

<b>Vorwort</b>	<b>5</b>	<b>DO IT YOURSELF</b>	<b>35</b>
<b>HIT THE ROAD</b>	<b>7</b>	Reisetagebuch mit Ledereinband	37
Die schönsten Reiseziele Deutschlands	8	Fixe Feuermacher	39
Raum Dresden	10	Gemütliche Hängematte	41
Berlin & drum herum	12	Stimmungsvolle Windlichter	43
Hamburg & Umgebung	14	DIY-Lagerfeuer	45
Nordrhein-Westfalen	16	Cooler Getränkehalter	47
Ab nach Rheinland-Pfalz	18	Let's play: Drei gewinnt!	49
Unterwegs in Hessen & Thüringen	20	DIY-Spülmittel für unterwegs	51
Alpenparadies Bayern	22	Einfaches Reisewaschmittel	53
Unterwegs in Baden-Württemberg	24	Praktische Bienenwachstücher	55
So wird der Roadtrip unvergesslich – ein paar Tipps	26		
Die perfekte Reiseroute	28		
Camping-Hacks	30		
Outdoor-Ausrüstung für alle Fälle	32		

REZEPTE	57
Das darf in keiner Campingküche fehlen	58
Clever gepackt ist halb verreist: Dieser Vorrat muss mit	60
Dips und Saucen zum Vorbereiten	62
Buchweizen-Granola	65
Energy Balls	67
Knusprige Focaccia mit Brombeeren & Rosmarin	69
Ricotta-Tomaten-Quiche	71
Fruchtig-nussige Polentaschnitten	73
Leckere Kürbissuppe	75
Tomatensandwich mit Parmesanaufstrich	77
Kräftige Haferriegel mit Aprikosen	79
Deftiges Frühstück aus der Pfanne	81
Gegrilltes Käsesandwich	83
Pancake Bowl	85
Ratzfatz-Kaiserschmarren	87
Müsli mit Aprikosenkompott	89
Apfel-Hirse-Porridge	91
Eier-Käse-Sandwich	93
Beeriges Chia-Frühstück	95
Kokosmilchreis mit Topping	97
Crêpes mit Lachs und süßen Tomaten	99
Eier-Porridge mit Brokkoli	101
Wassermelonensalat mit Feta	103
Vitaminreicher Lachssalat	105
Ringelbetesalat mit karamellisiertem Chicorée	107
Knusprig-bunter Brotsalat	109
Fixe Glasnudelsuppe	111
<b>Adressen und Kontaktdaten der Campingplätze</b>	<b>142</b>
<b>Impressum</b>	<b>144</b>