .....	86
· Diabetes.....	86
Gestationsdiabetes .....	88
Diabetesrisiko.....	89
Weitere Perspektiven.....	92
Schlusswort .....	94
8. Glossar / Begriffserklärungen .....	95
9. Anhang .....	100
Literaturverzeichnis .....	108