

Inhalt

| | |
|--|----|
| Danksagung | 9 |
| Vorwort <i>Arnold Mindell</i> | 11 |
| Einleitung | 13 |
| 1 Metatheorien | 15 |
| 1.1 Entwicklung der Prozessarbeit | 15 |
| 1.2 Philosophische Verortung der Prozessorientierten Psychotherapie | 18 |
| 1.2.1 Prozessarbeit: Eine empirische Disziplin | 18 |
| 1.2.2 Phänomenologie und Leiblichkeit | 18 |
| 1.2.3 Bindungstheorie | 19 |
| 1.2.4 Kommunikationstheorie | 21 |
| 1.2.5 Individuelle und kollektive Wirklichkeitskonstruktion | 22 |
| 1.2.6 Feldtheorie | 22 |
| 1.2.7 Rangkonzept | 23 |
| 1.2.8 Veränderte Bewusstseinszustände | 24 |
| 2 Theoriemodell der Prozessorientierten Psychotherapie | 25 |
| 2.1 Integratives Theoriemodell | 25 |
| 2.2 Struktur und Dynamik von Prozessen | 26 |
| | 5 |

| | | |
|------------|--|-----------|
| 2.3 | Wahrnehmungsmodell | 28 |
| 2.3.1 | Signale und Wahrnehmungsmodalitäten | 28 |
| 2.3.2 | Feinspürbewusstsein («sentient awareness») | 30 |
| 2.3.3 | Dreiteiliges Modell der Erfahrungsebenen der Wirklichkeit | 30 |
| 3 | Praxeologie | 33 |
| 3.1 | Arbeitsmodell der Prozessorientierten Psychotherapie | 33 |
| 3.1.1 | Identifikation von Prozessstrukturen | 36 |
| 3.1.2 | Prozesse entfalten | 39 |
| 3.1.3 | Integration neuer Erfahrung | 41 |
| 3.2 | Veränderungsprozesse in Sitzungen | 42 |
| 3.3 | Dem Prozess folgen und den Prozess führen | 45 |
| 3.4 | Gestaltung der therapeutischen Beziehung als Grundlage therapeutischen Handelns | 45 |
| 3.4.1 | Metaskills: Gefühlshaltungen begründen therapeutische Handlungen | 46 |
| 3.4.2 | Achtsamkeit und Gewahrsein | 48 |
| 3.4.3 | Feedbackorientierung | 49 |
| 3.4.4 | Aufräumen: Arbeit mit Gegenübertragung | 50 |
| 3.5 | Anwendung der Bindungstheorie in der Prozessorientierten Psychotherapie | 52 |
| 4 | Methodenspezifischer Umgang mit Störungsbildern | 57 |
| 4.1 | Depressive Störung | 57 |
| 4.1.1 | Klassifikation und Diagnostik | 57 |
| 4.1.2 | Ätiologie | 58 |
| 4.1.3 | Interventionen | 64 |
| 4.1.4 | Vier Hauptarten der Depression im prozessorientierten Verständnis | 68 |
| 4.2 | Angst- und Panikstörung | 80 |
| 4.2.1 | Klassifikation und Diagnostik | 80 |
| 4.2.2 | Ätiologie | 81 |

| | | |
|------------|--|------------|
| 4.2.3 | Interventionen | 87 |
| 4.3 | Somatische Belastungsstörungen | 96 |
| 4.3.1 | Klassifikation und Diagnostik | 96 |
| 4.3.2 | Ätiologie | 98 |
| 4.3.3 | Prozessorientierte Psychotherapie mit Körpersymptomen | 100 |
| 4.3.4 | Interventionen | 104 |
| 4.4 | Abhängigkeitsstörungen | 110 |
| 4.4.1 | Klassifikation und Diagnostik | 110 |
| 4.4.2 | Ätiologie | 111 |
| 4.4.3 | Interventionen | 115 |
| 4.5 | Borderline-Persönlichkeitsstörung | 123 |
| 4.5.1 | Klassifikation und Diagnostik | 123 |
| 4.5.2 | Ätiologie | 124 |
| 4.5.3 | Interventionen | 132 |
| 4.6 | Psychosen | 151 |
| 4.6.1 | Klassifikation und Diagnostik | 151 |
| 4.6.2 | Ätiologie | 152 |
| 4.6.3 | Aktuelle Perspektiven und Behandlungsansätze | 154 |
| 4.6.4 | Prozessorientierte Psychotherapie der Psychosen | 158 |
| 4.6.5 | Interventionen | 164 |
| 5 | Prozessorientierte Gruppenpsychotherapie | 179 |
| 5.1 | Von der Einzeltherapie zur Gruppentherapie | 179 |
| 5.2 | Werkzeuge und Haltungen der prozessorientierten Gruppenpsychotherapie | 189 |
| 5.3 | Dynamische Prozesse der Gruppe | 195 |
| 5.4 | Wirksamkeit und Wirkfaktoren der Gruppenpsychotherapie | 199 |
| 6 | Wirksamkeit | 203 |
| 6.1 | Wirksamkeitsnachweis von Psychotherapie | 203 |
| 6.2 | Prozessergebnis-Messung | 208 |

| | | |
|----------|---|-----|
| 6.3 | Wirksamkeitsnachweis bei humanistisch-experienziellen Psychotherapien | 209 |
| 6.4 | Wirksamkeitsstudien zur Prozessorientierten Psychotherapie | 213 |
| 7 | Forschungstradition in der FG-POP/IPA | 219 |
| 7.1 | Schulinterne Forschung | 219 |
| 7.2 | Forschung innerhalb der Weiterbildung | 222 |
| 7.3 | Vernetzung von Forschung und Weiterbildung über die Prozessarbeit hinaus | 224 |
| 7.4 | Grenzen der Anwendbarkeit der Prozessorientierten Psychotherapie | 225 |
| | Literatur | 227 |
| | Abbildungen und Tabellen | 251 |
| | Fallbeispiele | 253 |
| | Glossar | 255 |
| | Anhang | 259 |
| | Übersicht | 259 |
| A | «Reaccessing» bei Abhängigkeitsstörung | 260 |
| B | Übungen | 264 |
| C | Handout Gruppenpsychotherapie | 271 |
| D | Methodenspezifische Interventionen | 274 |
| E | PAP-S: Methodenspezifische Interventionsliste | 276 |
| F | Weiterbildung in Prozessorientierter Psychotherapie/ Prozessarbeit | 277 |